guide des

VIA FERRATA
DU DIABLE



Aussois
Haute Maurienne Vanoise

Avrieux
Savoie

La Norma
Haute Maurienne Vanoise

Savoie
Le Département

www.haute-maurienne-vanoise.com

Période : toute l'année (de préférence en saison estivale) • Carte : IGN Top 25 3534 OT

• le tour complet •

LES 7 TRONÇONS

Les 7 tronçons peuvent s'enchaîner ou se faire séparément.



Si les sept tronçons du Diable portent des noms aussi évocateurs, c'est peut-être que la qualité de leurs parcours mérite de les faire entrer dans la bible des ferratistes. Une chose est sûre : vous allez passer une journée au paradis avec les 3 760 mètres de cette surprenante et magnifique via « en boucle ».

BIENVENUE DANS

UN DÉCOR SPLENDIDE

Verrou stratégique du passage vers l'Italie, la chaîne des cinq forts de l'Esseillon veille depuis 1832 sur le col du Mont-Cenis. Face au Parc National de la Vanoise, entre le fort Victor-Emmanuel et la Redoute Marie-Thérèse, s'ouvre un large cirque parcouru par les via ferrata du Diable.

C'est une des plus belles et plus grandes via ferrata des Alpes. Les paysages dans les gorges de l'Arc sont grandioses, l'ambiance est sauvage (surtout en hors saison ou l'hiver quand il n'y a personne) : on grimpe en compagnie des hirondelles, des martinets ou des tichodromes. Les parcours sont variés, montées, descentes, traversées, avec de nombreuses passerelles de types différents et le passage près d'une cascade et dans les forts de l'Esseillon. C'est certainement l'équipement touristique majeur de la Haute Maurienne l'été : un incontournable pour les enfants ou les grimpeurs débutants de passage ! Les bons grimpeurs, eux, trouveront plaisir à s'immerger dans la beauté des paysages.

SOMMAIRE

- Évaluez votre niveau p. 4-5
- Cotations p. 6
- Recommandations/ sécurité / équipement p. 7-8
- Loueurs de matériel p. 9
  1. Les Angelots p. 10-11
  2. Les Diablotins p. 12-13
  3. Le Chemin de la Vierge p. 14-15
  4. La Traversée des Anges p. 16-17
  5. La Montée au Ciel p. 18-19
  6. La Descente aux Enfers / La Montée au Purgatoire p. 20-21
  7. Les Rois Mages p. 22-23
- Petit lexique p. 25
- Renseignements touristiques p. 27
- Encadrement p. 27
- Secours p. 27

Rédacteur en chef : Caroline MENON - Mairie d'Aussois
Création Graphique & Conception : Agence Créamel' • **Topo** : P. COL
Crédits photos : Yannick BELLISSAND (drone), le Bureau des Guides Savoie Maurienne, OT HMV, Alban PERNET, T-Shu-Aussois.
Nombre d'exemplaires : 3 000 exemplaires - **Édition** 2023

BIEN CHOISIR SON PARCOURS

DE VIA FERRATA

Pour que votre sortie soit un plaisir du début à la fin

• QUEL VIA FERRATISTE ÊTES-VOUS ? •

Entourez les numéros devant les réponses puis additionnez les points ; consultez votre score pour connaître votre niveau.

Quelle **longueur** de via ferrata avez-vous déjà réalisé ?

1. Moins de 200 mètres

2. Entre 200 et 300 mètres

3. Entre 300 et 400 mètres

4. Plus de 400 mètres

En **combien de temps maximum** avez-vous réalisé un parcours ?

0. C'est quoi le temps maxi ?

1. Moins de 30 minutes

2. Entre 30 minutes et 1 heure 30

3. Entre 1 heure 30 et 2 heures

4. Plus de 2 heures

Avez-vous **l'habitude d'être posté en hauteur** ?

1. J'ai peur sur un escabeau, je suis acrophobe.

2. Je suis peu à l'aise au Pont du Diable quand je regarde en bas.

3. Je maîtrise la sensation de vide.

Quel **niveau technique** avez-vous ?

1. C'est quoi la technique en via ferrata ?

2. J'ai déjà pratiqué des parcours faciles sans trop de vide, et traversé quelques poutres.

3. Je maîtrise l'équilibre, la sensation de vide, et je passe des dévers.

4. Je maîtrise les obstacles : longues passerelles, passages en dévers et aériens.



• VOTRE SCORE •

SE SITUE ENTRE 4 ET 5

Vous vous ferez plaisir sur des parcours **DÉBUTANT** ●

SE SITUE ENTRE 6 ET 8

Vous vous ferez plaisir sur des parcours **INTERMÉDIAIRE** ●

SE SITUE ENTRE 9 ET 12

Vous vous ferez plaisir sur des parcours **CONFIRMÉ** ●

SE SITUE ENTRE 13 ET 15

Vous vous ferez plaisir sur des parcours **EXPERT** ●

Note 1 : la météo du moment peut rendre plus difficile un parcours, les barreaux et les pierres peuvent devenir glissants. Pensez à vous renseigner avant de partir. Evitez de sortir en cas d'orage.

Note 2 : votre forme du moment peut influer sur votre capacité à réaliser un parcours.
Écoutez-vous et restez prudent !

• COTATION •

● **F (Facile)** : aucune difficulté

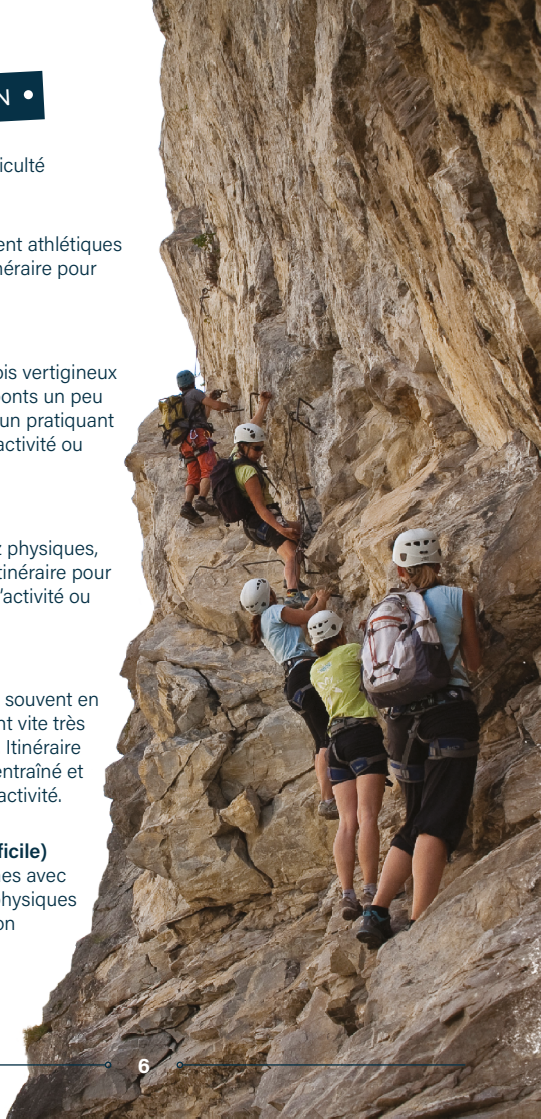
● **PD (Peu Difficile)** :
1 ou 2 passages légèrement athlétiques ou un peu en hauteur. Itinéraire pour enfants et débutants.

● **AD (Assez Difficile)**
Passages verticaux, parfois vertigineux et/ou passages sur des ponts un peu vacillants. Itinéraire pour un pratiquant peu entraîné maîtrisant l'activité ou encadré.

● **D (Difficile)**
Passages verticaux assez physiques, engagement important. Itinéraire pour un pratiquant maîtrisant l'activité ou encadré.

● **TD (Très Difficile)**
Passages très physiques, souvent en dévers. Ces passages sont vite très éprouvants pour les bras. Itinéraire pour un pratiquant bien entraîné et maîtrisant parfaitement l'activité.

● **ED (Extrêmement Difficile)**
Via réservée aux personnes avec de très bonnes qualités physiques sans aucune appréhension du vide ou maîtrisant les techniques de base en alpinisme.



RECOMMANDATIONS

SÉCURITÉ – ÉQUIPEMENT

Une Via Ferrata est un itinéraire tracé dans une paroi rocheuse, équipé d'échelles, de marches et de différents éléments destinés à rendre la progression aisée, ainsi que d'un équipement destiné à assurer la sécurité des pratiquants.

La via ferrata, comme toutes les activités de montagne, peut présenter des dangers objectifs.

1. PRÉPAREZ VOTRE SORTIE

Choisissez un itinéraire adapté à vos capacités ou celles de vos compagnons. Jugez ainsi du niveau de difficulté de l'itinéraire en fonction :

- Des capacités athlétiques nécessaires à sa réalisation (nombre d'échelles, dénivellation…),
- De l'aspect vertigineux de cet itinéraire,
- Du temps nécessaire à sa réalisation.

Les offices de tourisme, les professionnels pourront vous fournir des renseignements précieux.

Consultez la météo, partez tôt. Ne vous engagez pas sur le parcours si le temps devient trop menaçant (orage, fort vent, pluie, neige, givre).

2. CHOISISSEZ UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ AUX NORMES EN VIGUEUR

Il se compose :

- D'un casque,
- D'un harnais d'escalade muni d'une longe de via ferrata équipée de 2 mousquetons à verrouillage automatique et d'un absorbeur de choc.

La fixation de la longe (double longe ou longe en y) sur le pontet du harnais s'effectue au moyen d'un maillon rapide semi-circulaire (connecteur d'escalade : norme EN 136.005.02) serré à l'aide d'une clef ou d'une sangle cousue placée en « tête d'alouette ».

- D'une paire de gants résistants.

Vêtements chauds et imperméables, boisson, nourriture énergétique, trousse de pharmacie de premier secours. Utilisez des chaussures légères de randonnée.

ATTENTION :

il convient néanmoins de ne pas se surcharger inutilement.

3. EVOLUEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

Les parcours se font sous votre propre responsabilité.

Le matériel de via ferrata doit être utilisé correctement pour permettre de progresser en sécurité.

Il est toujours préférable de progresser encordé, notamment les débutants et les personnes mesurant moins de 1,40 m et <40 kg et > 120 kg pour longe EN958-2017.

Pour progresser encordé, il est nécessaire que le leader de la cordée connaisse les techniques d'assurage utilisées en escalade. Il est important aussi que les membres de la cordée progressent distants de 4 à 6 mètres en conservant la corde tendue, entre eux, et passée dans les ancrages (appelés queue de cochon) posés à cet effet.

Si vous êtes expérimenté, vous pouvez progresser seul, auto-assuré sur votre longe. Cette progression en auto-assurage demande au pratiquant de respecter une procédure rigoureuse en toute situation. Il faut :

- Ne jamais démousquetonner une longe sans vérifier que l'autre est mousquetonnée,
- Une seule personne entre deux ancrages du câble d'assurage.

Restez attentif et vigilant tout au long du parcours, veillez à ce qu'une longe au minimum soit connectée au câble.

4. RESPECTEZ LE TERRAIN DE JEU

Respectez :

- Les itinéraires d'accès et de retour prévus,
- Le sens de l'itinéraire, si vous devez en sortir avant la fin, empruntez l'échappatoire,
- Les autres utilisateurs, gardez votre calme et votre bonne humeur en cas d'attente,
- L'environnement naturel, ramenez vos déchets.
- La faune et la flore du site, les falaises sont vivantes et habitées, restez discret dans les via et ne sortez pas des sentiers balisés.

ATTENTION

Les via ferrata ne sont pas les seules activités dans les gorges, nous les partageons avec les pêcheurs ainsi que les grimpeurs (voies d'escalade).

Pour leur sécurité, nous comptons sur votre vigilance pour éviter les chutes de pierres et d'objets.

Ne vous baignez pas dans la rivière, des lâchers d'eau automatiques EDF ayant lieu inopinément.

Loueurs de

MATÉRIEL DE VIA FERRATA

Aussois

Everest Sport
Tél : 04 79 20 18 08

Go Sport Montagne
Tél 04 79 59 41 53

Sport 2000
Tél 04 79 20 31 11

Léon Sports
Tél : 06 78 72 11 28

La Norma

Sport 2000 Ski M'Play
Tél : 04 79 20 39 62

Intersport Norma Sports
Tél : 04 79 20 30 30

Skiset Relief
Tél : 04 79 20 33 94



1

Les Angelots

“ Parcours conçu pour les enfants ”





DESCRIPTIF

Via spécialement conçue pour les enfants à partir de 5-6 ans, 2 tronçons variés (de 4 à 20 mètres de haut) avec meurtrières, passerelles, échelles, le long de la face Est, sous le rempart du fort Victor-Emmanuel

Accompagnement impératif d'un adulte parfaitement qualifié. Une fois franchi l'angle du mur (pas facile), le 1er circuit n'est pas trop haut. Le deuxième présente une échelle pas évidente puis une traversée facile jusqu'à une jolie petite passerelle.

Caractéristiques

PARCOURS

Départ
Fort Victor-Emmanuel,
batteries basses
(par la meurtrière de gauche)

Cotation
Facile

Longueur totale
200 mètres

Hauteur
T1 = 4m • T2 = 8m

Durée du parcours
30 minutes à 1h

Public
Enfants à partir de 5-6 ans
Taille : 1,40 m minimum.

• 2 •

Les Diablotins

“ Parcours spécial pour adultes débutants ”





DESCRIPTIF

Pour adultes débutants et enfants à partir de 9-10 ans (dès 6-8 ans avec l'échappatoire, voire 5/6 ans s'ils sont encordés). Une belle traversée agrémentée de plusieurs passerelles ludiques. Une très belle via ferrata qui permet aux enfants comme aux adultes débutants de découvrir cette activité.

Deux parties :

1ère partie (PD) : sortir de la meurtrière et longer la face sud du fort. Continuer le long du câble qui remonte une échelle en longeant la face ouest du fort. On est au pied des murs pour rejoindre une petite passerelle en bois. Juste au-dessus on rejoint un plat herbeux. Echappatoire à droite : on franchit un mur du fort près de la Chapelle.

2ème partie (AD) : elle débute par un joli pont népalais (Luciferrata) et continue par une succession de vires entrecoupée de passages à barreau à descendre et remonter. Au milieu, la via rejoint une belle paroi de calcaire verticale de 50 mètres de haut qu'elle traverse non loin du sommet. Passerelle en bois en hauteur. Puis descente dans une falaise moins haute mais avec un passage délicat. La fin est proche de la route des forts à proximité du parking du Fort Victor Emmanuel.

Caracteristiques

PARCOURS

Départ
Fort Victor-Emmanuel, batteries basses (par la meurtrière de droite)

Cotation
PD Peu Difficile avant échappatoire
AD assez difficile après échappatoire

Longueur totale : 500 mètres

Durée du parcours
45 minutes à 1h30

Public
Adultes débutants
et enfants à partir de 9-10 ans
dès 6/8 ans (pour la 1ère partie).
Taille : 1,40m minimum.

• 3 •

LE CHEMIN DE LA VIERGE

“ Parcours sauvage qui mérite le détour ”





DESCRIPTIF

La descente de la Visitation est une traversée descendante de niveau assez difficile (2 passerelles de bois) avec alternance de passages rocheux et de sentiers qui s'achève par une échelle originale (20 m de descente face à la vue sur la gorge). 100 m de sentier mène ensuite au ressaut de l'Assomption. Le dernier ressaut présente un court passage athlétique et surtout une traversée finale splendide et impressionnante au-dessus de la cascade du Nant. Pour terminer, la passerelle de la Vierge franchit le ruisseau élégamment.

Départ : de la Redoute Marie-Thérèse. Rejoindre le départ de la Traversée des Anges et prendre à gauche le sentier descendant. Puis traverser la passerelle piétonne, et suivre le balisage (tracé jaune en pointillé sur la carte ci-contre).

caracteristiques

PARCOURS

Départ
Parking de la
Redoute Marie-Thérèse

Cotation
Assez Difficile à Difficile +
(dernière partie)

Longueur totale 500 mètres

Durée du parcours de 2h à 3h

Temps d'approche
35 min depuis Avrieux
(Parking Samboettaz) ou 25 min
depuis la Redoute Marie-Thérèse.

• 4 •

LA TRAVERSÉE DES ANGES

“ Départ impressionnant, belle vue dans la traversée ”





DESCRIPTIF

La première partie (niveau AD) descend dans une belle succession de vires et s'achève par la vertigineuse traversée des Séraphins. Échappatoire : une sente ramène vers le sentier du Pont du Diable. Cette traversée se poursuit, beaucoup plus physique dans la seconde partie (niveau D). Une descente facile mène au pied du mur terminal avec un passage bien gazeux et athlétique à 100 m de haut, non loin du pont du Diable.

Caractéristiques

PARCOURS

Accès
Parking de la
Redoute Marie-Thérèse

Cotation
Assez Difficile à Difficile
(Dernière partie : traversée athlétique et mur final aérien et déversant)

Longueur totale
360 mètres

Durée du parcours
de 1h à 1h30

Temps d'approche
45 min depuis le parking du Fort Victor Emmanuel (Aussois) ou 3 min depuis la Redoute Marie-Thérèse (Avrieux).

• 5 •

LA MONTÉE AU CIEL

“ Prenez de la hauteur, partez à la conquête du Fort ! ”





DESCRIPTIF

Passez le pont du Diable, et engagez-vous dans la section la plus haute des via ferrata du Diable, à plus de 200 m de haut. Elle passe sous le pont et remonte en traversée, une succession de vires et de petits murs parfois verticaux. Toute la première partie est de niveau AD. On rejoint alors un grand dièdre idéal pour faire une pause (en face sud, prévoyez à boire). Une descente de 3 mètres mène à une traversée. On passe un premier dévers très court, puis un beau mur bien raide. Dans son sommet, le dévers des Hirondelles accentue les difficultés qui s'enchaînent par une traversée sur une belle écaille décollée pour rejoindre un peu plus loin le dernier mur vertical. La sortie est magnifique dans le fort Victor-Emmanuel.

caracteristiques

PARCOURS

Départ Pont du Diable

Cotation D (difficile)

Longueur totale 450 mètres

Durée du parcours de 1 à 2 h

Dénivelé +120 m

Hauteur 200 m

Temps d'approche
30 min depuis le parking du Fort Victor Emmanuel (Aussois) ou 10 min depuis la Redoute Marie-Thérèse (Avrieux).

• 6 •

LA DESCENTE AUX ENFERS LA MONTÉE AU PURGATOIRE

“ Partez à l’assaut de la cascade ! ”





DESCRIPTIF

De la bouche à canon, empruntez le câble qui longe le fort sur 50 mètres environ, puis continuer par un sentier qui descend à gauche. Le sentier perd son câble et on continue alors à descendre vers une falaise plus bas (ne pas prendre à droite le sentier vers les Rois Mages).

La 1ère partie « la Descente aux Enfers » (face sud) emprunte une vire descendante qui rejoint un mur vertical, avec un léger dévers, délicat à descendre afin de prendre pied sur la belle passerelle des Enfers.

2ème partie : « la Montée au Purgatoire » (face nord). Traversée à droite dans une belle paroi de quartzite pour rejoindre une petite forêt suspendue (repos, pique-nique possible). Puis vient le dernier grand mûr qui longe la Cascade du Nant et qui présente un dévers sur la fin du parcours dans les embruns de la cascade.

caracteristiques

PARCOURS

Accès

Fort Victor Emmanuel, batteries basses (par la meurtrière de droite)

Cotation

Difficile+ TD pour la remontée de long de la Cascade du Nant

Temps d'approche

Depuis le parking du Fort Victor-Emmanuel (Aussois) : 30 min

Depuis la Redoute Marie-Thérèse (Avrieux) : 55 min

Depuis Avrieux (parking village) : 30 min

• 7 •

LES ROIS MAGES

“ Âmes sensibles, s’abstenir ! ”





DESCRIPTIF

Très belle Via Ferrata de niveau «sportif» (personne sportive ou ayant déjà pratiqué la via ferrata) pour adultes et adolescents à partir de 12 ans. Grands ponts de singes, vertige et sensations assurés.

Assurément le plus spectaculaire des 7 tronçons de la via ferrata, ce parcours comprend 3 passerelles : la passerelle Gaspard (pont népalais), la passerelle Balthazar (pont de singe) et enfin la passerelle de bois Melchior de 82 m : la plus longue passerelle au monde en via ferrata !

Sensations assurées, même pour les pratiquants peu sensibles au «gaz» !

caracteristiques

PARCOURS

Départ
- Des batteries basses du fort Victor-Emmanuel (par la meurtrière de droite)
- Depuis Avrieux, parking du pont, prendre le chemin des Aigles.

Cotation
Très Difficile
Pour les personnes initiées.

Longueur totale : 300 mètres

Durée du parcours
de 1h à 1h30

Temps d'approche
Depuis le parking du Fort Victor Emmanuel (Aussois) : 30 min

Depuis la Redoute Marie-Thérèse (Avrieux) : 55 min

Depuis Avrieux (parking village) : 30 min

OUVREZ

GRANDS VOS YEUX

Que peut-on observer ?

Le site des gorges de l'Esseillon possède par ses milieux variés une forte biodiversité.

L'espèce la plus sensible, le hibou grand-duc, niche en falaise sur la partie aval des gorges, vulnérable au dérangement en période de nidification (février-juin). Nombreuses autres espèces y nichent en paroi comme le tichodrome échelette, le grand corbeau, les hirondelles de rocher et bien d'autres encore. Nous pouvons également y rencontrer les espèces affiliées aux cours d'eau comme le cincle plongeur, la bergeronnette des ruisseaux et le héron cendré.

Les reptiles sont également bien présents avec entre autres le lézard des murailles et le lézard vert. Pour ce qui est des insectes, ce site abrite un papillon protégé appelé l'apollon.

Côté flore, c'est un astragale (*Astragalus vesicarius subs pastellianus*) qui bien que non protégée est l'espèce la plus remarquable de la zone



Lézard
© Parc National de la Vanoise
STORCK Frantz



Astragale
© Parc National de la Vanoise
AUGÉ Vincent



POUR LA TRANQUILLITÉ DES ESPÈCES, VEILLEZ À RESTER DISCRET ET NE PAS SORTIR DES SENTIERS BALISÉS.

PETIT lexique

Aérien ou gazeux
Avec beaucoup de vide en-dessous

Barreau ou échelon
Marche de métal sur lequel mains et pieds trouvent prises.

Dévers
Passage rocheux au-delà de la verticale.

Dièdre
Deux pans de rochers qui se rejoignent pour former un angle, à la façon d'un livre ouvert.

Ligne de vie
Câble

Queue de cochon
Anneau ouvert souvent associé à l'amarrage du câble qui reçoit la corde d'assurage.

Ressaut
Partie verticale d'un itinéraire.

Surplomb
Toit souvent franchi par une échelle dans le vide.

Se vacher
Accrocher sa longe au câble ou à un échelon.

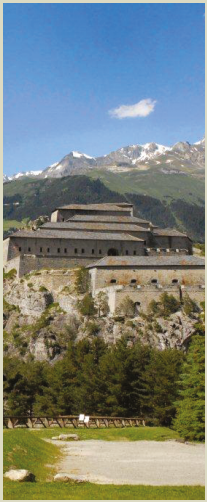
Vire
Étroite plate-forme offrant un cheminement commode dans la paroi.

AVRIEUX

SAVOIE







Avrieux

Le Plan d'eau de la station de ski La Norma,
la cascade Saint-Benoît et la Barrière de l'Esseillon
depuis la Redoute Marie-Thérèse

www.avrieux.com

La Norma

RENSEIGNEMENTS

TOURISTIQUES

Maison d'Aussois – Office de tourisme
Tél : + 33 (0) 4 79 20 30 80 ▪ aussois.com

Point informations touristiques à l'Espace des Gravures Rupestres (Ouvert uniquement l'été) au Fort Victor-Emmanuel

Maison de la Norma - Office de tourisme
Tél : + 33 (0) 4 79 05 99 16 ▪ la-norma.com

ENCADREMENT PAR DES

PROFESSIONNELS

Lien vers les professionnels encadrants :
haute-maurienne-vanoise.com/ete/haute-maurienne-vanoise/activites-outdoor/escalade-et-via-ferrata/
Ou Contactez les offices de tourisme (ci-dessus).

SECOURS &

INTERVENTIONS

EN CAS D'ACCIDENT
Contactez le Secours en montagne :
Téléphone 04 79 05 11 88

Appel d'urgence : 112

Aussois

Haute Maurienne Vanoise



AUSSOIS L'HIVER

Camp de base idéal en Vanoise

www.aussois.com

Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES