Aussois
Haute Maurienne Vanoise

ÉTÉ 2022

GUIDE PRATIQUE

Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

www.aussois.com

À PARTIR DE

37 €

REMONTÉES MÉCANIQUES
DE VALFRÉJUS, LA NORMA, AUSSOIS ET VAL CENIS
EN ILLIMITÉES

1 PASS TRANSPORT
SEMAINE ILLIMITÉ

PISCINE
D'AUSSOIS
EN ILLIMITÉE

MINIGOLF
D'AUSSOIS
EN ILLIMITÉ

TENNIS
D'AUSSOIS
EN ILLIMITÉ

1 ANIMATION SURPRISE
DE L'OFFICE DE TOURISME

PASS AUSSOIS

Aussois
Haute Maurienne Vanoise

Sommaire

Guide pratique - Été 2022

Famille Plus 04
Garderie 05
Avec les animaux 06
Ça roule 07
A l'eau 10
Dans les airs 12
Prenez de l'altitude 14
Expériences en montagne 16
Jeu coloriage 17
Et bien d'autres aventures 18
Un héritage à partager 20
Idées rando-visites 22
Goûts et saveurs 24
Boutiques 25
Restaurants et bars 26
Hébergements 28
Détente 30
Artisans locaux 31
Pratique 32
Enquête de satisfaction 33
Plan du village 35

L'ensemble des prestataires d'Aussois est mobilisé pour vous proposer des vacances sereines dans un environnement sûr et respectant les préconisations sanitaires. Cependant, certaines activités peuvent voir leur organisation modifiée pour la sécurité et la santé de tous. Rapprochez-vous des différents prestataires pour vérifier les conditions d'accueil ou consultez **aussois.com**.
En fonction des conditions sanitaires, merci de respecter les gestes barrières pendant votre séjour.

Vacances SEREINES en HMV

Les informations contenues dans ce guide sont susceptibles d'être modifiées en cours de saison.

Rédaction : Mairie d'Aussois et OT HMV · **Création Graphique & conception** : Agence Créamel® · **Crédit photos** : OT HMV, Alban Pernet, Jorcin-Roch.
Impression : ADUNAT Communication · **Nombre d'exemplaires** : 3500ex. Ne pas jeter sur la voie publique. Impression papier écologique.

Famille Plus

Guide pratique - Été 2022

LES 6 ENGAGEMENTS

de notre charte pour l'accueil des petits et grands

- Accueil personnalisé pour les familles
- Animations adaptées à tous les âges
- Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- Service médical de proximité pour les petits bobos
- Des enfants choyés par nos professionnels

Établissement ou prestataire labellisé Famille Plus

Aussois

«LE» village station des familles ! Le village est reconnu depuis 2006 par le Label Famille Plus. L'ensemble des professionnels d'Aussois est engagé dans cette démarche de qualité.

VOTRE AVIS nous intéresse :

Renseignez le questionnaire à la fin de ce document ou sur :
Questionnaire de satisfaction, label Famille Plus.

Garderie

Guide pratique - Été 2022

LA MAISON DES ENFANTS • B2

Au sommet du village,
proche de l'Office de Tourisme.
Tél. 04 79 20 22 93
maisondesenfants@aussois.com
Du 4 juillet au 2 septembre
Ouverte de 8h30 à 17h30.

ACCUEIL DES ENFANTS DE 6 MOIS À 6 ANS
(non révolus).
Grande terrasse, jeux extérieurs, activités manuelles et de motricité...
Personnel qualifié et mobilisé au quotidien pour assurer l'accueil, le soin, le développement et le bien-être des enfants.

TARIFS

- **1 journée avec repas** : 8h30 – 17h30 : **45€**
- **1/2 journée mini sans repas** : 8h30 – 12h30 ou 13h30 – 17h30 : **19€**
- **1/2 journée maxi avec repas** : 8h30 – 13h30 : **33€**
- **Pack 5 1/2 journées mini consécutives** : soit matin soit après-midi : **73€**
- **Avec repas** : pack 5 journées : **177€**

10% accordé pour le 2e ou 3e... enfants d'une même fratrie ou d'un même foyer pour le forfait semaine.

La fourniture des repas n'est possible **que pour les enfants à partir de 12 mois.**
Carnet de santé obligatoire.
Les parents fournissent le goûter.

AVEC LES ANIMAUX

ACTIVITÉS CHIENS DE TRAINEAUX • C5

Husky-Adventure

De 2 à 10 ans, selon activités

Tél : 06 70 80 72 78 (SMS de préférence)

Cani-balade, Cani-Rando, Cani-Kart, Visite d'élevage...

Venez partager un moment avec nos chiens de traîneaux sportifs et bien dans leurs pattes. Selon vos envies, et vos aptitudes physiques vous pourrez : randonner avec eux en suivant les conseils d'un musher diplômé d'état et après avoir découvert nos chiens dans leur lieu de vie... Être transportés dans notre kart deux places pour une sortie active avec nos chiens de course... Venir rencontrer nos chiens dans leur environnement quotidien pour en apprendre plus sur les races, leurs besoins, et partager un moment de complicité avec eux lors d'une visite d'élevage...

Tarif (selon activité) :

de 10 à 45 €/adulte · de 8 à 33 €/enfant (jusqu'à 10 ans)

ÂNES ET RANDONNÉES • G5

Nathalie Choiseau

Dès 3 ans

Tél. 06 83 49 91 46 · aneetrando.com

Partez à la découverte de l'âne randonneur ! Une rencontre insolite et riche en émotions ! La montagne accessible en famille. Partez sur les sentiers avec ce compagnon doux et malicieux qui portera le pique-nique ou le petit dernier.

Au programme : stage enfants 6-12 ans à la 1/2 journée, rando-rencontre, randonnée avec une accompagnatrice diplômée, location d'ânes, visite de l'asinerie, pension pour équidés... Pour en savoir plus contactez-nous. A très bientôt !

PÊCHE dès 5 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Les truites Fario et Arc en Ciel vous attendent, aux lacs des 2 barrages de Plan d'Amont et d'Aval, en rivière (Arc), ou dans les ruisseaux du Fond d'Aussois et du St-Benoît.

Cartes de pêche en vente à l'Office de Tourisme.

Journée : adulte 14€ · Enfant 6€ (- 12 ans).

ÇA ROULE !

PUMP TRACK • F6

Tél. 04 79 20 30 80 • Gratuit.

Enchainement de bosses, virages relevés, la pumptrack est accessible en VTT, BMX skate ou en trottinette. Les enfants vont adorer, et les parents aussi ! Animations Free Pump Party en soirée le 13/07 et 10/08.

«L.A BIKE SCHOOL» • C5
école VTT d'Aussois

Dès 3 ans
Tél. 06 76 71 63 89 / 04 79 20 18 06
06 14 42 09 76
Ouvert tout l'été de 8h à 20h.

Apprentissage, encadrement par Louis et Adrien, Moniteurs Cyclistes Français : cours collectifs ou leçons particulières. Prestations pour tous niveaux, âges et types de pratiques : descente, dirt/freestyle, enduro, VTT à assistance électrique, VTT classique, pump... En initiation ou en perfectionnement.
Big air bag : venez décoller...
Élancez-vous du tremplin et tentez des figures pour atterrir en sécurité sur un coussin d'air géant.

Carte VTT en vente 4€ à l'Office de Tourisme

CYCLOTOURISME

Plan disponible à l'Office de Tourisme.

À proximité des cols mythiques Mont-Cenis, Iseran, Galibier, route des barrages, des forts de l'Esseillon... La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du Monde.

ESPACE LUDIQUE VTT • E5

« La Dotta » dès 5 ans
Tél. 04 79 20 30 80
Du 1er/06 au 30/09. Accès Gratuit.

Au coeur du village, sous l'église. Zone de sensations adaptée au débutant comme au confirmé. Virages relevés, wall ride, passerelles, gap, step up, big air bag...

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Les joies du vélo sans l'effort ! Découverte du territoire au rythme de chacun.

Conseils Parcours Famille VTTAE :

- Les Lozes (bois, champs, gravures rupestres). Très facile environ 40 mn.
- Le Monolithe (forêt, aiguille de 93m). Facile environ 1h.
- Les Forts de l'Esseillon et la Cascade Saint-Benoit - Facile environ 1h.

Location :

- **Everest Sport/Go Sport Montagne** • C4
  Tél. 04 79 20 18 08
- **Sport 2000** • C3
  Tél. 04 79 20 31 11

ZONES LUDIQUES VTT

A7 et H2

« Fort'iche» & «VTT Land » dès 5 ans Gratuit

Parcours particulièrement adaptés aux enfants et aux débutants (bosses, passerelles, virages relevés...). Deux zones : la Fort'iche à proximité du fort Marie-Christine et VTT Land à côté du Parc archéologique des Lozes (direction Sardières). Possibilité de garder un oeil sur les enfants durant la quasi-totalité des parcours. Espace pique-nique installé au milieu de la zone Fort'iche. Accessible aux vélos électriques.
Accès libre, possibilité d'encadrement avec L'école VTT d'Aussois (page 7).

ITINÉRAIRE DESCENDANT • D1

« Evita Carnea » dès 10 ans
Tél. 04 79 20 30 80

Parcours VTT qui alterne entre sentiers, whoops, virages relevés, petits modules. Destiné aux familles sportives, pratiquants occasionnels à experts VTT. Piste ludique de niveau bleu permettant de se faire plaisir avec une descente de 390 m de dénivelé. Aires de pique-nique. Itinéraire desservi par le télésiège du Grand Jeu : équipé de porte-vélos, zone de lavage VTT.
Ouvertures et tarifs : voir page 12

Location VTT descente • C4

(dont enfant : dès 9 ans)

- **Everest Sport/ Go Sport Montagne**
  Tél. 04 79 20 18 08

JEU DE PISTE EN FAMILLE

PROMENADE SAVOYARDE DE DÉCOUVERTE

NOUVEAU SCÉNARIO : Un espion à l'Esseillon

Plongez en 1840, dans la peau d'un espion, à travers les dédales de l'imposant fort Victor-Emmanuel.
Récupérez votre carnet de route et vos accessoires et infiltrez la forteresse.
Résolvez des énigmes tout en découvrant le fort et son histoire, tentez de libérer le Lieutenant-colonel Desgranges, espion qui vous a précédé.
Encore plus de mystère et d'aventure !

Carnet de route et accessoires en vente à 7€ à l'Office de Tourisme, Roulotte du fort, Guinguette de l'Esseillon, fort Marie-Christine, , Redoute Marie-Thérèse

BELVEDERE DES BARRAGES D'AUSSOIS

Découvrez l'espace d'interprétation du Belvédère des Barrages d'Aussois.
Laissez-vous guider par les « Regards de vue » et ainsi découvrir les clés de ce paysage remarquable, où se côtoient patrimoines naturel et industriel. Vous seront dévoilés l'histoire des barrages, la vie du village d'Aussois et les riches écosystèmes avoisinants.
Situé en haut de la route des barrages, accessible en voiture ou à pied depuis la Maison d'Aussois (1h30) ou depuis l'arrivée du télésiège du Grand Jeu (40min). Site accessible aux personnes à mobilité réduite. Tables de pique-nique.

CANYONING ET RUISSELING • C5

Dès 8 ans • Tout l'été
Bureau des Guides Tél. 04 79 20 31 16

Glissez, sautez, nagez, faites du rappel dans les canyons et torrents. Un parc aquatique grandeur nature ! Une sélection de canyons «découverte» parents-enfants permet une première approche ludique de l'activité. Le Ruisseling est une alternative entre rando et eau, remonter et descendre les torrents en marchant dans l'eau.
Effets bénéfiques garantis !

CASCADE SAINT-BENOÎT

À moins de 3km d'Aussois

Tel un brumisateur géant, la cascade haute de 90 m prend sa source sur les pentes du Col d'Aussois. Plage en herbe, forêt ombragée, aires de pique-nique et barbecues le long du ruisseau.
Un terrain de jeux très agréable pour les enfants, avec un cours d'eau, peu profond pour se tremper les pieds et jouer.
Attention circulation réglementée dans le cadre du chantier TELT : accessible par la route des forts dans le sens montant uniquement depuis Avrieux. Vitesse limitée à 30km/h. Idéalement : stationnez au parking du Fort Victor-Emmanuel et s'y rendre à pied en étant prudent (à 1,5 km du fort, environ 30min temps de marche). Ni voiture, ni moto ne peuvent descendre depuis Aussois. (à 1,8 km du fort). WC publics.

BIEN-ÊTRE ET PISCINE CHAUFFÉE À LA BUIDONNIÈRE ! • F6

04 79 20 42 24 • www.o-soi.ski

Espace dédié au bien-être, à la détente avec une vue imprenable sur les massifs environnants et un ensoleillement maximum. Grandes plages, jeux pour enfants et terrasses panoramiques extérieures.
A la Base de Loisirs, à proximité du village, du camping, des terrains de tennis.

OUVERTURE :

Piscine + espace bien-être :
(sortie des bassins 15 min avant)
Du 22/06 au 03/07
ouverture partielle : lundi, mercredi, vendredi, dimanche, de 15h à 19h
Du 04/07 au 31/08 : ouverture totale du lundi au vendredi de 14h à 19h ; samedi de 10h à 19h ; dimanche 10h-12h / 14h-19h
Bassin de 115 m² avec une partie en bain bouillonnant et une profondeur entre 60 et 150 cm. Pataugeoire pour les enfants adaptée aux tout-petits.
Espace bien-être composé de :
2 saunas - 2 jacuzzis - 1 hammam - 1 douche expérientielle - 1 salle de détente.

Bonnet de bain non obligatoire, short de bain interdit, distributeur de maillot de bain à l'entrée, matériel bébé ou vente dans nos magasins de sport.

TARIFS PISCINE

- **Entrée** adulte : 5€50
  Entrée enfant (-12 ans) : 4€
  Gratuit enfant - de 5 ans.
- **Pass Aussois :**
  accès illimité selon la durée de votre Pass
- **Pass HMV Liberté :**
  4€50/adulte • 3€/enfant
- **Abonnement semaine**
  adulte : 21€ • enfant : 16€.
- **Abonnement saison**
  adulte 80€ • enfant 60€.

TARIFS ESPACE BIEN-ÊTRE (à partir de 16 ans)

- **Entrée** : 1h30 - 18€.
  PROMO été 2022 -30% : 11€.
  Avec piscine illimitée
- **Abonnement 10 entrées** : 162€.
  Réservation conseillée.

ACTIVITÉS : **Résa 04 79 20 42 24**
AquaGym : mardi & vendredi, 10h à 11h. 11€
AquaYoga : 14/07 au 25/08, jeudi, 10h-11h. 11€
Bébés Nageurs : mercredi, 10h à 11h45. 9€
Aprèm Enfant : mercredi & samedi, 14h à 19h
Soirée Relax (à partir de 16 ans) : mercredi, de 19h30 à 21h. 11€
AquaGym ou AquaYoga + 4€ = 30 min. de SPA

DANS LES AIRS

ESCALADE

Dès 5 ans

Parois naturelles : falaise de l'Esseillon. Rocher des Amoureux, superbes sites pour débuter. Rocher du Croé, Falaises des Côtes Blanches et de Marie-Christine, le Monolithe de Sardières (93m) des sites splendides pour les initiés.

Conseil : pratiquez avec le Bureau des Guides.
Tél. 04 79 20 31 16

BY AIR PARAPENTE

Dès 6 ans · Tél. 06 84 36 67 81

Avec Philippe, un professionnel diplômé d'état.

- **Vol découverte** (10-15 min) : 80€
- **Vol ascendance** (15-20 min) : 100€
- **Vol prestige** (30-35 min) : 150€
- **Film baptême** : 20€

O2 PARAPENTE

Dès 6 ans · Tél. 06 16 14 64 25

Vols découverte, ascendance, prestige pour réaliser votre rêve d'Icare.

- **Vol découverte** (10-15 minutes) : 80€
- **Vol ascendance** (15-20 minutes) : 100€
- **Vol prestige** (30-35 min) : 150€

MONTÉE TÉLÉSIÈGE · D1 GRAND JEU

Gratuit -5 ans · Tél. 04 79 20 42 20

Télésiège 6 places pour piétons et vététistes. Vous êtes rapidement à 2150 m d'altitude, un panorama unique, des balades, randos faciles, un restaurant d'altitude et de nombreux refuges en Vanoise.

Du 20/06 au 02/07 : ouvert mardi et jeudi, de 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h
(Renseignements à la Maison d'Aussois).

Du 3/07 au 31/08 : ouvert 6 jours par semaine (fermé le samedi), de 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h. (Derniers passages à 11h45 et 17h).

Le risque d'orage entraine la fermeture du télésiège.

Tarifs du télésiège du Grand Jeu :

- **Aller/retour adulte** : 8,50€
- **Aller retour enfant** (entre 2011 et 2017) : 6,50€
- **Journée adulte** : 14€
- **Journée enfant** : 11€
- **Saison** (adulte/enfant) : 65€
- **Gratuit - de 5 ans et plus de 75 ans.**
- **Famille** : 26€, 2 adultes et 2 enfants (de 2005 à 2017), 6€ par enfant supplémentaire
- **Pass 6 jours consécutifs adulte** : 25€
- **Pass 6 jours consécutifs enfant** : 20€
- **Carnet de 10 montées** : 65€ (non nominatif)
- **Pass Aussois** : accès illimité (durée du Pass)
- **Pass HMV Liberté** : 6,50€ la montée, 11€ la journée

Vente de forfaits et pass à la Maison d'Aussois

VIA FERRATA DU DIABLE • B8

Guide gratuit des via ferrata du Diable disponible à l'OT
Dès 5 ans

La + longue via ferrata au monde : au total 3760 m, point le + haut 200 m.
Site exceptionnel : parois, bouches à canon, meurtrières des forts de l'Esseillon, à côté du pont du diable, au-dessus de la cascade du Nant, passerelles, échelles, échappatoires, pont népalais, pont de singe...
Conseil : pratiquez avec le Bureau des Guides.
Tél. 04 79 20 31 16.
Location de matériel voir P.26

- Les Diablotins et les Angelots sont des via ferrata pour les enfants de 5 à 12 ans. A partir d'1m40.
- Parcours alpin «Les Jardins d'Eden» dès 12 ans, avec le Bureau des Guides, qui combine tyrolienne, via cordatta et descente en rappel du canyon des gorges de l'Arc.

PARCOBRANCHE DU DIABLE ET SES TYROLIENNES

Dès 2 ans.
Ouvert tout l'été, tous les jours de 10h à 18h.
Calendrier d'ouverture et achat en ligne sur parcdudiable.fr
Tél. 06 84 48 26 17

Accès depuis le fort Marie-Thérèse. Le plus grand accrobranche de Savoie ! 250 ateliers, 33 parcours équilibre, 2 tyroliennes géantes. Sécurité maximale : tous les parcours équipés de lignes de vie continues. Un circuit débutant pour ceux qui n'aiment pas les grandes hauteurs. Les filets de Séraphin : Parcours ludique pour les 2-6 ans, sécurisé dans des filets.

Tarifs

- **Adulte** : 28€ (grande tyrolienne incluse)
- **Enfant** : 25€ (grande tyrolienne incluse)
- **Boutchou** (2-5 ans) : 21€
- **Grande tyrolienne** : 22€.
- **Réduction familles nombreuses.**

CB non acceptée

PRENEZ DE L'ALTITUDE

PARC NATIONAL DE LA VANOISE

1er parc national français, sur le Tour des Glaciers de la Vanoise et le GR5. Hébergements et restauration atypiques pour une belle expérience ! Les principaux refuges :

LES REFUGES

REFUGE DE LA DENT PARRACHÉE
(CAF) · Tél. 04 79 20 32 87

A 2511 mètres, il surplombe les retenues de Plan d'Aval et de Plan d'Amont.
Tarifs enfants.

REFUGE DU FOND D'AUSSOIS
(CAF) · Tél. 04 79 20 39 83

Au coeur du Parc, à 2350 m, campé sur une crête, au creux d'un vallon. Tarifs enfants. Fourniture pour la restauration d'origine biologique ou locale.
Soirée népalaise tous les vendredis.

REFUGE LA FOURNACHE
Tél. 06 09 38 72 38

A 2340 m, au pied de la Dent Parrachée. En pierre, bois et lauze dans la plus pure tradition montagnarde. Tarifs enfants.

REFUGE DE PLAN SEC
Tél. 04 79 20 31 31

Niché à 2320m, au coeur des alpages, à proximité des troupeaux et au milieu des marmottes, ces 3 petits chalets au charme authentique et au confort douillet vous plongent dans un dépaysement total. Restauration locale et "fait maison" privilégiée.
Nouveautés : Bulles panoramiques pour passer la nuit sous les étoiles. Aire de bivouac pour plus de confort.

CHALET-HÔTEL LE MONTANA
Tél. 04 79 20 31 47

Un magnifique chalet au coeur des alpages. Demi-pension. Sauna, jeux pour enfants... Situé à l'arrivée du télésiège du Grand Jeu à 2150 m. Tarifs, menus enfants.

PEYRA LEVROUSA
Tél. 07 62 66 50 29

Bivouac accepté autour du restaurant-chalet d'alpage sur demande.

Les alpages sont aussi des lieux de pâture
Des patous (chiens de protection) sont présents avec les troupeaux. Face à un chien de protection, adoptez un comportement calme et passif pour le rassurer. Si vous êtes impressionnés, faites lentement demi-tour. Si vous êtes en VTT, il est préférable de descendre de vélo avant d'être à proximité d'un troupeau.

AGENDA ÉTÉ 2022

18 Juin • Montée Cyclo des barrages
26 Juin • Concert Les Tit' Nassels
2-3 Juillet • Grand Parcours Aussois - Activités verticales
2 au 8 Juillet • Semaine Horizon'Vertical
14 Juillet • Fête nationale
20-21-22 Juillet • Transmaurienne Vanoise à Aussois - Compétition VTT
24 au 29 Juillet • Semaine Culturelle
7 au 12 Août • Semaine Music'en folie
14-15 Août • Grande fête traditionnelle du village d'Aussois
28 Août au 2 Septembre • Semaine Montagn'art
10 Septembre • Montée de la Parrachée - KM vertical
17-18 Septembre • L'Esseillon en fête

Programme d'animation quotidien : aussois.com

BON A SAVOIR

Des sachets spécialement destinés à l'usage des déjections canines «les toutounet» sont disponibles devant la fromagerie, derrière l'église et au parking des Mottets.

Pensez à venir les réclamer en Mairie ou à l'office de tourisme (fichier centralisé).

Retrouvez toutes les informations et alertes sur l'application gratuite PanneauPocket : changement de lieu ou de date, annulation ou report d'une animation... soyez les premiers informés !

● Mairie ● Agence Postale ● Salle des fêtes ● Rue de l'Église ● La Place

● Maison d'Aussois ● Camping

Défibrillateurs installés à l'extérieur de l'Agence Postale (rue de l'Église) et à la Maison d'Aussois (route des Barrages).

EXPERIENCES EN MONTAGNE

Carte RANDO en vente à l'OT : 4€

CLUB LES P'TITS MONTAGNARDS
(6-12 ans)

Encadré par nos professionnels de la montagne, ce club enfants est le lieu de découverte de la nature, de jeux entre amis et d'intenses émotions !
Au programme : orientation, via ferrata, ruisseling, randonnée avec un âne, escalade, jeux...
et encore plein d'autres surprises !
Le club enfants est ouvert durant toute la période des vacances scolaires estivales.
Les jours sont susceptibles d'être échangés selon les conditions météorologiques.

Tarifs
Semaine complète : 199€
A la journée : 43€
Ce prix comprend le prêt du matériel et l'encadrement par un professionnel.
Il ne comprend pas le pique-nique du midi, ni les en-cas de la journée.

Programme complet au Bureau des Guides ou **www.guides-savoie.com**

BUREAU DES GUIDES • C5
Dès 5 ans · Tél. 04 79 20 31 16
Tous les jours.

Randonnées pédestres, alpinisme, escalade, randonnées glaciaires, canyoning, ruisseling, via ferrata, treks, bivouac, nuits en portaledge, trail, balades... Partagez l'expérience et la passion des professionnels de la montagne. Des activités conçues pour découvrir la montagne en douceur, n'hésitez pas à vous renseigner.

COUP DE COEUR • C5
« LES GORGES SECRÈTES DE PLAN D'AVAL »
Encadrement obligatoire par le Bureau des Guides. Dès 6 ans.

Parcours ludique et original en accès privé. Varié entre randonnée et via ferrata, sur un site sécurisé resté à l'état sauvage, où vous ne seriez jamais allés. Au-dessus du village, traversez facilement bien à plat sur des marches en rondins de bois, la progression est rassurante notamment grâce à une main courante, vous êtes assurés avec un baudrier et une longe. Vue aérienne sur la cascade pour une arrivée près du barrage.

MAISON DE LA MONTAGNE

Balades plantes culinaires et médicinales

Maison de la Montagne • Tél. 06 81 46 57 48

Sorties familiales en forêt afin de découvrir les plantes culinaires et médicinales de façon conviviale. Echanges sur les bienfaits des plantes de montagne, comment les utiliser en cuisine ou leurs bienfaits pour la santé. Dégustation d'un goûter surprise.

Places limitées et avec minimum d'inscrits Tarif famille.

RANDO EN MONTAGNE ET MARCHE NORDIQUE

Dès 6 ans • Tél. 06 81 36 45 52

So Ski Nordic • Gilles Gleizal

Vous voulez faire de la randonnée en montagne à la journée, à la 1/2 journée, dans la Vanoise, en Haute Maurienne, dans le Briançonnais (vallée de Névache) ?
Vous voulez découvrir ou vous perfectionner en Marche Nordique ? Contactez nous !

COLORIAGE

ET BIEN D'AUTRES AVENTURES...

BASE DE LOISIRS «LA BUIDONNIÈRE» • F6

Dès 1 an • Tél. 04 79 20 42 24

Complexe de loisirs regroupés entre le village et le camping.

Passez de beaux moments en famille et pratiquez des activités pour vous éclater.
Plein d'occupations en libre accès, de quoi satisfaire petits et grands ! Aire de jeux, city stade, pump track, parcours fitness, pétanque, restauration...
Pour les activités payantes, locations, voir les horaires d'Ô'Soi – Loisirs, piscine & bien-être,
(Voir Page 11)

LE CITY STADE **Gratuit**

Ouvert à tous et permet de pratiquer divers sports collectifs : basket, foot, hand, volley. Dépassez-vous, amusez-vous entre amis ou en famille. Location et prêt de ballons à Ô'Soi - Loisirs, piscine et bien-être.

AIRE DE JEUX DE LA BUIDONNIERE

F6 • **Gratuit**

Pour les enfants (0-6 ans et 6-12 ans), les jeux à thèmes vous permettent de passer un bon moment en famille et à vos enfants de se faire plein de copains. Ces équipements imaginatifs éveillent leur créativité et favorisent la socialisation.

A votre disposition : des balançoires tout âge, des maisons de jeux, un train, un jeu de rotation, des toboggans, une structure en filets à grimper... Éclairage nocturne.

Une autre aire de jeux pour les 2-8 ans

Rue du Coin • E2

PUMP TRACK **Gratuit**

Zone spécifique enrobée pour s'éclater sur 2 boucles (verte et bleue). Enchainement de bosses, virages relevés, la pump track est accessible en VTT, BMX, skate, roller ou en trottinette. Style, vitesse, jumps, animations... Les enfants vont adorer, mais les adultes peuvent aussi y prendre goût.

MINI-GOLF 18 TROUS

Dès 2 ans
Ouvert à partir du 22/06
Adulte 4€, Enfant-12 ans 3,50€

Détendez-vous en famille autour d'une partie de mini-golf dans un bel environnement.
Réservation à Ô'Soi Loisirs, piscine & bien-être.

TERRAINS DE TENNIS

Dès 9 ans. 6€/h
Ouvert à partir du 22/06

Jouez sur 2 terrains de tennis et un mur d'entraînement situés sur la base de loisirs. Réservation, location raquettes et balles à Ô'Soi – Loisirs, piscine & bien-être. Activité accessible gratuitement avant et après les vacances scolaires.

TERRAIN DE PÉTANQUE

Prêt de boules de pétanque à Ô'Soi.
Loisirs, piscine & bien-être.

Ô'SOI – LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE

Tél : 04 79 20 42 24
Ouvert du 22 juin au 31 août 2022
(détails et tarifs Page 11)

PARCOURS FITNESS DE 7 AGRÈS.

A partir de 14 ans ou interdit au moins de 1m40.

OBJECTIF CIBLE - TIR A L'ARC

Tél : 06 14 75 70 21 / 06 62 60 77 93
Ouvert du 4/07 au 26/08, mardi et jeudi
de 10h à 12h et de 14h à 19h
A partir de 6 ans
Tarifs individuels
1h = 10 € / 2h = 19€ et stage 5h = 45€.
Tarifs groupe (à partir de 8 pers.) :
1h = 70€ / 2h = 130€.
Bon plan : pour 4h achetées, la 5e est gratuite !
Pass HMV Liberté : 8 € au lieu de 10 € pour 1h. RDV au chalet du mini golf.
Sur réservation par téléphone.

UN HÉRITAGE À PARTAGER

MUSÉE « L'ARCHE D'OÉ » • C5

Maison du Patrimoine, dès 3 ans
Tél. 04 79 20 49 57

Du 13/06 au 9/09 :
du dimanche au vendredi de 15h à 19h.
Fermé le samedi.

Poussez la porte de cette maison traditionnelle aussoyenne du 18e siècle et découvrez la vie quotidienne des montagnards d'Oé (nom d'Aussois en patois). Ces 400 m² abritent sous le même toit les hommes et les bêtes. Tout au long de votre visite, dans la cuisine, le plit'saut, la chambre, le grenier, la grange, l'écurie et la cave, vous entendez et visualisez les témoignages des habitants et comprenez alors l'évolution de ce village de montagne.

A l'écurie, les nouveaux occupants vous attendent : animaux "sculptés" à taille réelle.

Au 3e étage, l'exposition sur le bois, l'outil, l'objet, une démonstration de sculpture et travail sur bois (selon la programmation); une collection de minéraux et un nouvel espace consacré à d'anciens documents.

Des animations vous sont proposées sur inscription, par les Amis de l'Arche d'Oé : confection du beurre à la baratte, écriture à la plume, veillées contes et légendes, chants, conférences, faune et flore...

- **Visites libres ou visites guidées**
  Adulte : 4,50 € - Enfant (de 6 à 12 ans) : 3,20€
- **Visites libres + ateliers découvertes**
  Adulte : 6€ - Enfant (de 6 à 12 ans) : 4,50€
- **Soirées animées**
  (visite + animation : conte, musique)
  Adulte : 6,50€ - Enfant (de 6 à 12 ans) : 4,50€
- **Tarif groupe** : nous consulter.

ATELIERS DÉCOUVERTES

Secret de fabrication du beurre à l'ancienne...
Sur réservation. Voir les ateliers dans notre programme d'animation.

VISITES GUIDÉES DE L'ARCHE D'OÉ • C5

Tél. 04 79 20 49 57 • Musée de l'Arche d'Oé.

Chaque jeudi sur inscription 17h-18h30.
Gardiens des gestes d'hier, les bénévoles de l'association les Amis de l'Arche d'Oé, vous feront vivre un moment convivial et hors du temps, lors des visites guidées du musée.
Tarifs : **Adulte** 4,50€, **Enfant** 6-12 ans 3,20€.
Gratuit -6 ans.

ESCAPE GAME DIGITAL, CHASSE AU TRÉSOR "SAUVEZ-OÉ !"

Le musée a besoin de vous ! Un promoteur menace de raser la maison. Une seule façon de l'en empêcher : retrouvez l'acte de propriété du musée! Équipés d'une tablette numérique, et d'autres "outils", partez à la recherche des gardiens, répondez à leurs énigmes et remplissez votre mission. Une récompense est prévue à l'issue de votre enquête ! Sur inscription aux horaires d'ouverture du musée.

Tarifs :
À partir de 28€ pour **4 participants** (enfant de 6 à 10 ans accompagné d'un parent).

BALADE DANS LE VILLAGE ILLUSTRÉE DE PHOTOS ET D'ANECDOTES LOCALES

Tél. 04 79 20 49 57 • Musée de l'Arche d'Oé

La Savoie et la France, des liens qui se nouent et se dénouent, de François 1er à l'Annexion. Là où la grande Histoire rejoint celle des petites gens. Les bénévoles de l'Association Les Amis de l'Arche d'Oé vous accompagnent pour cette balade d'environ une heure trente. Les lundis à 17h sur inscription et selon programmation.
Tarifs : **Adulte** 4,50€, **enfant** 6-12ans 3,20€, **Gratuit -6 ans.** Le tarif inclus l'entrée au musée pour une visite individuelle.

JEU DE PISTE FAMILIAL DANS LE VILLAGE • C5

Dès 3 ans • Tél. 04 79 20 49 57
« Les secrets de Victoire ».

«Raymond a découvert une lettre me concernant, elle a été endommagée par un incendie. Pour la reconstituer, suivez les énigmes tout au long des ruelles d'Aussois. Une récompense vous attend !» Victoire
RDV au Musée de l'Arche d'Oé. Tarifs : 4€

JEU DE PISTE EN FAMILLE PROMENADE SAVOYARDE DE DÉCOUVERTE • B8

NOUVEAU SCÉNARIO : Un espion à l'Esseillon

Dès 3 ans • Tél. 04 79 20 30 80

En famille ou entre amis, la Promenade des Forts de l'Esseillon vous permettra d'appréhender le patrimoine de façon ludique.
Nouveau scénario ! Plongez en 1840, dans la peau d'un espion, à travers les dédales de l'imposante forteresse .
Appel aux soldats français volontaires !
Récupérez votre carnet de route et infiltrez-vous dans le fort Victor-Emmanuel.
En résolvant les énigmes proposées , vous pourrez établir un rapport complet à l'état-major, sur l'organisation du fort et sur la vie de la garnison sarde. Vous pourrez peut-être libérer le Lieutenant-colonel Desgranges, espion qui vous a précédé dans la place.
Avant d'être emprisonné il a laissé des informations capitales sur les feuilles volantes réparties le long du parcours.
Carnet de route et accessoires en vente à 7€ à l'OT, roulotte du fort, guinguette, fort Marie-Christine, Redoute Marie-Thérèse.
A chaque visiteur, sa découverte :
-Parcours des espions, suivez le balisage : durée environ 2h30, dénivelé +100m avec escaliers
-Promenade confort :
partie du fort accessible à tous sans jeu (poussettes, séniors, personnes à mobilité réduite accompagnées)

NOUVEAU: Espace de médiation muséographique sur le thème des gravures rupestres et sa cathédrale de lumière

A découvrir les 17&18 Septembre 2022
Ouverture prévue en Juin 2023

IDÉES RANDO-VISITES

RANDO DE BIENVENUE • A7

Pour les familles
Dès 2 ans • Gratuit • Tous les dimanches
Renseignements à la Maison d'Aussois

Avec un accompagnateur en montagne. Découverte du village, randonnée facile sur le plateau d'Aussois.
RDV devant le fort Marie-Christine.

RANDOS FACILES

Dès 2 ans

Accessible depuis le sommet du télésiège du Grand Jeu à 2 130 m.
Ouvert du dimanche au vendredi.

- **La Pierre au lièvre** :
  (entre 1h et 2h, 100 m dénivelé).
  Insolite au milieu des alpages : découvrez la légende de ce rocher et des lièvres.
- **Le Tour de la Randolière** :
  (entre 2h et 3h, 150 m dénivelé).
  Surplombez les barrages de Plan d'Aval et Plan d'Amont et traversez l'ancien hameau de la Randolière au pied de la Dent Parrachée (son sommet 3 697 m). Accessible aux poussettes.

Télésiège : détails et tarifs en page 12.

SENTIER DES SCULPTURES

Dès 2 ans • Gratuit • Piétons
Départ depuis le Plan de la Croix
(accès au départ du sentier : 40 minutes).

Entre Aussois et Sollières-Sardières (sentier du Monolithe, aiguille rocheuse de 93 m), les promeneurs de toutes saisons peuvent rencontrer le long de leur chemin plus de quinze sculptures disséminées dans les abords forestiers du sentier du Monolithe.
Le sculpteur aussoyen Serge Couvert a réalisé ces œuvres sur le thème de la famille. À la fois mystérieuses et affectueuses, ces sculptures entretiennent un lien esthétique particulier avec l'ambiance forestière de montagne dans laquelle elles ont « pris racine ».
Dépliant disponible à l'Office de Tourisme

RANDO ACCOMPAGNÉE

« Balade de l'eau à l'hydroélectricité »

Dès 6 ans • Tél. 04 79 20 30 80

Après une petite rando inédite autour du barrage de Plan d'Aval, un technicien EDF vous expliquera le fonctionnement des barrages.
Le lundi 18 Juillet et le 9 Août
Inscriptions à l'OT, la veille. Gratuit

VISITE GUIDÉE À AVRIEUX

« Du torrent au courant »

Dès 12 ans • Tél. 04 79 05 99 06. Interdit -12 ans

Explications sur le fonctionnement de centrales et les enjeux d'une énergie 100% renouvelable. Carte d'identité, chaussures fermées plates obligatoires
Les 11/07 ; 15/07 ; 22/07 ; 29/07 ; 5/08 ; 12/08 ; 19/08 ; 26/08 ; 17/08. RDV devant la Mairie d'Avrieux. Inscription à l'Office de Tourisme, la veille. **Tarif unique** : 8€ • 10 pers maximum

SORTIE NATURE AVEC L'ONF

Nouveau

Dès 12 ans • Tél. 04 79 05 05 25

Ambiance pastorale en milieu forestier avec un agent de L'Office National des Fôrets. Randonnée (max. 2h de marche, +300m dénivelé). Découvrez la biodiversité. Gratuit

VISITE GUIDÉE À LA LANTERNE DU FORT VICTOR EMMANUEL

Dès 8 ans • Tél. 04 79 20 30 80

Visite insolite. A la lueur des lanternes, partez à la conquête de ce fort monumental qui renferme mille et une histoires qui émerveilleront les plus jeunes comme les plus anciens. Une atmosphère particulière pour cette découverte du fort et de ses mystères.
Les 30/06 ; 12/07 ; 2/08 ; 16/08 ; 30/08. De 21h à 22h30. RDV devant le parking du fort. Avec un accompagnateur.
Tarifs : **Famille** : 20€ (2 Ad + 2 Enf.)
Adulte : 8€ • **Enfant** (6-12 ans) : 6 €/Pers.
Inscriptions, à l'OT, la veille.

GOÛTS ET SAVEURS

Nouveau Brasserie d'Oé • B5 •

Tél. 09 86 62 13 48 Brasserie artisanale
Ouvert du lundi au samedi, de 17h à 21h.
Faites une pause gourmande : le rendez-vous des amis pour déguster une bonne bière locale créée et brassée au coeur du village et pour goûter aux spécialités maison à base de produits 100% bios, tout comme nos bières.

Coopérative Laitière Haute Maurienne Vanoise

Tél. 04 79 20 32 68 • C4
Tous les jours (sauf le samedi après-midi), 9h-12h15 /1 5h-19h
AOP Beaufort, bleu de Bonneval, tommes, beurre, lait, crème fabriqués par la coopérative. Yaourts d'Aussois et autres produits frais, chèvre et brebis fermiers... Vins de Savoie, miel d'Aussois, confitures, salaisons, génépi artisanal, crozets...

La Cave du Père Fressard • C5

Tél. 04 79 20 31 95
Tous les jours, à partir de 9h30
Fromages, charcuteries, bières locales, vins, spiritueux, souvenirs et déco-montagne, opinels...

Le Bout de Pain • C4 • Boulangerie artisanale

Tél. 06 76 66 43 66
Toute l'année de 7h jusqu'à la dernière miche vendue. Viennoiseries, brioches maison. Pains variés, issus de farines Label Rouge.

Le Transal'Pain • C3

Boulangerie-pâtisserie-salon de Thé
Tél. 04 79 20 35 19
Tous les jours, 7h-12h30 / 15h-19h
Farandole de pains, viennoiseries, gâteaux et autres douceurs. Petit-déjeuner, sandwichs, salades à emporter.

Marché d'Aussois • D4

Tous les mardis à partir de 8h.
Charcuterie, fromages, vêtements...

Miellerie • B7

Tél. 06 62 17 68 22
Du lundi au vendredi, 15h30-19h
Apiculteur d'Aussois. Miel de montagne, de rhododendron, pollen... Démonstration : extraction du miel des ruches le mercredi à 16h15.

Proxi • C3 • Alimentation générale

Tél. 04 79 20 33 31
Tous les jours, 7h-12h30 / 15h-19h30
Fruits et légumes, produits frais, locaux, produits d'hygiène, de 1ère nécessité, pour bébés...

Un P'tit Coin d'Italie • C4

Tél. 04 79 20 18 81
Tous les jours, 9h30-12h / 15h30-21h
Epicerie fine, produits italiens, vins, fromages, charcuteries, pâtes, sirops, traiteur...
Pizzas à emporter, au mètre, format famille.

Vival • C2 • Alimentation générale

Tél. 07 83 29 97 94
Tous les jours, 7h30-12h30 / 15h-19h30
Fruits & légumes, produits bio, fromage et charcuterie à la coupe, kit fondue et raclette. Poulets rôtis, dépôt de pain, viennoiseries, presse, souvenirs, cadeaux, jouets, location de four...
Livraison de courses sur Aussois : vival.fr

BOUTIQUES

Alti Mod • C4 • **Tél. 06 60 89 51 21**

Dame Jeanne • C5 • **Tél. 06 31 63 48 77**
Concept store brocante & déco proposant des objets et meubles chinés et remis en valeur ainsi que des articles d'artisanat, dans un joli cadre chaleureux et accueillant.
Nouveau : location de décorations et de vaisselle rétro pour les mariages.

L'Ancolie • C5 • **Tél. 04 79 20 32 54**
Produits régionaux, peluches, souvenirs, cadeaux montagne, cartes postales.
Du lundi au vendredi, 9h-12h / 15h-19h
(Week-end 9h-12h / 16h-19h)

Le Chalet de Calou • C5 • **Tél. 09 52 46 73 04**
Décoration montagne, bijoux, accessoires, broderies, tissus, loisirs créatifs, cadeaux, souvenirs, relais Opinel. Location de linge de lit, de toilette, dépôt pressing.
Tous les jours, 9h30-12h30 / 15h30-19h30

Nouveau Le Chat de l'Aiguille • E2
Tél. 06 15 71 00 98 Relais Colis
Atelier de couture, boutique de créations, d'accessoires de mercerie et tissus, repassage, dépôt pressing écologique... Tous les jours (sauf mercredi et dimanche) 9h-12h30 / 14h30-18h

Mines de Rien • Fossiles, bijoux, minéraux... • B5
Tél. 06 59 03 23 33 (Jean-Marie)
Vente de minéraux, bijoux, fossiles. Ateliers.
Tous les jours, 10h-12h / 14h-19h.
Découverte des micro-minéraux (lundi & mercredi) 4€. Ateliers taille de pierre (1h30 / 2h) – groupe de 5 pers. 40€ à 60€/pers. Sur inscription.

Schiouplet • C4 • **Tél. 04 79 05 22 46**
Cadeaux pour toute la famille, jeux de société, jeux et jouets bois, jeux créatifs, articles déco et utilitaires, bijoux céramique et verre, bijoux fantaisie... Artisanat français.
Du mardi au dimanche, de 10h-12h / 15h-19h

Tabac-Loto-Souvenirs «Le Lutin» • C4
Tél. 04 79 20 32 10
Jeux à gratter, carterie, librairie, Dauphiné Libéré, journaux nationaux, point de vente complémenaire presse, t-shirts, cartes IGN, topos rando et escalade, jouets...
Tous les jours, 8h-12h15 / 15h-19h

MAGASINS DE SPORT

Everest Sport / Go Sport Montagne
- **Magasin du Village** • C4
  Tél. 04 79 20 18 08. Tous les jours, 9h-19h
- **Magasin proche du télésiège** • D2
  Tél. 06 65 09 54 28
  Tous les jours, 9h-12h / 15h30-18h30

Nouveau! Location de trottinette, skate, dirt : 10€ pour profiter de la pump track d'Aussois. Location matériel d'alpinisme, via ferrata, escalade... Location VTT, VTT électrique (dès 9 ans), Enduro, DH, sur réservation au magasin. Service atelier et réparations toutes marques. Encadrement avec l'École VTT d'Aussois (P.7) Boutique Sportswear Lifestyle - Montagne. Fin de séries, déstockage hiver.

Léon Sports • E2 • **Tél. 06 78 72 11 28**
Tous les jours, sur demande, location du matériel de via ferrata : livraison du matériel sur place !

Sport 2000 • C3 • **Tél. 04 79 20 31 11**
Vous trouverez un large choix de vêtements (sport & mode), accessoires et chaussures ainsi que tout l'équipement pour vos randonnées, sorties VTT, escalade... Location de VTT à assitance électrique, matériel de via ferrata, poussettes, porte-bébés... Ouvert tous les jours en haute saison.

RESTAURANTS & BARS

Guide

Les restaurants au service des enfants

Dans le cadre du label Famille + nos restaurants s'engagent à servir des menus adaptés à vos enfants ainsi qu'à mettre à votre disposition le matériel nécessaire pour les tout-petits.

Al Dente • C2 • Restaurant
Tél. 04 79 05 13 81 - 06 69 42 02 44
Dans la résidence les Flocons d'Argent, restaurant traditionnel, spécialités Savoyardes, Pizzas et plats sur place ou à emporter. Grande terrasse ensoleillée avec vue sur les beaux sommets d'Aussois.

L'Avalanche • C4 • Restaurant-Bar
Tél. 04 79 20 33 83
Spécialités savoyardes, crêperie...
Menus enfants.

L'Étagne • B4 • Restaurant-Bar
Tél. 04 79 20 41 81
Le restaurant vous propose une cuisine traditionnelle de type savoyarde dans un cadre simple et chaleureux.

La Cabane à Fortich • D2 • Pizzeria-Snack
Tél. 06 95 57 24 38
Nos pizzas sont fabriquées avec de la farine et de la pulpe de tomate BIO. Boissons, gaufres, desserts, sandwichs. Terrasse et mange-debouts à l'intérieur. Livraison à domicile.
Ouverture dès 18h, du mercredi au dimanche.

La Grignott' • C4 • **Tél. 04 79 20 49 48.**
Restauration rapide, snack. Terrasse.

La Guinguette de l'Esseillon • C4
Tél. 06 33 83 94 03
La Guinguette de l'Esseillon, au cœur des forts de l'Esseillon, à deux pas des via ferrata, de la cascade St Benoit et aux portes du Parc national de la Vanoise, vous accueille pour vous désaltérer et vous restaurer. Lecture, jeux pour les enfants, animations. Tous les jours, dès 11h.

La P'tite Bouffe • E3 • **Tél. 04 79 20 34 90**
Crêperie, pizzas, spécialités savoyardes et maison. Menus enfants, jeux et BD.

Le Barillon • C4 • Restaurant
Tél. 04 79 20 46 32
Spécialités savoyardes et cuisine traditionnelle, burgers à emporter. Ouvert tous les jours.

Le Fort Marie-Christine • A7 • Restaurant-Gîte
Tél. 04 79 20 36 44
Original ! Avec salles voûtées, proposant une cuisine du terroir pour vos repas de fête, en famille, entre amis... Menus enfants. Ouvert tous les jours.

Le Montana **Tél. 04 79 20 31 47**
Restaurant-Hôtel d'Altitude 2150m
Au coeur des alpages, accessible aux piétons , à l'arrivée du télésiège du Grand Jeu. Terrasse avec une vue exceptionnelle à 360°. Spécialités savoyardes, planchas, snack, sucré... Menus enfants. Ouvert tous les jours.

NOUVEAU Escape Game L'Apéro • E2 •
Tél. 06 72 46 97 82 Jeu insolite
Vous avez tout (saucisson, chips, fromage local, boissons avec ou sans alcool) enfermé dans une glacière. Décryptez les énigmes et libérez votre apéro tout en vous amusant. Partagez un bon moment ! Contenu adapté à la demande. Accessible aux enfants.

Le Soleil • C5 • Restaurant-Hôtel
Tél. 04 79 20 32 42
Cuisine traditionnelle et soignée, avec des produits de qualité. Menus enfants.

Les Mottets • C4 • Restaurant-Hôtel.
Tél. 04 79 20 30 86
Le chef vous propose une cuisine de type traditionnelle, soignée et copieuse ainsi que des spécialités savoyardes. Menus et espace enfants. Tous les jours 7h30 / 22h.

Bar-Pub du Père Fressard • C5
Tél. 04 79 20 31 95
Tous les jours, à partir de 9h30
Terrasse au coeur du vieux village, à l'ambiance conviviale. Pause sucrée ou salée avec tapas savoyards à partager.

Nouveau Brasserie d'Oé • B5 •
Tél. 09 86 62 13 48 Brasserie artisanale
Ouverte du lundi au samedi de 17h à 21h. Dégustez nos bières artisanales bio produites sur place, accompagnées d'une petite restauration ou venez boire une boisson en famille autour d'un goûter. Vente de bouteilles à emporter. Visite de la production les mardis et jeudis, 18h-19h.

Mag d'Oé • F6 • Food-truck à la Base de Loisirs
Tél. 06 37 53 83 23
Se régaler ! Frites, Panini, croque-monsieur, hot dog, bruschetta... Siroter ! Boissons fraîches ou chaudes. Pour le plaisir des papilles ! Crêpes, gaufres, glaces. Sur place ou à emporter
Ouvert tous les jours, de 10h à 20h (plus tard en cas d'animations).

Peyra Levrousa • Restaurant d'altitude.
Tél. 07 62 66 50 29 / 04 79 83 32 31
Marie-Thé et Philippe vous accueillent en alpage à 2300m dans leur chalet, à 5 min à pied du sommet du télésiège du Grand Jeu. Repas Ambiance chaleureuse. Les animaux (lapins, poules, canards, oies, lamas et chevaux...) raviront petits et grands. Tout comme le piano extérieur ! Ouvert tous les jours (sur réservation le soir et le samedi).

HÉBERGEMENTS

Hôtels

Hôtel du Soleil* • C5 • Tél. 04 79 20 32 42**
21 chambres tout confort, plusieurs familiales. Bar-salon avec cheminée, jeux de société, livres, restaurant. Salle de relaxation intérieure et espace bien-être extérieur sur la terrasse panoramique avec un bain nordique et un sauna pour adultes et ados dès 13 ans. Projection de films d'animations pour les petits dans la salle de cinéma. Prêt matériel de puériculture.

Hôtel des Mottets* • C4 •**
Tél. 04 79 20 30 86
Cyclotourisme et Relais Motards. 24 chambres tout confort avec salle de bains ou douche. Restaurant. Accueil des enfants. Sauna, jacuzzi.

Chambre d'hôtes

Le Galetas • G2 • Tél. 06 48 70 25 01
Pour 4 personnes classée 3 épis aux Gîtes de France. Balcon avec transats, TV, salle de bain/wc privatifs. Petit-déjeuner à base de produits maison et locaux avec l'habitant pour un vrai moment d'échange. Wifi gratuit. ANCV. Parking privé.

Chambres et tables d'hôtes

La Roche du Croué • C5
Tél. 06 12 56 52 32 • (sur réservation).
Au coeur du village, dans un ancien corps de ferme, 4 chambres avec vue montagne, capacité de 13 personnes. Chambre avec douche, WC et Wifi. Table d'hôtes conviviale, cuisine maison et de saison. Coin salon, terrasse côté jardin, garage à vélos et motos. Bébé -2 ans accueillis gratuitement, prêt de matériel de puériculture et jeux.

Camping

Camping-Caravaning municipal de la Buidonnière* • F7**
Tél. 04 79 20 35 58.
140 emplacements, desservis par un bâtiment sanitaire parfaitement équipé, très facile d'accès. Borne euro-relais pour les camping-cars. Wifi. Proximité immédiate de la piscine et de la base de Loisirs. Coin bébé : baignoires, tables à langer. Aire de jeux. Ouvert tous les jours 9h-12h30 / 14h30-19h

Centrale de réservation

Aussois réservation • D2 • Tél. 04 79 20 42 21
Propose des séjours en appartement ou gîte répartis dans le village, en résidence, chez des loueurs particuliers. Accueil personnalisé, conseils, matériel de puériculture, paiement sécurisé. Du lundi au vendredi, 9h-12h / 14h-17h le samedi, 8h30-12h / 14h-18h.

Gîte d'étape

Fort Marie-Christine • A7 • Tél. 04 79 20 36 44
Hébergement insolite dans cet édifice fortifié ! Restaurant avec salles voûtées, TV, bibliothèque, salle de cours, de réunion...

Résidences d'appartements

Goélia Les Flocons d'Argent • C2
Tél. 04 79 05 03 51
Piscine intérieure, accueil, appartements tout confort avec balcon ou terrasse. Du studio 2 personnes au 5 pièces pour 10/11 pers. Proche du télésiège. Local vélo, parking couvert accès wifi, prêt de jeux de société, pot d'accueil, commerces et services dans la résidence, sauna. Courts séjours, bons plans.

Les hébergements au service des enfants

Dans le cadre du label Famille Plus, nos hébergeurs s'engagent à vous fournir le matériel adapté aux tout-petits.

Le Clos d'Aussois • E3 • **Tél. 04 79 05 95 22**
Résidence de charme à taille humaine, appartements spacieux (4 à 8 personnes) et chaleureux au mobilier en bois ouvragé avec terrasse ou balcon. Salon commun avec cheminée, accès wifi gratuit. Local à vélos. Location de draps, linge de toilette. Spa dans la résidence. Kit bébé (lit+chaise), salon à disposition et prêt de jeux d'enfants.

La Combe • F5-6 • **Tél. 04 79 05 90 04**
Les résidences La Combe sont idéalement située proche de la piscine, de l'esplanade de jeux (Pumptrack, tennis, city stade, jeux pour enfants) et des départs de sentiers de randonnées. Vous pouvez choisir votre location parmi un grand choix d'appartements spacieux, confortablement équipés de 3 à 8 personnes.
Location possible de lit parapluie, chaise haute ou réhausseur et prêt de jeux à la réception.
Remise des PASS Activités pour profiter des vacances dès le premier jour.

Les Chalets de la Pyramide • D2
Tél. 04 79 20 42 26 chalet-de-la-pyramide.ski
Surplombant le village, bâtiment à l'architecture originale située au pied du télésiège. 9 logements de 4 à 6 personnes, entièrement équipés, décorés. Vue imprenable sur les montagnes !

Résidence les Sports • F5-6
Tél. 04 79 05 90 04
Cette résidence est idéalement située au cœur du village, à proximité de tous les commerces.
Elle vous propose des appartements chaleureux de 6 à 8 personnes, spacieux et confortablement équipés avec ascenseur, accès internet gratuit (wifi à la réception et par câble dans les appartements). Location possible de lit parapluie, chaise haute ou réhausseur et prêt de jeux à la réception. Remise des PASS Activités pour profiter des vacances dès le premier jour.

Centres de vacances

Fleurs et Neige* • E5 **Tél. 04 79 20 33 53**
Hébergement entièrement rénové, idéal pour les familles et amoureux de la montagne. Salle de restaurant panoramique, piscine chauffée, séjours groupes, classes de découverte... Possibilité courts séjours et programme à la carte. Chambres tout confort avec sanitaires privatifs : écran plat, Wifi très haut débit gratuit,

Paul Langevin CAES-CNRS* • F3
Tél. 04 79 20 33 86

CCAS - EDF • F2
Tél. 04 79 20 35 69

Les Marmottes • C5
Tél. 03 83 57 21 65

Soleil et Neige • E4
Tél. 04 79 31 76 71

Refuges

Voir Page 14

Location de Particuliers

Rendez-vous sur : aussois.com

DÉTENTE

EM'YOGA• D6 • Tél. 06 80 98 15 26

Respirer, observer, ressentir. Reconnecter corps et esprit, réapprendre à respirer, délier et assouplir les articulations, renforcer et étirer les muscles. Yoga Vinyasa, Yin, Yin-Yang, tous niveaux.

NJ'DOULA• F2 • Tél. 07 82 60 66 67

Clarisse est accompagnante émotionnelle vers et dans la parentalité. Avant, pendant et après la naissance. Atelier bien-être et création. Cercles maman ou papa/bébé, massage ayurvédique, femmes enceintes et bébés.

Ô'SOI - PISCINE & BIEN-ÊTRE• F6

Tél. 04 79 20 42 24 (Voir Page. 11)

Piscine chauffée avec bain bouillonnant, jets et plages extérieures. **Espace bien-être :** 2 saunas - 2 jacuzzis - 1 hammam - 1 douche expérientielle - 1 salle de détente.

ACTIVITÉS **:** Résa 04 79 20 42 24

Aquagym : mardi & vendredi, 10h à 11h

AquaYoga : du 14/07 au 25/08, jeudi, 10h à 11h

Bébés Nageurs : mercredi, 10h à 11h45

Soirée Relax (à partir de 16 ans) : mercredi, de 19h30 à 21h.

O'YOGA POUR TOUS

Tél. 06 88 89 10 03

Offrez-vous un moment de bien-être, de détente, avec une séance Hatha-Yoga dans une ambiance calme et décontractée. Séances collectives ou privées en extérieur selon météo. Mais aussi du **Yoga en Altitude** ou de l'**Aquayoga** à Ô'soi piscine.

Prof de Hatha-Yoga, certifiée Yoga Alliance International.

RECONNECTION AU SOI

www.reconnection-au-soi.fr• **Tél. 06 42 00 43 41**

Anne-Sophie Charpentier, docteur en gynécologie-obstétrique, thérapeute manuelle en médecines complémentaires et holistiques. Séances individuelles : soins du corps et de l'âme. Séances collectives : méditation guidée.

SPA ESPACE DÉTENTE • C5

Rooftop de l'hôtel du Soleil

Tél. 04 79 20 32 42

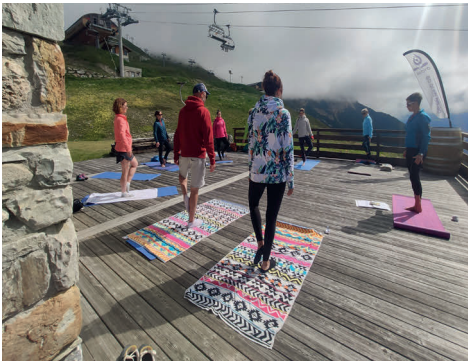
Vivez un agréable moment en profitant d'un spa extérieur, sur le rooftop de l'hôtel, une vue incroyable à 360° sur les sommets et le village. Avec bain nordique et sauna panoramique. Tous les jours de 16h à 20h.

VANOISE ORIGAMI • Tél. 06 86 15 23 10

Emmanuelle vous partage sa passion pour le pliage au travers d'ateliers thématiques d'origami, que vous soyez débutant ou expert, que vous ayez 6 ou 93 ans... ou plus !

ATOUT FORME • F6 • Tél. 06 10 80 96 65

Sophie coach sportif vous propose des activités renforcement musculaire, yoga, pilates... A la Base de loisirs de la Buidonnière. Tous les mecredis de 11h à 12h. Gratuit



NOS ARTISANS LOCAUX

BRASSERIE D'OÉ • B5

Brasserie artisanale

Tél. 09 86 62 13 48

Ouverte du lundi au samedi de 17h à 21h. Dégustez nos bières artisanales bio produites sur place, accompagnées d'une petite restauration ou venez boire une boisson en famille autour d'un goûter. Vente de bouteilles à emporter. Visite de la production les mardis et jeudis, 18h-19h.

BOUTIQUE DES ARTISANS • C5

Âme d'art **Tél. 06 85 75 19 95**

Ame d'Art vous propose une sélection d'articles autour de l'art de vivre déclinée en plusieurs univers : art de la table, objets de déco, bijoux, accessoires. Les artisans d'Aussois seront heureux de vous accueillir dans leur boutique !.

Sculpture, ébénisterie, poterie, mosaïques, bijoux, sacs, vêtements et accessoires de mode...

Du dimanche au vendredi, 10h-12h/16h-19h (sauf le dimanche matin).

DÉCOUVREZ !

La bande-dessinée sur les forts

Disponible en français, anglais, italien.

En vente à l'office de tourisme & à la Roulotte du fort. 12€

PRATIQUE !

Accueil camping-caristes
Caravaning municipal de la Buidonnière : borne euro-relais (eau, électricité, vidange) à l'extérieur du camping. Voir Page 28.

Aires de pique-nique équipées de barbecue
Au barrage de Plan d'Amont • Au Croué

Bibliothèque Alp'pages - B5 **Tél. 04 79 20 30 40**
Du 11/07 au 21/08, lundi, mercredi, vendredi, 17h-19h (en dehors de ces dates lundi & vendredi). Prêt de livres, romans, BD, revues de montagne. Chèque de caution de 40€.

Bleuvert - F5 **Tél. 06 07 21 85 30**
Couture et réparations.

Boîte à livres • C2/C3
Une boîte à livres en libre service pour toute la famille. Prenez ou déposez des livres, BD... En face de la boulangerie le Transalpin.

Coiffure à domicile • C4
Tél. 04 79 20 32 89 • Lebeau Dominique

Salon de coiffure L'Hair'bier • E3
Tél. 07 67 17 47 70
L'Hair'bier salon de coiffure Bio concept Hairborist, coiffeur mixte, coloriste végan et visagiste. Diagnostic personnalisé, coloration végétale végane, aromathérapie avec massage du cuir chevelu. Nouveau : blanchissez votre sourire. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 9h à 16h.

Distributeur bancaire Crédit Agricole 7j/7 • C4

Docteur Adra • C3 • Cabinet médical
Tél. 04 79 20 33 42
Du lundi au samedi, 8h30-12h / 15h-19h, fermé les jours fériés.
Médecin généraliste : radiologie, traumatologie du sport. Consultations au cabinet sur RDV.

Flo'Depann :
Le garage qui se déplace jusqu'à vous !
Tél : 07 77 00 39 14 ou 04 79 05 16 43

Garage des Forts • C5 • **Tél. 06 41 41 62 66**
24 rue des Bergeries. Ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

La Poste • C5 • **Tél. 04 79 20 31 50**
Agence postale ouverte de 8h45 à 11h45.
Jusqu'au 10/07, lundi, mercredi, vendredi.
Du 11/07 au 4/08, du lundi au vendredi.

Laverie Proxilav' • D3 **Nouveau** 7/7J, 7h à 21h.
Rue du coin. La supérette Proxi lance sa laverie automatique. Grandes machines, sèche-linges.

Mairie • C5 • **Tél. 04 79 20 30 40**

SAM - Service d'accueil pour meublés
Tél. 06 52 47 95 10
Découvrez tous nos services pour propriétaires et locataires afin de profiter au mieux de vos vacances. Service d'accueil, de location de linge (draps de lit, serviettes de toilette, torchons...), de matériel (kit bébé, petit électroménager...), de contrôle du nettoyage après chaque départ, à la demande : alèses jetables, kit entretien...

Navette-Bus • **Tél. 04 79 05 99 06**
• Modane-Aussois / Aussois-Modane. Gare TGV
• Vers les villages de Haute Maurienne Vanoise.
Retrouvez le Guide Mobilité été 2022 sur haute-maurienne-vanoise.com

Rézo Pouce Points Stop
OT, Village, Forts, Barrages...

Taxi Marius • D4 • **Tél. 06 15 19 13 55**
7j/7 et 24h/24 Transport médicalisé assis, transport de groupe, de bagages...

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

La station est labellisée Famille Plus.
Nous apportons toute notre attention pour vous garantir de bonnes vacances en famille :
votre avis nous est précieux.

A DÉPOSER À LA MAISON D'AUSSOIS OU EN MAIRIE ET TENTEZ DE GAGNER VOTRE BD SUR LES FORTS

Connaissez-vous le label Famille Plus ?

Connaissez-vous le label Famille Plus ?

☐ OUI ☐ NON

Si oui, comment avez-vous connu le label Famille Plus ?

- ☐ Par internet
- ☐ Par la station où je séjourne actuellement
- ☐ Lors d'un précédent séjour dans une autre station labellisée
- ☐ Bouche à oreille
- ☐ Autre : .....

Est-ce que le label Famille Plus est intervenu dans le choix de la destination ?

☐ OUI ☐ NON

Quel est votre meilleur souvenir en famille pendant votre séjour ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quel est votre moins bon souvenir en famille pendant de votre séjour ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle est la composition de la famille ?

Nombre d'enfants en séjour avec vous

.....

Nombre d'enfants par tranche d'âge :

0/2 ans : ..... 3/6 ans : ..... 7/12 ans : .....

13/18 ans : ..... 18 ans et + : .....

Quelle est la composition de votre famille en vacances ?

- ☐ Biparentale
  Un père et une mère et des enfants
- ☐ Elargie
  Famille avec présence de cousins, amis...
- ☐ Monoparentale
  1 adulte et 1 ou plusieurs enfants
- ☐ Recomposée
  Adultes et enfants de plusieurs familles
- ☐ Intergénérationnelle
  Famille avec enfants, parents, grands-parents
- ☐ Autre
  :

Aussois
Haute Maurienne Vanoise

Quel est votre niveau de satisfaction sur ces services par rapport à votre famille ?

Avez-vous fréquenté au moins un établissement labellisé Famille Plus pendant votre séjour ?
Hébergement · Restaurant · Magasin de sports

☐ OUI ☐ NON ☐ Ne sais pas

Hébergement	1	2	3	4	5
Restaurant	1	2	3	4	5
Magasin de sports	1	2	3	4	5
Animations Famille/enfants (Spectacles, soirées, événements…)	1	2	3	4	5
Activités Famille/enfants (Eté : visite de ferme, musée, VTT…)	1	2	3	4	5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions :

.....

.....

.....

Quel est votre niveau de satisfaction sur la prise en charge des enfants ?

Garderie de - 6 ans	1	2	3	4	5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Vous avez séjourné en été, quelles sont les dates de votre séjour ?

☐ du 18 au 25 juin
☐ du 25 juin au 2 juillet
☐ du 2 au 9 juillet
☐ du 9 au 16 juillet
☐ du 16 au 23 juillet
☐ du 23 au 30 juillet
☐ du 30 juillet au 6 août
☐ du 6 au 13 août
☐ du 13 au 20 août
☐ du 20 au 27 août
☐ du 27 août au 3 septembre

Quel est votre niveau de satisfaction sur les possibilités de découverte de la montagne pour une famille ?

Offre de sentiers thématiques et/ou ludiques
(intérêt, balisage, entretien, accessibilité poussette…)

1 2 3 4 5

Offre de randonnées accompagnées
(à pied, vélo, âne, canirando…)

1 2 3 4 5

Espace ludique aménagé sur le domaine de la station

1 2 3 4 5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Quel est votre satisfaction sur l'accueil général des familles ?

Transport · Accueil · Sécurité · Services
Aménagement · Produits … ?

Accueil des familles	1	2	3	4	5

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Quelle est la probabilité que vous recommandiez la station à un membre de votre famille ou à un ami ?

Probabilité extrêmement faible

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Probabilité extrêmement forte

Office de Tourisme
Tourist Office

Parking
Car park

Arrêt bus
Bus stop

Garderie 3 mois-6 ans
Child care

Services camping car
Camping car services

Toilettes publiques
Public toilets

Tri sélectif
Selective sorting

Point autostop Rezo Pouce
Autostop point

Sports et loisirs
Sport and leisure

C3-E2 F6 Aire de jeux pour enfants

A7-D2 G4-F7 Aire de pique-nique

H4 Mur d'escalade

A8 Football

A7 Zone ludique VTT et VAE

F6 Base de loisirs Ô'soi *(tennis, minigolf, esp. aqualudique)*

D5-E5 Espace Sensations

Index des rues et places
Street and place index

01	C2-C3	Route des Barrages
02	E3	Rue du Coin
03	E3	Le Plan Champs
04	C4	Rue d'en Haut
05	B5	Route des Mottets
06	D6	Route de Cottériat
07	B7	Rue de la Vilette
08	C5	Rue de l'église
09	C5-E5	Rue St Nicolas
10	F5-F6	Route de la Buidonnière

Services et équipements
Services institutional equipment

1	C5	Mairie
2	C5	Poste / Point information
3	C3	Cabinet médical
4	B5	Bibliothèque
5	D6	Salle des fêtes

Artisanat et patrimoine
Craftmanship and patrimony

6	C5	Musée l'Arche d'Oé
7	C5	Brasserie d'Oé, Maison des métiers d'arts
8	B7	Miellerie

Hébergements
Accommodation

Résidences de tourisme *Holiday residence*

9	C2	Les Flocons d'Argent
10	E3	Le Clos d'Aussois
11	D4	Les Sports
12	F5-F6	La Combe
13	D2	Chalets de la Pyramide

Aussois-Réservation *Reservation center*

14	E1	Résidence les Fleurs
15	C3	Résidence Saint Sébastien
16	B3	Résidence le Genevray
17	D2	Résidence les Sétives
18	F6	Résidence la Corniche

Hôtels *Hotel*

19	C5	Hôtel le Soleil
20	C4	Hôtel les Mottets

Centres de vacances *Holiday resorts*

21	E5	Fleurs et Neige
22	F2-F3	Paul Langevin CAES-CNRS
23	F2	CCAS-EDF
24	C5	Les Marmottes
25	E4	Soleil et Neige

Autres hébergements *Other accommodation*

26	F7	Camping La Buidonnière
27	C5	Chambre d'hôtes La Roche du Croué
28	G2	Chambre d'hôtes Le Galetas
29	A7	Gîte d'étape fort Marie-Christine

OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE

• Du 17 décembre 2022 au 10 avril 2023 •

Achetez maintenant, skiez gagnant ! Pourquoi attendre le dernier moment pour acheter vos forfaits de ski quand vous pouvez bénéficier de réductions exceptionnelles en réservant le plus tôt possible sur :

www.aussois.ski

la Grande Odyssée

7 › 19 JANVIER 2023

19ÈME ÉDITION

HMV

Aussois

Haute Maurienne Vanoise

OUVERTURE DE NOS BUREAUX D'INFORMATIONS TOURITIQUES CET ÉTÉ

OFFICE DE TOURISME

Maison d'Aussois

Tél. 04 79 20 30 80

Ouvert tous les jours
de 9h à 12h et de 14h à 18h
(au sommet du village)

LA ROULOTTE

Point infos tourisme

Les après-midis
(parking Fort Victor-Emmanuel)

RESTEZ CONNECTÉS !

Aussois

@stationaussois

Station Aussois

Tik Tok

@aussois_officiel

www.aussois.com

FamillePlus

VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES