



Aussois
Haute Maurienne
Vanoise

GUIDE PRATIQUE

HIVER 2022/2023

www.aussois.com



Les forfaits famille

OFFERTS

avec votre forfait
6 jours et +

- 1 jour de ski dans chacune des autres stations de l'Espace Haute Maurienne Vanoise (Valfréjus, La Norma, Val Cenis, Bessans, Bonneval sur Arc)
- Accès illimité aux domaines nordiques (Aussois-Val Cenis Sardières, Bramans, Bessans).

Ouvertures des caisses des remontées mécaniques :

Tous les jours de 8h45 à 16h45

Le samedi jusqu'à 17h45

[18h45 en vacances scolaires]



PACK FAMILLE

Pour l'achat simultané d'un minimum de 4 forfaits 6 jours pour 2 adultes + 2 enfants (enfants nés entre 2005 et 2017).

Achetez maintenant skiez gagnant

Pourquoi attendre le dernier moment pour acheter vos forfaits de ski quand vous pouvez bénéficier de réductions exceptionnelles en réservant le plus tôt possible sur :

www.aussois.ski

6 jours
FAMILLE PLUS
2 adultes + 2 enfants

608€

Personne supplémentaire
Enfants ou adolescents

152€

Achat des forfaits de ski alpin
**sur aussois.ski ou sur la borne
extérieure de la Maison d'Aussois**

Sommaire

Forfaits famille	2	Restaurants d'altitude	21
Famille plus	4	Sports	22
Garderie	5	Magasins de sport location et vente	
Domaines skiables	6 - 7	Boutiques	23
alpin et nordique		Hébergement	24-25
Écoles de ski et glisses	8 - 9	Services pratiques	26-27
Du ski mais pas que !	10 - 11	Transports	28
Un héritage à partager	12-13	Espace Ô'Soi (piscine)	29
et le sentier des sculptures		Plan du village	30-31
Les forts de l'Esseillon	14	Tentez de gagner	32
Bien-être	16-17	la bd des forts de l'esseillon	
et activités détente		Enquête	33-34
Artisanat et savoir-faire	18-19	de satisfaction famille plus	
Goûts et saveurs nos artisans locaux		Restez connectés	35
Restaurants et bars	20		

L'ensemble des prestataires d'Aussois est mobilisé pour vous proposer des vacances sereines dans un environnement sûr et respectant les préconisations sanitaires.

Cependant, certaines activités peuvent voir leur organisation modifiée pour la sécurité et la santé de tous. Rapprochez-vous des différents prestataires pour vérifier les conditions d'accueil ou consultez aussois.com.

Rédaction : Caroline Menon, Mairie d'Aussois et OT HMV - **Création Graphique & conception** : Agence Créamel® -

Crédit photos : OT HMV, Alexia Lombard, Alban Pernet, Apache Tristan SHU

Impression sur papier écologique: ADUNAT Communication - **Nombre d'exemplaires** : 5000 ex.

Ne pas jeter sur la voie publique .

Les informations contenues dans ce guide sont susceptibles d'être modifiées en cours de saison.

« Aussois »

«LE» village station des familles !
Le village est reconnu depuis 2006
par le Label Famille Plus.
L'ensemble des professionnels
d'Aussois est engagé dans cette
démarche de qualité.

**Le label a été renouvelé en 2022 pour
une durée de 3 ans.**



6 LES ENGAGEMENTS

de notre charte pour
l'accueil des petits et grands

- | Accueil personnalisé pour les familles.
- | Animations adaptées à tous les âges.
- | Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
- | Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
- | Service médical de proximité pour les petits bobos.
- | Des enfants choyés par nos professionnels.



Établissement ou prestataire
labellisé Famille Plus

INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19 LABEL FAMILLE PLUS

Famille Plus mobilisé pour assurer la
santé et la sécurité des familles en
vacances !

Les destinations labellisées Famille Plus
s'engagent à accueillir au mieux les
familles, tout en mettant en oeuvre les
directives nationales du Ministère de la
santé pour respecter les règles sanitaires
en vigueur.

Des alternatives pourront être proposées
par les professionnels dans le cas où la
mise en oeuvre des mesures ne serait
pas applicable.

Pour plus de détails, renseignez-vous
directement auprès de l'Office de Tou-
risme de votre destination labellisée.

VOTRE AVIS nous intéresse :

Renseignez le questionnaire
en fin du guide ou sur :
Questionnaire de satisfaction,
label Famille Plus.





LA MAISON DES ENFANTS | B2

En haut du village, proche de l'Office de Tourisme et du jardin d'enfants de l'ESF.

Tél. 04 79 20 22 93
maisondesenfants@aussois.com

Ouvert du 17/12/2022 au 10/04/2023
Du dimanche au vendredi
de 8h45 à 17h15

ACCUEIL DES ENFANTS DE 6 MOIS À 5 ANS.

Grande terrasse, jeux, activités manuelles et de motricité... Personnel qualifié et mobilisé au quotidien pour assurer l'accueil, le soin, le développement et le bien-être des enfants. Repas, goûters...

Confiez-nous vos enfants

Découverte de la neige, jeux, luge, initiation au ski avec un moniteur...

Réservation sur
www.esf-aussois.com

Tarifs

PACK Cours de ski ESF + Garderie

A partir de 2,5 ans
jusqu'au niveau étoile d'or.
6 demi journées
(8h45 à 12h00 sans repas
ou 13h30 avec repas)

Vacances scolaires
A partir de 246 €
(avec repas 311€)

La fourniture des repas n'est possible que pour les enfants à partir de 12 mois.





Domaine nordique du Monolithe

39 km de ski nordique et des itinéraires raquettes

Notre domaine

- 10 pistes de ski de fond tracées pour techniques classiques et skating
- 1 piste blanche réservée à toutes les pratiques «alternatives» (balades à pied, raquettes, fatbike...)
- 1 piste de luge
- 1 zone ludique
- 4 sentiers raquettes
- 1 poste de secours
- Animations / nocturnes : initiation au biathlon...

Nouveau plan des pistes disponible à la Maison d'Aussois.

NOUVEAU Restauration rapide, point chaud et boissons au domaine nordique
MAG D'OË : voir page 21

SKI DE RANDONNÉE

Aussois est un terrain de jeu exceptionnel pour le ski de randonnée : initiation et sorties avec l'ESF Aussois et les guides, location de matériel et accessoires adaptés à tous, même aux enfants et aux différentes pratiques dans nos magasins de sport, itinéraires sécurisés dédiés à la pratique, refuges accessibles en hiver et au printemps.... Dans un cadre naturel grandiose aux portes du Parc National de la Vanoise avec vue sur les forts de l'Esseillon, les barrages, le village, les sommets, passage dans la forêt, accès aux chalets, restaurants, refuges...

Au-delà de l'accueil d'une étape de la Coupe du Monde de ski alpinisme en 2019, La Trace du Châtelard, course de ski alpinisme support de la Coupe de France, se déroule chaque année en janvier au pied de la dent Parrachée.

PARCOURS «LE GENEVRAY»

Itinéraire parfait pour découvrir et s'initier au ski de randonnée à travers une forêt naturelle de pins et ardoises. Départ en haut du jardin d'enfants de l'ESF, le long de la piste de ski «Mulinière». Descente sur la station conseillée sur les pistes sécurisées bleues «Paérot» et «Ortet». Suivez le balisage !

Conseils : ne pas descendre par l'itinéraire de montée.



Domaine Alpin



Aussois Skiez au soleil

de 1500m à 2700m de décembre à avril.

AUSSOIS offre un domaine diversifié, adapté à tous, entre forêt, alpage et haute montagne. En moins d'un 1/4 d'heure vous atteindrez les sommets, à 2700 m d'altitude, sans attente aux remontées mécaniques. En ski ou à pied, vous pourrez rejoindre sans difficultés les restaurants d'altitude. Notre expertise en production de neige de culture vous garantit de pouvoir glisser tout au long de la saison ! 1200m de dénivelé pour 55 km de pistes balisées.

Nos atouts

Piste ludique du Marmot'Park (voir ci-contre), espaces pique-nique, kilomètre lancé, snowpark, boardercross, itinéraires de ski de randonnée, pistes de luge, snake glisse, yooner, table

d'orientation, point photos au sommet de l'Armoise, restaurants d'altitude, espace dédié aux débutants et enfants en front de neige, écoles de ski, garderie...

Piste ludique « Marmot'Park »



Accès : télésiège de l'Éterlou

Une piste ludique familiale composée de multiples modules et d'une variété d'éléments interactifs. Un espace tout public pour s'amuser en famille !

ADOPTEZ LES BONNES CONDUITES !

Les chiens sont interdits sur le domaine skiable.

Nouveau Plan des pistes disponible à la Maison d'Aussois

Achat des forfaits de ski alpin en ligne sur aussois.ski

Ecoles de ski et glisse

**ECOLE DE SKI FRANÇAIS | D2
ESF**



Tél. 04 79 20 37 13

Réserver vos cours sur
www.esf-aussois.com

Ouvert du 17/12/2022 au 10/04/2023.

Brochure disponible dans les commerces
et à l'Office de Tourisme.

- **LES COURS TOP 8** : un compromis entre cours collectifs et particuliers. 8 élèves max.
- **LES PRATIQUES TENDANCES** : initiation au freestyle, slalom, biathlon, yooner, snowscoot, ski de randonnée...
- **LE TAXI-SKI** : les non-skieurs et personnes à mobilité réduite se laissent guider pour glisser.
- **LES ANIMATIONS** : la course des P'tits Loups, la descente aux Lampions, les tests. Flèches et Chamois...
- **SORTIES RAQUETTES** : 1/2 journée ou journée. Plus d'infos à l'Ecole de Ski.



L'ESF et les tout petits

- **L'école des neiges** : dès 2,5 ans.
Découverte du milieu montagnard, initiation au ski.
- **Club Piou Piou** : de 3 à 5 ans.
Apprendre le ski en s'amusant.
- **Club des montagnes** : de 7 à 15 ans.
Niveau flocon à étoile d'or.
Ski le matin - activités « montagne » en extérieur l'après-midi.

Au programme : snowscoot, yooner, raquettes, biathlon, recherche DVA (apprentissage recherche de victimes), rencontres avec des professionnels de la station (pisteurs, maître chien...).

Que prévoir ? Vêtements chauds, bonnet, gants et lunettes de soleil, crème solaire le matériel de ski, des bottes de neige pour les activités

- **Le Pack « Cours + Garderie »**
(voir page 5)



PACK FAMILLE ESF AUSSOIS



Pour que toute la famille profite des cours de ski !

Cours de ski pour 2 Enfants + 2 Adultes du même foyer.

Rejoignez les moniteurs de l'ESF d'Aussois pour profiter du domaine et des superbes conditions de glisse. Grâce à l'achat de 2 cours enfants et un cours adulte, on vous offre un autre cours adulte.

Parfaite pour les familles, cette offre est disponible par téléphone ou sur place.

Réservez vite vos cours !

ECOLE DE SKI LOISIRS ET GLISSE | D2

Tél. 06 08 94 64 18 / 06 83 40 88 92

resa.loisirsetglisse@gmail.com

Des professionnels brevetés d'état partagent leur passion dans une ambiance décontractée.

Cours privés : du skieur débutant au confirmé.

Taxi-ski : les non-skieurs et personnes à mobilité réduite se laisseront guider pour glisser et découvrir la station et la glisse.

Handi ski : matériel adapté à l'handicap (taxi-ski, dual ski, ski kart...)

Nouveautés cet hiver :

- Mini collectif (2h) 8 personnes max en ski et snowboard
- Snowkite et Wingski

ANGIE SKI

Tél. 06 86 21 64 74

www.facebook.com/angieskiaussois

Monitrice de ski alpin et télémark indépendante et diplômée.

Perfectionnez-vous ou découvrez les joies de la glisse de façon ludique, dans une ambiance détendue et conviviale !

Cours enfants et adultes adaptés et personnalisés grâce à un effectif réduit.



M'SKI

Myrtille CAMUS

Tél. 06 30 92 60 53

Monitrice de ski alpin indépendante diplômée d'état, partage avec vous sa passion de la montagne en ski alpin, snowboard, ski de randonnée et raquettes.

Du skieur débutant au confirmé, en cours collectifs ou leçons particulières.

MAISON DE LA MONTAGNE



Tél : 06 81 46 57 48

Sorties raquettes, marche nordique, sorties patrimoine, découverte de la Barrière de l'Esseillon.

NATHALIE CHOISEAU

Tél : 06 83 49 91 46

www.cours-ski-aussois.com

Monitrice diplômée d'État.

Enfants, ados, adultes, venez vous initier ou vous perfectionner en ski alpin ou snowboard !

Propose cours privés ou cours partagés pour progresser à votre rythme et dans la bonne humeur.

Du ski mais pas que ...

Sur le domaine skiable

BAPTÊME EN PARAPENTE | D2

Dès 6 ans.

By Air Parapente

Tél. 06 84 36 67 81

O2 Tandem Parapente

Tél 06 16 14 64 25

Sous vos pieds, les plus beaux sommets de la Vanoise.

Tarif : vol découverte 80€/pers.

PARTEZ À L'ASSAUT DES SOMMETS EN TÉLÉSIÈGE

En moins d'un quart d'heure, vous atteignez à pied et facilement un panorama à couper le souffle, puis vivez la descente en siège, digne d'un grand manège !

Forfaits piétons	Tarif (aller-retour)
Montée Grand Jeu	8,30 €
Montée Grand Jeu + Armoise	14,50 €
Piétons 6 jours	46,50 €

SNAKE GLISSE | D2

Dès 5 ans

Train de luges

Tél. 06 76 71 63 89

Sur le domaine skiable, tous les jours à la fermeture des pistes. Sensations garanties. 500m de dénivelé négatif, du sommet du télésiège de l'Armoise au sommet du télésiège du grand jeu.

Tarif : 15€/personne

EN ACCÈS LIBRE ET/OU AVEC FORFAIT PIÉTONS

- **Piste de luge sur le front de neige**

Deux parcours sécurisés dont un réservé aux 2-6 ans.

(espace délimité et sécurisé)

- **Sentiers raquettes**

(voir plan des pistes)

- **Nouvelles glisses**

Snowscoot ou trottinette des neiges, Yooner ...

(location : voir page 22)

- **Magnifique panorama**

table d'orientation, tables de pique-nique et point photo (au sommet du télésiège de l'Armoise)

- **Zone de départ de parapente**

Piste Bellecôte (accès par le télésiège de l'Armoise)

- **Ski de randonnée**
parcours « Le Genevray »

Voir page 6



Du ski mais pas que ...

Hors domaine skiable

BUREAU DES GUIDES | D2/C5



Dès 5 ans.

Sur réservation.

- **Sorties raquettes familiales** et de niveau moyen, sortie journée au coeur de la zone protégée du Parc national de la Vanoise. Inscription ESF.
- **Safari photo bouquetins** très facile.
- **Via ferrata du Diable** à partir de 5 ans.
Réservation au 06 84 48 26 17
- **Cascade de glace** découverte-initiation
Réservation au 06 14 50 60 31
- **Ski de randonnée**
Sur demande 06 80 68 16 51

ECOLE DE TRAÎNEAUX À CHIENS | D2



Husky-Adventure • Dès 2 ans

Tél. 06 70 80 72 78 (sms uniquement)

husky-adventure@wanadoo.fr

Réservation en ligne (pré-réservations 15 jours avant les samedis de début de séjour) sur notre site internet :

www.husky-adventure.net

Baptême en traîneaux :

après avoir été conduit dans un traîneau pendant 20 min d'échanges et caresses avec nos chiens à l'arrivée.,

Tarifs à partir de 145 € (2 personnes)

Poids maximal/attelage de baptême : 180 kg.
Activité interdite aux femmes enceintes, personnes présentant une dorsalgie ou fracture mal cicatrisée. En cas de doute : nous contacter avant réservation.

Perfectionnement à la conduite d'attelage (à partir de 2 personnes)

Installez-vous aux commandes de votre propre traîneau. La technicité de la piste d'Aussois la rend réservée à une seconde expérience de conduite minimum. A partir de 12 ans. Durée de l'activité : 2h. A partir de 210€/pers.

SNOWTUBING | E5

Glisse en bouées • Dès 4 ans

Tél. 06 82 15 08 99



Glissez à vive allure dans des tubes enneigés en journée mais aussi en soirée sur la piste éclairée de la Dotta au coeur du village (casque personnel obligatoire). Parcours avec des bosses ou pistes rapides où vous pourrez vous accrocher aux bouées de vos amis.

Ouvert du Dimanche au Vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30 pendant les vacances scolaires.

Hors vacances scolaires de 16h à 18h30.
Fermé le Samedi.

Tarifs Le tour : 2.50€/tour/personne
20€ les 10 tours

EN ACCÈS LIBRE

- **Parcbranche du Diable**
Dès 2 ans • Tél. 06 84 48 26 17



Parcours et tyroliennes.

Sur réservation.

- **Pêche en rivière • Dès 5 ans**

A partir de mi-mars. Cartes de pêche en vente à l'Office de Tourisme.
Tarif enfants.

- **Piste de luge en direction du fort Marie-Christine**

Grand champ, longue pente, arrêt en douceur. Location de luge (voir page 22).
Sous votre responsabilité.

- **Sentiers raquettes**

sentier découverte vers le fort Marie-Christine, au Fort Victor-Emmanuel.

- **Via ferrata du Diable**

(selon condition météo)

Guide des via ferrata du Diable disponible à l'OT. Conseil : pratiquez avec un professionnel du Bureau des Guides et location de matériel (voir page 22).

Un héritage à partager

MUSÉE « L'ARCHE D'OÉ » | C5



Maison du Patrimoine • Dès 3 ans

Tél. 04 79 20 49 57

Mail : arche-doe@aussois.com

Du 18/12/22 au 08/04/23

Du dimanche au vendredi de 15h à 19h.
(ferme à 18h les mercredis et dimanches).

Poussez la porte de cette maison traditionnelle aussoyenne du 18^e siècle et découvrez la vie quotidienne des montagnards d'Oé (nom d'Aussois en patois). Ces 400 m² abritaient sous le même toit les hommes et les bêtes. Tout au long de votre visite, dans la cuisine, le plîtsaut, la chambre, le grenier, la grange, l'écurie et la cave, vous entendez et visualisez les témoignages des habitants et comprenez alors l'évolution de ce village de montagne.



TARIFS

- **Visites libres ou visites guidées**
Adulte : 4,50 €
Enfant (de 6 à 12 ans) : 3,20€
- **Visites libres + ateliers découvertes**
Adulte : 6€
Enfant (de 6 à 12 ans) : 4,50€
- **Tarif groupe** : nous consulter.
- **Soirée festive (visite + animation)**
Adulte : 10€
Enfant (de 6 à 12 ans) : 5€

ANIMATIONS

Des animations vous sont proposées sur inscription, par les Amis de l'Arche d'Oé :

- **Contes et légendes de Maurienne** : Zian des Alpes.
- **Soirées Festives**

ATELIERS

- **Ecriture à la plume**
- **Fabrication de beurre à la baratte**



VISITES GUIDÉES DE L'ARCHE D'OÉ | C5



Tél. 04 79 20 49 57
Musée de l'Arche d'Oé.

Chaque lundi sur inscription 17h-18h30.
Gardiens des gestes d'hier, les bénévoles de l'association les Amis de l'Arche d'Oé, vous feront vivre un moment convivial et hors du temps, lors des visites guidées du musée.

ESCAPE GAME DIGITAL, CHASSE AU TRÉSOR "SAUVEZ-OÉ !"

Le musée a besoin de vous ! Un promoteur menace de raser la maison. Une seule façon de l'en empêcher : retrouvez l'acte de propriété du musée! Équipés d'une tablette numérique, et d'autres "outils", partez à la recherche des gardiens, répondez à leurs énigmes et remplissez votre mission. Une récompense est prévue à l'issue de votre enquête ! Sur inscription aux horaires d'ouverture du musée.

Tarifs : à partir de 28€ pour 4 participants
Enfant de 6 à 10 ans accompagné d'un adulte.

Nous consulter pour les tarifs selon la composition de la famille.

Un incontournable LE SENTIER DES SCULPTURES

Dès 2 ans • Gratuit | H3

**Départ depuis le Plan de la Croix en raquettes ou piétons
(accès au départ du sentier : 40 minutes).**

Entre Aussois et Sardières (sentier du Monolithe, aiguille rocheuse de 93m). En toute saison, les promeneurs peuvent rencontrer le long de leur chemin plus d'une quinzaine de sculptures disséminées dans les abords forestiers du sentier du Monolithe. Le sculpteur Aussoyen, Serge Couvert, a réalisé ces œuvres sur le thème de la famille. A la fois mystérieuses et affectueuses, ces sculptures entretiennent un lien esthétique particulier avec l'ambiance forestière de montagne dans laquelle elles ont «pris racine».

Dépliant disponible à l'office de tourisme.

EXPO

- **Le bois, l'outil et l'objet**
Au 3^e étage.
- **Le terrier**, ancien registre des règles et usages du village.
- **A l'écurie**, animaux sculptés à taille réelle.
- **Photos anciennes** dans le village.

JEU DE PISTE FAMILIAL DANS LE VILLAGE | C5



« Les secrets de Victoire » • Dès 5 ans

Tél. 04 79 20 49 57

« Raymond a découvert une lettre me concernant, elle a été endommagée par un incendie. Pour la reconstituer, suivez les énigmes tout au long des ruelles d'Aussois. Une récompense vous attend ! »

RDV au Musée de l'Arche d'Oé.

Tarifs : 4€



LES FORTS DE L'ESSEILLON

VISITE DES FORTS | A7-8 DE L'ESSEILLON

Tél. 04 79 20 30 80

En accès libre • Selon conditions météo

Raquettes ou piétons (200 mètres de dénivelé).

Carte gratuite disponible à l'Office de Tourisme.

Construits début XIX^{ème} siècle. Avant le rattachement de la Savoie à la France, ces forts à l'architecture unique et imposante font immédiatement voyager dans le temps.



NOUVEAU SCÉNARIO LA PROMENADE SAVOYARDE DE DÉCOUVERTE



JEU DE PISTE EN FAMILLE

«UN ESPION À L'ESSEILLON» | B8

Dès 3 ans

Tél. 04 79 20 30 80

En famille ou entre amis, la Promenade des Forts de l'Esseillon vous permettra d'appréhender le patrimoine de façon ludique.

Polongez en 1840, dans la peau d'un espion, à travers les dédales de l'imposante forteresse. Appel aux soldats français volontaires !

Récupérez votre carnet de route et infiltrez-vous dans le fort Victor-Emmanuel. En résolvant les énigmes proposées, vous pourrez établir un rapport complet à l'état-major, sur l'organisation du fort et sur la vie de la garnison sarde. Vous pourrez peut-être libérer le Lieutenant-colonel Desgranges, espion qui vous a précédé dans la place.

Avant d'être emprisonné il a laissé des informations capitales sur les feuilles volantes réparties le long du parcours.

Carnet de route et accessoires en vente à 7€ à l'office de tourisme,

A chaque visiteur, sa découverte :

- **Parcours des espions, suivez le balisage**
durée environ 2h30, dénivelé +100m avec escaliers.
- **Promenade confort** partie du fort accessible à tous sans jeu (poussettes, séniors, personnes à mobilité réduite accompagnées).

Patientez

jusqu'en 2023

Nouvel espace de médiation muséo-graphique sur le thème des gravures rupestres et sa cathédrale de lumière.

Recette d'Antan

Le Gâteau de Savoie

Préparation et cuisson :

1 heure.

Ingrédients :

- 6 œufs
- 250 gr de sucre en poudre
- 150 gr de farine
- 50 gr de fécule
- Zeste de citron râpé.

- 01.** Battez ensemble les jaunes d'œufs et le sucre jusqu'à obtenir un mélange crémeux blanc, mélangez la farine, la fécule et le zeste de citron.
- 02.** Battez les blancs en neige très ferme. Mettez une première cuillère de blancs dans le mélange d'œufs et sucre, tournez vivement.
- 03.** A partir de là, incorporez alternativement une cuillère de blancs d'œufs, une cuillère de farine, sans tourner mais en soulevant délicatement la pâte.
- 04.** Beurrez un moule aussi épais que possible (l'idéal, en fonte), versez-y le mélange.
- 05.** Faites cuire 5 mn à four préchauffé à 200°, puis 40 mn à 150°.
- 06.** Assurez-vous de la cuisson en le piquant avec une lame de couteau qui doit ressortir sèche. On peut saupoudrer de sucre glace.



la Grande Odyssée
1. SAUVAGE MONT BLANC 2023

PARTENAIRE STATION

Aussois
Haute Maurienne
Vanoise

19^{ÈME} ÉDITION

7 > 19 JANVIER

À Aussois, le 13 janvier 2023

IN AUSOIS

WWW.GRANDEODYSSEE.COM

Partenaires Médias : **France 3**, **France 4**, **France 5**, **France 6**, **France 7**, **France 8**, **France 9**, **France 10**, **France 11**, **France 12**, **France 13**, **France 14**, **France 15**, **France 16**, **France 17**, **France 18**, **France 19**, **France 20**, **France 21**, **France 24**, **France 25**, **France 26**, **France 27**, **France 28**, **France 29**, **France 30**, **France 31**, **France 32**, **France 33**, **France 34**, **France 35**, **France 36**, **France 37**, **France 38**, **France 39**, **France 40**, **France 41**, **France 42**, **France 43**, **France 44**, **France 45**, **France 46**, **France 47**, **France 48**, **France 49**, **France 50**, **France 51**, **France 52**, **France 53**, **France 54**, **France 55**, **France 56**, **France 57**, **France 58**, **France 59**, **France 60**, **France 61**, **France 62**, **France 63**, **France 64**, **France 65**, **France 66**, **France 67**, **France 68**, **France 69**, **France 70**, **France 71**, **France 72**, **France 73**, **France 74**, **France 75**, **France 76**, **France 77**, **France 78**, **France 79**, **France 80**, **France 81**, **France 82**, **France 83**, **France 84**, **France 85**, **France 86**, **France 87**, **France 88**, **France 89**, **France 90**, **France 91**, **France 92**, **France 93**, **France 94**, **France 95**, **France 96**, **France 97**, **France 98**, **France 99**, **France 100**

Partenaires Énergie : **EDF**, **Engie**, **Eni**, **Exxaro**, **Shell**, **Total**, **Zollux**, **Stellantis**

Partenaires Institutionnels : **Ministère de l'Écologie**, **Ministère de l'Intérieur**, **Ministère de la Santé**, **Ministère de la Justice**, **Ministère de l'Éducation Nationale**, **Ministère de la Culture**, **Ministère de la Région**, **Ministère de la Ville**, **Ministère de la Mer**, **Ministère de l'Europe**, **Ministère de l'Asie**, **Ministère de l'Afrique**, **Ministère de l'Amérique**, **Ministère de l'Océanie**, **Ministère de l'Europe**, **Ministère de l'Asie**, **Ministère de l'Afrique**, **Ministère de l'Amérique**, **Ministère de l'Océanie**

Partenaires Médias : **France 3**, **France 4**, **France 5**, **France 6**, **France 7**, **France 8**, **France 9**, **France 10**, **France 11**, **France 12**, **France 13**, **France 14**, **France 15**, **France 16**, **France 17**, **France 18**, **France 19**, **France 20**, **France 21**, **France 22**, **France 23**, **France 24**, **France 25**, **France 26**, **France 27**, **France 28**, **France 29**, **France 30**, **France 31**, **France 32**, **France 33**, **France 34**, **France 35**, **France 36**, **France 37**, **France 38**, **France 39**, **France 40**, **France 41**, **France 42**, **France 43**, **France 44**, **France 45**, **France 46**, **France 47**, **France 48**, **France 49**, **France 50**, **France 51**, **France 52**, **France 53**, **France 54**, **France 55**, **France 56**, **France 57**, **France 58**, **France 59**, **France 60**, **France 61**, **France 62**, **France 63**, **France 64**, **France 65**, **France 66**, **France 67**, **France 68**, **France 69**, **France 70**, **France 71**, **France 72**, **France 73**, **France 74**, **France 75**, **France 76**, **France 77**, **France 78**, **France 79**, **France 80**, **France 81**, **France 82**, **France 83**, **France 84**, **France 85**, **France 86**, **France 87**, **France 88**, **France 89**, **France 90**, **France 91**, **France 92**, **France 93**, **France 94**, **France 95**, **France 96**, **France 97**, **France 98**, **France 99**, **France 100**

FÉDÉRATION FRANÇAISE
MONTAGNE ESCALADE

Aussois

COUPE DE FRANCE

SKI-ALPINISME INDIVIDUEL AUSSOIS

Samedi 14 janvier 2023

esf junior

SPORT 2000

Cop Hach-Archaux
Bâtiments - Travaux d'entretien

MAIRIE DE LAVAL

Région de la Dordogne

Duo Planette

Jarrienne et **cimes**
SOLUTIONS SARDINETTES

Intermanche
SOLUTIONS SARDINETTES

CONCEPT Com

France des Collégiens

bien

BIEN-ÊTRE ET ACTIVITÉS DÉTENTE

RECONNEXION AU SOI

Tél. 06 42 00 43 41

www.reconnection-au-soi.fr

Anne-Sophie Charpentier, docteur en gynécologie-obstétrique, thérapeute manuelle en médecines complémentaires et holistique.

Séances individuelles : soins du corps et de l'âme.

Séances collectives : méditation guidée.

NOUVEAU

OSTÉOPATHE EDGAR BOIRARD | E3

17 Plan Champ • Tél. 07 65 69 23 64

J'ai obtenu mon diplôme d'ostéopathie en Juin 2022 à l'Institut Supérieur d'Ostéopathie de Lyon, école pour laquelle je suis aujourd'hui médiateur pédagogique un jour par semaine. J'utilise plusieurs techniques qui me permettent de prendre en charge tout type de patients, du sportif à la personne âgée. J'ai également suivi une formation pédiatrie/périnatalité, ce qui me donne l'opportunité de suivre femmes enceintes, nourissons et enfants. Après une année de pratique au sein des cliniques d'ISOstéo Lyon, et une collaboration dans le sud de la France cet été, j'ai décidé de venir m'installer à Aussois, mon village natal. Vous pourrez prendre rdv via Doctolib ou directement par téléphone.

EM'YOGA | D6

Tél. 06 80 98 15 26

Vinyasa et Yin Yoga en connexion à la respiration. Petits groupes (3 à 5 personnes). Du Lundi au Vendredi sur réservation.

O YOGA | C5

Tél. 06 88 89 10 03

Profitez de vos vacances pour (re)découvrir le Hatha-Yoga.

Nouvelle activité : kids yoga.

RDV lundi à 18h ou mercredi à 18h30, salle de l'école maternelle, inscriptions par sms.

NOUVEAU

DOUCE HEURE D'OË | C5

Tél. 06 40 51 17 37

Douce Heure d'Oë vous propose de venir vous évader le temps d'un instant et de profiter d'un rituel avec les produits My Spa qui vous fera voyager à travers ses senteurs tout au long de votre soin. Sur rendez-vous.

VANOISE ORIGAMI

Tél. 06 86 15 23 10

Emmanuelle vous partage sa passion pour le pliage au travers d'ateliers thématiques d'origami, que vous soyez débutant ou expert, que vous ayez 6 ou 93 ans... ou plus !

NJ DOULA | F2

Tél : 07 82 60 66 67

Clarisse est Doula, accompagnante émotionnelle vers et dans la parentalité. Avant, pendant et après la naissance. Rencontres soutien (projet de naissance), atelier bien-être et créations, cercles maman/bébés, papa/bébés, massage ayurvédique femmes enceintes et bébés, massage post-partum. Tous ceci dans la discrétion et votre confiance.



ESPACE Ô'SOI | F6

Tél. 04 79 20 42 24
Plus d'informations sur
www.o-soi.ski

Voir page 29

SPA ESPACE DÉTENTE | C5

Rooftop de l'hôtel du Soleil
Tél. 04 79 20 32 42

Vivez un agréable moment en profitant d'un spa extérieur, sur le rooftop de l'hôtel, une vue incroyable à 360° sur les sommets et le village. Avec bain nordique et sauna panoramique. Tous les jours de 16h à 20h.

SALLE D'ESCALADE Indoor

| D6

La salle d'escalade communale a fait peau neuve grâce à la nouvelle association OeScalade (changement tapis, prises, ménage...).

En accès libre, nous vous proposons de faire un don financier, qui servira à son entretien. Un QR Code à l'entrée de la salle vous permettra de verser votre participation.

La clé est disponible à la Maison d'Aussois.

Merci de respecter ce lieu. Une pièce d'identité et un chèque de caution vous seront demandés.



GOÛTS ET SAVEURS

ALIMENTATION GÉNÉRALE | C3 PROXI

Tél. 04 79 20 33 31

Tous les jours de 7h30 à 19h30.

Fruits et légumes, produits frais et locaux, fromage et charcuterie à la coupe. Prêt d'appareils fondue, raclette. Produits bio, parapharmacie, hygiène bébé, bazar, cave à vin, pains et viennoiseries cuites sur place.

ALIMENTATION GÉNÉRALE | C2 VIVAL

Tél. 07 83 29 97 94

Tous les jours de 7h30 à 19h30

Alimentation, charcuterie et fromage à la coupe, raclette et fondue avec prêt d'appareil, traiteur, produits régionaux, poulet rôti sur réservation, sandwich à toute heure, rayons livres et souvenirs. Livraison des courses sur Aussois, commandes sur vival.fr

NOUVEAU

BOUCHERIE OLIVIER | D4 LE GARDE-MANGER

(ANC. UN BRIN DE GOURMANDISE)

Tél. 06 47 65 11 98

Mél : boucherie.douard@gmail.com

Ouvert tous les jours de 8h30 à 19h30 non stop.

Boucherie, traiteur, épicerie fine, charcuterie, produits locaux et corses. Plateaux prêts à emporter sur commande. Prêt d'appareil : fondue, raclette.

BOULANGERIE LE TRANSALPIN | C3

Tél. 04 79 20 35 19

Tous les jours sauf le samedi.
De 7h à 12h30 et de 15h à 19h.

Boulangerie, pâtisserie, sandwich, salon de thé.

FROMAGERIE | C4

Tél. 04 79 20 32 68

Tous les jours sauf le samedi.
De 9h à 12h et de 16h à 19h.

Fabrication, affinage, vente. Beaufort (AOP), Bleu de Bonneval, tomme, beurre, lait cru, yaourts...

Prêt d'appareil à fondue et raclette.

LA CAVE DU PÈRE FRESSARD | C5

Tél. 04 79 20 31 95

Tous les jours de 10h à 12h
et de 15h à 19h.

Artisanat et savoir faire. Vins et spiritueux de Savoie, bières artisanales des brasseries Punta, Galibier, Grand Pic. Produits locaux, déco montagne.

LE BOUT DE PAIN | C4

3 Rue du Four • Tél. 06 76 66 43 66

Artisan boulanger.

Tous les jours, ouverture à 7h jusqu'à la dernière miche vendue.

MARCHÉ D'AUSSOIS | D4

Tous les mardis de 8h à 12h sur le Plan Champ.

MIELLERIE | B7

Tél. 06 62 17 68 22

Ouverture du lundi au vendredi de 15h30 à 19h, sur demande le week-end. Démonstration d'extraction du miel le mercredi et jeudi à 17h. Gratuit.

UN P'TIT COIN D'ITALIE | C4

Tél. 04 79 20 18 81

Traiteur, épicerie fine, produits italiens, vins, fromages, charcuterie, pâtes, sirops, pizzas à emporter...



NOS ARTISANS LOCAUX

ÂME D'ART | C5

Tél. 06 85 75 19 95

Du lundi au vendredi : 17h-19h.
Dimanche : 16h-18h. Fermé Samedi.

Sculpture, menuiserie, ébénisterie,
poterie, mosaïque, patchworks,
bijoux et accessoires...

Ventes, expositions.



BRASSERIE D'OÉ | B5



Tél. 09 63 26 91 55

Ouverture du lundi au samedi
de 16h à 20h.

Dégustez nos bières artisanales
bio produites sur place accompa-
gnées d'une petite restauration ou
venez boire une boisson chaude en
famille autour d'un goûter.

Vente de bouteilles à emporter.

Visite de la brasserie et découverte
du processus de fabrication de
la bière le mardi soir à 18h suivie
d'une dégustation.



MINES DE RIEN | B5

**Rue l'Artisanat
au-dessus de la brasserie.**

Tél : 06 59 03 23 33

Tous les jours de 9h30 à 12h30
et de 14h30 à 19h sauf le samedi.

Vente de minéraux (principalement
de Maurienne), bijoux et fossiles,
façonnés sur place à l'atelier pour
en faire des bijoux.

Je vous propose également de venir
me regarder travailler, et/ou de
façonner vous-même votre pierre !

RESTAURANTS ET BARS

AL DENTE | C2



Tél. 04 79 05 13 81

Ouvert toute l'année. Restaurant traditionnel, spécialités Savoyardes, pizzas et plats sur place où à emporter. Gauffres et glaces.

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

BAR - BRASSERIE - PIZZERIA LE DELTA | D2

Tél. 04 79 20 31 61

Bar, restaurant, petits déjeuners, goûters et apéritifs. Grande terrasse ensoleillée et salle intérieure rénovée en 2022.

L'AVALANCHE | C4



Tél. 04 79 20 33 83

Spécialités savoyardes, crêperie...

L'ETAGNE | B4

Tél. 04 79 20 41 81

Spécialités savoyardes et saveurs des montagnes revisitées. Terrasse.

LA CABANE À FORTICH | D2

Par SMS 06 95 57 24 38

chaletdechantovent@gmail.com

Située au pied des pistes, sous l'ESF, la pizzeria-snack vous propose boissons chaudes ou froides, gaufres, desserts, sandwiches, hot-dogs et pizzas à emporter ou sur place, sur la terrasse ou les mange-debours à l'intérieur.

LA GRIGNOTT' | C4

Tél. 04 79 20 49 48

Restauration rapide, snack, terrasse.

LA P'TITE BOUFFE | E3

Tél. 04 79 20 34 90

Pizzas, crêpes, spécialités savoyardes. Jeux.

LE BARILLON - C4



Tél. 04 79 20 46 32

Spécialités savoyardes, cuisine traditionnelle.

LE CAFÉ COSY | C2

Tél. 06 69 42 02 44

Bar à vin, tapas, cocktails, snack, crêpes. Jeu de fléchettes, soirée à thème.

LE FORT

MARIE-CHRISTINE | A7



Tél. 04 79 20 36 44

Original ! Cuisine du terroir dans des salles voûtées au sein d'un fort.

RESTAURANT-HÔTEL

LE SOLEIL | C5



Tél. 04 79 20 32 42

Cuisine traditionnelle, d'esprit contemporain, produits régionaux.

RESTAURANT-HÔTEL

LES MOTTETS | C4



Tél. 04 79 20 30 86

Cuisine copieuse et traditionnelle. Spécialités savoyardes. Espace enfant.



RESTAURANTS D'ALTITUDE

CHALET VICTORIA

Tél. 04 58 25 01 83

lechaletvictoria@gmail.com

Restaurant - Bar. Vue panoramique à plus de 180°, accessible facilement par la piste Bleue La Léon ou Chamois (télé-siège Plan Sec ou l'Armoise).

À l'heure où nous bouclons le guide, nous ne sommes pas en mesure de confirmer l'ouverture du Chalet Victoria.

LA PEYRA LEVROUSA



Tél. 07 62 66 50 29

Sur les pistes, un peu plus haut que le sommet du télé-siège du Grand Jeu - 2 300m.

REFUGE DE L'ORTET



Aurélie Tél. 06 35 36 19 41

Gérard Tél. 06 78 54 22 92

Restauration traditionnelle. Depuis la terrasse panoramique, vous pourrez vous régaler avec les petits plats cuisinés par Aurélie accompagnés de frites maison. Vous pourrez déguster l'incontournable faux-filet à la plancha et pour les gourmands la délicieuse tarte aux myrtilles maison.

Le refuge est accessible en ski par la piste bleue de l'Ortet ou la Toutoune. A pied par l'itinéraire raquettes des barrages ou par la piste verte des Cotes.

Réservation conseillée.

MÊLEZ EFFORT ET RÉCONFORT

Soirées en chalet d'alpage

SORTIE AU CLAIR DE LUNE



Tél. 06 78 54 22 92 • Dès 5 ans

Au refuge de l'Ortet

Tous les jours à 17h30.

Balade familiale et accessible à tous avec dégustation de produits savoyards suivie de la délicieuse fondue savoyarde.

Retour au village à la lampe frontale.

Réservation obligatoire au 06 78 54 22 92

RESTAURANT-BAR-HÔTEL LE MONTANA



Tél. 04 79 20 31 47

A l'arrivée du télé-siège du Grand Jeu 2 150m - Accès piétons.

CHANGEMENT DE LIEU :

DOMAINE NORDIQUE DU MONOLITHE

MAG D'OË



RESTAURANT RAPIDE

Tél. 06 37 53 83 23

Sur place ou à emporter.

Ouvert tous les jours .

Se régaler ! Frites, panini, croque-monsieur .. Siroter ! Un chocolat ou un vin chaud. Pour le plaisir des papilles ! Crêpes, gaufres. Dépôt de pain sur réservation.

Au départ des pistes de Sardières : au chalet nordique des forfaits.



Les restaurants au service des enfants



Dans le cadre du label Famille Plus, nos restaurants s'engagent à servir des menus adaptés à vos enfants ainsi qu'à mettre à votre disposition le matériel nécessaire pour les tout-petits.

MAGASINS DE SPORTS

Location et vente

EVEREST SPORTS | C4 / D2

Tél. 04 79 20 18 08 / 04 79 59 41 53

2 Magasins, au départ des pistes et au village.

Tous les jours de 8h30 à 18h30 (D2) et 19h (C4).

Véritable spécialiste et pratiquant du ski de randonnée et freerando, notre magasin est partenaire de guides, pour vos sorties encadrées (location pelle, sonde, arva, sac ABS).

Nos services : Consigne à skis, Atelier et entretien du matériel, ainsi qu'un espace BOOTFITTING et mise en forme chaussures et semelles.

Vente d'accessoires et équipement de montagne, Test avant achat.

Dans une boutique chaleureuse entièrement rénovée et agrandie, retrouvez un large choix de marques soigneusement sélectionnées pour vos vêtements techniques, sportswear, accessoires et chaussures pour toute la famille.

CONSIGNE À SKIS

DOMAINE SKIABLE D'AUSOIS

Tél. 04 79 20 42 20

Ne portez plus les paires de skis de toute la famille, pensez à la consigne à skis ! Située au pied des pistes (Maison d'Aussois), elle vous permettra de déposer (4/5 paires) skis et chaussures dans des casiers sécurisés, séchant et désodorisants !

Réservez sur www.myskicase.com ou directement dans la consigne, des bornes sont à votre disposition.



LÉON SPORTS | D2

Tél. 06 78 72 11 28

Tous les jours de 8h30 à 18h. Vendredi-samedi-dimanche 8h30-18h30.

Large choix de gamme de ski (rando, freeride, fond...). Snowscoots, luges, raquettes (dès 4 ans), poussettes, porte-bébé. Consigne à ski sur place. Espace enfant.

MERLIN SPORTS | D2

Tél. 04 79 20 34 83

Tous les jours de 8h30 à 18h30.

Large choix de matériel (ski, fond, télémark...). Matériel de sécurité en location. Luge, raquettes (dès 4 ans). Bootfitting : mise en forme de semelle confortable...

SPORT 2000 | C3

Tél. 04 79 20 31 11

Tous les jours de 8h30 à 19h.

Location de matériel de ski de piste, de fond, skating, raquettes, yooner, ski de randonnée et pack sécurité, luge adulte et bébé, porte-bébé, poussettes 3 roues. Vente de sportswear, textile ski, chaussures, matériel et accessoires, pour adultes et enfants.

TERRE DE HAUT - SKISET | C2

Tél. 04 79 59 95 23

Tous les jours de 8h30 à 18h30.

Vente et entretien de matériel de ski, accessoires, location de raquettes (dès 4 ans), luge. Consigne à ski.

BOUTIQUES

DAME JEANNE

Tél. 06 31 63 48 77

FB : @damejeannedeco

IG : @dame.jeanne.deco

Concept store brocante & déco proposant objets et meubles chinés et remis en valeur ainsi que des articles d'artisanat local.

Location pour mariages et événements. Conseil déco pour résidences secondaires et locations. Ouvert du dimanche au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h.

L'ANCOLIE | C5

Tél. 04 79 20 32 54

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h et samedi et dimanche dès 16h.

Souvenirs, cadeaux montagne, polaires, vêtements sportswear, cartes postales...

LE LUTIN | C4

TABAC - LOTO - SOUVENIRS

Tél. 04 79 20 32 10

Tous les jours de 8h à 12h et de 15h à 19h.

Tabac, Loto, Souvenirs. Vente de presse régionale et nationale. Jeux de loterie, carterie, librairie et cartes IGN, cadeaux montagne, tee-shirts et sweats ...

NOUVEAU

LES TRÉSORS DE FLORIS | C4 (ANCIENNEMENT SCHIOUPLET)

Tél. 04 79 05 22 46 / 06 82 95 65 64

Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h, fermé le lundi.

Boutique chaleureuse de souvenirs et d'artisanat local et français. Cartes postales originales, bois, jeux, lutins, bougies, peluches et plaid, bijoux. Et d'autres trésors à venir découvrir...

LE CHALET DE CALOU | C5

Tél. 09 52 46 73 04

Tous les jours, 9h30-12h30 / 15h-19h30

Décoration montagne, bijoux, accessoires, broderies, tissus, loisirs créatifs, cadeaux, souvenirs, relais Opinel. Location de linge de lit, de toilette, dépôt pressing.

LE CHAT DE L'AIGUILLE | E3

Tél. 06 15 71 00 98

22 rue du Coin

Couture et travaux de retouches, mercerie, créations. Réfection ameublement. Relais colis Pickup, dépôt pressing. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h.



HÉBERGEMENT

HÔTELS

HÔTEL DES MOTTETS*** | C4



Tél. 04 79 20 30 86

24 chambres tout confort avec salle de bain ou douche. Restaurant. Accueil enfants. Cyclotourisme et relais motards.

CHALET-HÔTEL D'ALTITUDE*** LE MONTANA



Tél. 04 79 20 31 47

A l'arrivée du télésiège du Grand Jeu à 2 150m. Chalet au cœur du domaine skiable, accès piéton et skieur. Séjour complet ou week-end. 7 chambres de 3 à 8 couchages. Sauna, salle de projection, billard, baby-foot, jeux pour enfants... Insolite « Les Montan'Igloos! »

Passez une nuit magique dans une des cabanes igloos.

HÔTEL DU SOLEIL*** | C5



Tél. 04 79 20 32 42

21 chambres tout confort, chambres familiales. Bar-salon avec cheminée, jeux de société, livres, restaurant. Espace bien-être intérieur et extérieur avec terrasse panoramique et bain nordique. Sauna dès 13 ans. Projection de films d'animation pour les petits dans la salle de cinéma. Prêt de matériel de puériculture.

CENTRALE DE RÉSERVATION



AUSOIS RÉSERVATION | D2

Tél. 04 79 20 42 21

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Le samedi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h. Le dimanche de 9h à 12h.

Séjours, appartements, gîtes.

En résidence, ou chez des particuliers.



CHAMBRES D'HÔTES

LE GALETAS | G2 & LE MOURA SAMOU | E8



Tél. 06 48 70 25 01

Pour 4 à 10 personnes classées 3 épis aux Gîtes de France. Balcon avec transats, télé, salle de bain et WC privatifs. Petit-déjeuner à base de produits maison et locaux. W ifi. ANCV. Parking.

CHAMBRE ET TABLE D'HÔTES

LA ROCHE DU CROUÉ | C5



Tél. 06 12 56 52 32

Au cœur du village, dans une ancienne ferme rénovée, 4 chambres avec douche et WC. Dîners et petit déjeuner en table d'hôtes. Coin cheminée, télévision, wifi. Bébé de -2 ans accueillis gratuitement. Prêt de matériel de puériculture et jeux.

GÎTES D'ÉTAPES

FORT MARIE-CHRISTINE | A7



Tél. 04 79 20 36 44

Hébergement insolite ! Restaurant, salon de thé, de détente, TV, Bibliothèque, salle de cours, de réunion, ping-pong...

RÉSIDENCES DE TOURISME

**Agence Immobilière
de Haute Maurienne | D4**
Tél : 04 79 05 90 04



Location - vente - syndic de copropriété
Si vous êtes intéressés, rendez-vous au bureau d'accueil de la résidence des Sports (à côté du tabac).

LA COMBE | F5-6 LES SPORTS | D4
Tél. 04 79 05 90 04



Situés au cœur du village ou proche de la piscine, les appartements sont tout confort avec balcon ou terrasse. Wifi à la réception, casiers à skis, cadeau de bienvenue. Location de draps, linge de toilette, nécessaire bébé. Prêt de jeux pour enfants.

GOÉLIA LES FLOCONS D'ARGENT | C2
Tél. 04 79 05 03 51



Au pied des pistes. Des appartements tout confort avec balcons de 2 à 10 personnes. Piscine couverte et chauffée. Accès direct aux pistes. Wifi, salle de fitness, casiers à skis. Prêt de matériel de périculture, jeux, livres...

LE CLOS D'AUSOIS* | E2**
Tél. 04 79 05 95 22



Appartements chaleureux avec terrasse ou balcon de 4 à 8 personnes. Salon commun avec cheminée, Wifi, local à ski. Location de draps et linge de toilette. Spa. Kit bébé (lit+chaise). Prêt de jeux pour enfants.

Les Chalets de la Pyramide | D2
Tél. 04 79 20 42 26
www.chalet-de-la-pyramide.ski

Surplombant le village, résidence à l'architecture originale située au pied des remontées mécaniques, à proximité des commerces. 9 logements de 4 et 6 personnes, entièrement équipés, décorés, pour vous permettre de profiter d'un séjour à Aussois, authentique village savoyard où tourisme rime avec qualité de vie et harmonie. Vue imprenable sur les montagnes, bol d'air pur assuré !

LOCATION DE PARTICULIERS

Rendez-vous sur **www.aussois.com**

CENTRES DE VACANCES

FLEURS ET NEIGE* | E5**



Tél. 04 79 20 33 53

Village vacances rénové en 2020. 43 chambres modernes tout confort. Idéal famille / groupe. Arrivée, départ à la carte - Piscine chauffée, restaurant panoramique - Club enfant.

CCAS | F2



Tél. 04 79 20 35 69

Hébergements accessibles seulement aux agents EDF/GDF.

PAUL LANGEVIN CAES-CNRS* | F3**

Tél. 04 79 20 33 86

LES MARMOTTES | C5

Tél. 04 79 31 76 71

NEIGE & SOLEIL | E4

Tél. 03 83 57 21 65

REFUGES

LA DENT PARRACHÉE



Tél. 04 79 20 32 87

LE FOND D'AUSOIS



Tél. 04 79 20 39 83

PLAN SEC

Tél. 04 79 20 31 31

LA FOURNACHE

Tél. 06 09 38 72 38

CAMPING - CARAVANEIGE



LA BUIDONNIÈRE* | F7**

Tél. 04 79 20 35 58

www.camping-aussois.com

140 emplacements.

Coin bébé : baignoires et tables à langer. Connexion wifi. Aire de jeux, borne euro-relais pour les camping-cars. Sanitaires rénovés en 2021.

PRATIQUE !

BIBLIOTHÈQUE ALP'PAGES | B5

Tél. 04 79 20 30 40

Lundi, mercredi, vendredi de 16h30 à 18h30. Prêt de livres, romans, BD, revues de montagne...

BLEUVERT

Couture et réparations

Tél : 06 07 21 85 30

BOÎTE À LIVRES | C2/C3

Une boîte à livres en libre service pour toute la famille. Prenez ou déposez des livres, BD... En face à la boulangerie.

CABINET MÉDICAL | C3

Tél. 04 79 20 33 42

Sur rendez-vous

Du lundi au samedi de 8h30 à 12h et de 15h à 19h.

Docteur Adra.

Médecine généraliste, radiologie, traumatologie du sport.

CHALET DE CALOU

Tél. 09 52 46 73 04

Location de draps, serviettes et dépôt pressing.

COIFFURE À DOMICILE | C4

Tél. 04 79 20 32 89

Dominique Lebeau.

DISTRIBUTEUR BANCAIRE | C4

Crédit Agricole 7j/7

FLO'DEPANN

Tél : 07 77 00 39 14 ou 04 79 05 16 43

Le garage qui se déplace jusqu'à vous !

L'HAIRBIER | E3 SALON DE COIFFURE

Tél. 07 67 17 47 70

L'Hair'bier salon de coiffure Bio concept Hairborist, coiffeur mixte, coloriste végétan et visagiste. Diagnostic personnalisé, coloration végétale végane, aromathérapie avec massage du cuir chevelu. Nouveau : blanchissez votre sourire. Ouvert du mardi au vendredi de 9h-12h & 14h-18h. Samedi de 9h à 16h.

LAVERIE PROXILAV' | D3

Rue du Coin

Laverie automatique 7j/7 - 7h à 21h
Machines de grande capacité, sèche-linge, distributeur de lessive.
Espèce ou CB sans contact.

LA POSTE | C5

Tél. 04 79 20 31 50

Du lundi au vendredi de 8h45 à 11h45,
Sauf jours fériés

MAIRIE | C5

Tél. 04 79 20 30 40

Du lundi au vendredi de 14h à 17h

MÉDICAMENTS



«Service ordonnance» : du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires, à l'agence postale à 19h30. Apportez votre ordonnance à l'Office de Tourisme avant 17h, la demande est envoyée par mail. Le pharmacien vient livrer les médicaments à 19h30 à La Poste le jour même. Le service est payant (6,50€) et l'avance des médicaments doit être faite (une feuille de sécurité sociale vous sera remise).

SALLE HORS SAC



Tous les jours, à l'étage de la Maison d'Aussois. Accessible par l'extérieur. Salle équipée de sanitaires, d'une table à langer, d'un micro-onde, d'un réfrigérateur.

SAM - SERVICE ACCUEIL POUR MEUBLÉS

Tél : 06 52 47 95 10

Service de conciergerie, accueil des locataires, remise des clefs, état des lieux. Location de linge (draps, serviettes de toilette...), matériel de puériculture.

SECOURS SUR PISTE

Tél. 04 79 20 40 68

Conseil ! Pensez à vous assurer, les secours sur piste et transports en ambulance sont payants. Carré Neige en vente aux caisses des remontées mécaniques.

O'SOI CLEAN

Tél. 06 22 07 51 12

Travaux de nettoyage.

PARAPHARMACIE

Magasin Léon Sports | D2



Tél. 06 78 72 11 28

Rayon parapharmacie dans le magasin (voir page 22)

PROXI | C3

Tél. 04 79 20 33 31

Rayon parapharmacie et hygiène bébé-dans le magasin (voir page 18)



TOUTOUNET

Des sachets spécialement destinés à l'usage des déjections canines «les toutounettes» sont disponibles devant la fromagerie, derrière l'église et au parking des Mottets.

OBJETS TROUVÉS

Pensez à venir les réclamer en Mairie ou à l'Office de Tourisme (fichier centralisé).

TRANSPORTS

ADOPTÉZ LES BONNES CONDUITES !

Lorsque vous apercevez la navette gratuite du village, tenez-vous en retrait de la bordure du trottoir et laissez descendre les passagers.

Dîtes bonjour au conducteur !

Adoptez un comportement responsable dans l'intérêt de tous : ne mettez pas les pieds sur les sièges, ne fumez pas ou ne vapotez pas, LAISSEZ les places prioritaires aux personnes qui en ont besoin.

NAVETTES VERS L'ITALIE

MODANE > BARDONNÈCHE

Renseignements à la
Maison d'Aussois



RÉZO POUCE POINTS STOP

OT, village, forts...

TAXI MARIUS

Tél. 06 15 19 13 55
7j/7 et 24h/24

Transport médicalisé assis, transport de groupe, de bagages...

NAVETTE INTERNE AUSSOIS

Gratuite et accessible à tous pour rejoindre camping, piscine, village et front de neige.

NAVETTE VERS SARDIÈRES

Une navette 9 places permet de rejoindre gratuitement le domaine nordique depuis le front de neige alpin.

**Horaires disponibles à la Maison
d'Aussois ou sur aussois.com**

Venir à Aussois

En voiture : Autoroute A43 en direction de Turin, sortie n°30 - Modane puis route départementale 1006. Traversez Modane et prendre à gauche, D215 en direction de Aussois .

Consultez l'état des routes, en flashant le
QR Code



En train : A moins de 4h de Paris en TGV, la SNCF propose des liaisons régulières pour Modane.

Navette pour rejoindre la station sur :
altibus.com/savoie.transdev.com

**Avant ou pendant votre séjour, nous vous
invitons**

**à contacter l'office de tourisme
au 04 79 20 30 80**

ESPACE Ô'SOI F6



Tél. 04 79 20 42 24

Plus d'informations sur

www.o-soi.ski

Adulte à partir de 5,50€.

Enfant - 12 ans 4€.

Gratuit -5 ans

Ô soi, loisirs, piscine & bien-être :

un bassin de 115 m² avec une partie en bain bouillonnant d'une profondeur entre 60 et 150 cm.

Une pataugeoire pour enfants (adaptée aux tout-petits).

Fauteuil massant & distributeur de boissons et confiseries sur place.

L'Espace bien-être

(à partir de 16 ans) :

2 saunas, 2 jacuzzis, 1 hammam,
1 douche sensorielle avec effets sonores, olfactifs et jeux de lumières, et une tisanderie.

Les activités proposées :

- Cours d'aquagym : mardi et jeudi.
- Séances bébés nageurs : mercredi.
- Après-midi des enfants avec jeux, parcours et goûter offert : mercredi.
- Soirées zen dans une ambiance tamisée le mercredi de 19h30 à 21h (à partir de 16 ans).

Réservation conseillée par téléphone ou sur le site Internet.

Bonnet de bain non obligatoire, short de bain interdit.

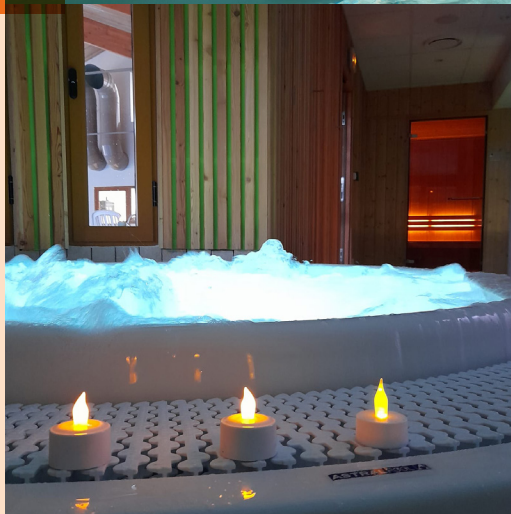
Distributeur de maillots de bain sur place ou en vente dans les magasins de sport (page 22).

Ouvertures :

- Pendant les vacances scolaires : du dimanche au vendredi de 14h à 19h.
- Hors vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 19h.

Évacuation des bassins :

15 minutes avant la fermeture.



LE VILLAGE STATION FAMILLE



Aussois

Haute Maurienne Vanoise



Office de Tourisme
Tourist Office



Parking
Car park



Arrêt bus
Bus stop



Garderie 3 mois-6 ans
Child care



Services camping car
Camping car services



Toilettes publiques
Public toilets



Tri sélectif
Selective sorting



Rezo Pouce - Points Stop



Salle hors-sac

Sports et loisirs

Sport and leisure



C3-E2 Aire de jeux
F6 pour enfants



B1 Piste de luge
(sécurisée au front de neige / non sécurisée au fort)



B1 Jardin des neiges



B7 Piste de luge



F6 Base de loisirs Ô'soi
(Espace aqua ludique)



D5-E5 Snow-tubing

Index des rues et places

Street and place index



C2-C3 Route des Barrages



E3 Rue du Coin



E3 Le Plan Champs



C4 Rue d'en Haut



B5 Route des Mottets



D6 Route de Cottériat



B7 Rue de la Vilette



C5 Rue de l'église



C5-E5 Rue St Nicolas



F5-F6 Route de la Buidonnière

Services et équipements

Services institutional equipment

- 1 C5 Mairie
- 2 C5 Poste
- 3 C3 Cabinet médical
- 4 B5 Bibliothèque
- 5 D6 Salle des fêtes

Artisanat et patrimoine

Craftmanship and patrimony

- 6 C5 Musée l'Arche d'Oé
- 7 C5 Brasserie d'Oé, Maison des métiers d'arts
- 8 B7 Miellerie

Hébergements

Accommodation

Résidences de tourisme *Holiday residence*

- 9 C2 Les Flocons d'Argent
- 10 E3 Le Clos d'Aussois
- 11 D4 Les Sports
- 12 F5-F6 La Combe
- 13 D2 Chalets de la Pyramide

Aussois-Réservation *Reservation center*

- 14 E1 Résidence les Fleurs
- 15 C3 Résidence Saint Sébastien
- 16 B3 Résidence le Genevray
- 17 D2 Résidence les Sétives
- 18 F6 Résidence la Corniche

Hôtels *Hotel*

- 19 C5 Hôtel le Soleil
- 20 C4 Hôtel les Mottets

Centres de vacances *Holiday resorts*

- 21 E5 Fleurs et Neige
- 22 F2-F3 Paul Langevin CAES-CNRS
- 23 F2 CCAS-EDF
- 24 C5 Les Marmottes
- 25 E4 Soleil et Neige

Autres hébergements *Other accommodation*

- 26 F7 Camping La Buidonnière
- 27 C5 Chambre d'hôtes La Roche du Croué
- 28 G2 Chambre d'hôtes Le Galetas
- 29 A7 Gîte d'étape fort Marie-Christine

TENTEZ DE GAGNER

La BD des forts de l'Esseillon

Pour cela, déposez l'enquête de satisfaction (page suivante) à la Maison d'Aussois et participez au tirage au sort chaque semaine.

Bande dessinée dès 6 ans
(disponible en français, anglais, italien).

En vente à l'Office de tourisme,
au bureau de tabac à 12 €.

« Sur la piste du carnet dérobé » :
découvrez l'histoire des forts de
l'Esseillon en suivant les aventures
d'une famille d'Aussois du XIX^{ème}
siècle jusqu'à aujourd'hui.



AUSOIS, VILLAGE-STATION ENGAGÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT DURABLE !

Territoire protégé, Aussois est une porte d'entrée du Parc National de la Vanoise. Bouquetins, chamois, gypaètes, marmottes... Les missions : protéger, éduquer, animer à travers des ateliers de sensibilisation.

Biodiversité des paysages, des milieux, préservation du patrimoine culturel et montagnard. Des opérations de nettoyage des pistes et du village sont organisées chaque saison.

Éclairage public : le passage au Led permet d'importantes économies d'énergies.

Transport : navette gratuite dans le village, points Stop, vélos électriques, gare TGV proche.

Gestes écologiques : composteurs collectifs dans le village, tris sélectifs, service encombrants, mise à disposition de jardins partagés.

Éco-conduite des remontées mécaniques : ajustement de la vitesse au juste nécessaire selon l'affluence dans la file d'attente. Dameuses modernes équipées d'un système qui optimise la consommation. Mesures de la hauteur de neige sur les pistes afin d'optimiser les volumes de neiges produits.

Pastoralisme pour entretenir les alpages, les canaux d'irrigation pour économiser l'eau.

Mise en avant des produits locaux, circuits courts, coopérative, recyclage.

Les barrages d'Aussois (Plan d'Amont et Plan d'Aval) : les installations hydroélectriques contribuent à fournir notre énergie renouvelable.

Développement raisonné et durable avec plus de 700 habitants à l'année.

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

La station est labellisée Famille Plus.
Nous apportons toute notre attention
pour vous garantir de bonnes vacances en
famille : votre avis nous est précieux.

DÉPOSEZ À LA MAISON D'AUSOIS OU EN MAIRIE

Vous avez séjourné

**1^{ère} fois à la montagne en famille
à cette saison ?**

☐ OUI ☐ NON

Connaissez-vous le label Famille Plus ?

Connaissez-vous le label Famille Plus ?

☐ OUI ☐ NON

Si oui, comment avez-vous connu le label
Famille Plus ?

- ☐ Par internet
- ☐ Par la station où je séjourne actuellement
- ☐ Lors d'un précédent séjour dans une autre
station labellisée
- ☐ Bouche à oreille
- ☐ Autre :

**Est-ce que le label Famille Plus
est intervenu dans le choix de
la destination ?**

☐ OUI ☐ NON

Quel est votre meilleur souvenir en famille pendant votre séjour ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quel est votre moins bon souvenir en famille pendant de votre séjour ?

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle est la composition de la famille ?

Nombre d'enfants en séjour avec vous

.....

Nombre d'enfants par tranche d'âge :

0/2 ans : 3/6 ans : 7/12 ans :

13/18 ans : 18 ans et + :

**Quelle est la composition de votre
famille en vacances ?**

- ☐ **Biparentale**
2 parents et 1 ou plusieurs enfants
- ☐ **Elargie**
famille avec présence de cousins, amis
- ☐ **Monoparentale**
1 adulte et 1 ou plusieurs enfants
- ☐ **Recomposée**
des adultes et des enfants de plusieurs familles
- ☐ **Intergénérationnelle**
Famille avec enfants, parents, grands-parents
- ☐ **Autre** :

Quel est votre niveau de satisfaction sur ces services par rapport à votre famille ?

Avez-vous fréquenté au moins un établissement labellisé Famille Plus pendant votre séjour ?

Hébergement · Restaurant · Magasin de sports

☐ OUI ☐ NON ☐ Ne sais pas

Hébergement	1	2	3	4	5
--------------------	---	---	---	---	---

Restaurant	1	2	3	4	5
-------------------	---	---	---	---	---

Magasin de sports	1	2	3	4	5
--------------------------	---	---	---	---	---

Animations Famille/enfants (Spectacles, soirées, événements...)	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Activités Famille/enfants (Raquette, chiens de traineau.....)	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions :

.....

.....

.....

.....

Quel est votre niveau de satisfaction sur la prise en charge des enfants ?

Garderie de - 6 ans	1	2	3	4	5
----------------------------	---	---	---	---	---

Club enfants - 6/12 ans	1	2	3	4	5
--------------------------------	---	---	---	---	---

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Quelles sont les périodes de votre séjour ?

- ☐ Vacances de Noël ☐ Janvier
- ☐ Vacances de février ☐ Mars
- ☐ Vacances de printemps

Quel est votre niveau de satisfaction sur les activités glisse ?

Jardin des neiges - 3/6 ans	1	2	3	4	5
------------------------------------	---	---	---	---	---

Cours de ski - 5/12 ans	1	2	3	4	5
--------------------------------	---	---	---	---	---

Domaine skiable Espaces débutants	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

Domaine skiable Services de confort (WC, salle hors-sac...)	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

Domaine skiable Dimension ludique (pistes ludiques, snowpark...)	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Piste de luge tout-petits	1	2	3	4	5
----------------------------------	---	---	---	---	---

Piste de luge 6/12 ans	1	2	3	4	5
-------------------------------	---	---	---	---	---

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Quel est votre satisfaction sur l'accueil général des familles ?

transport, accueil, sécurité, services, aménagement, produits ... ?

Accueil des familles	1	2	3	4	5
-----------------------------	---	---	---	---	---

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

.....

.....

.....

Quelle est la probabilité que vous recommandiez la station à un membre de votre famille ou à un ami ?

Probabilité extrêmement faible



Probabilité extrêmement forte

RESTEZ CONNECTÉS

SUIVEZ-NOUS ! Actus, infos...

Abonnez-vous à notre Newsletter :
www.aussois.com

Wifi public gratuit

- Office de Tourisme
- Camping
- Mairie - Agence Postale - Musée - Salle des fêtes
- Rue de l'Église - La Place



CHANGEMENT DE PROGRAMME DES ANIMATIONS DANS LA SEMAINE

soyez informé, prévenu, alerté :

Téléchargez l'Application PANNEAUPOCKET

et ajoutez AUSSOIS à vos favoris.
Bénéficiez ainsi des informations de la Commune sur votre portable :
les animateurs de la station informent d'un changement de lieu ou d'horaire à travers cette application.

Programme d'animations quotidien sur :
www.aussois.com

SKIEZ CONNECTÉS

Webcams, les meilleures cartes postales pour de beaux souvenirs à la montagne

- | Front de neige en temps réel
- | Panoramique avec zoom : sommet du télésiège de l'Armoise (2 610m).
- | À l'arrivée du télésiège du Grand Jeu (2 150m).
- | Au coeur du village, rue de la mairie (1500m).

Point Photo Souvenir au sommet du télésiège de l'Armoise !

Téléchargez l'application Aussois !

- | Informations station
- | Conditions du domaine en temps réel ! Ouverture des pistes, météo...
- | Enregistrez votre journée de ski ! Tracé, dénivelé...
- | Suivez nos réseaux sociaux
- | Participez à de nombreux challenges.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Il suffit de rechercher : Aussois dans l'App store ou Google play, vous trouverez ce logo :
Téléchargez ! Skiez !



@Aussois



@stationaussois



Station Aussois



@aussois_officiel





Aussois

Haute Maurienne Vanoise



LES GRANDES DATES DE L'ÉTÉ 2023

- Montée cyclo des Barrages (juin)
- Grand Parcours activités verticales (juillet)
- Nouveau : Vanoise Experience Trail (juillet)
- Festivités du 14 juillet
- Transmaurienne Vanoise (course VTT) & mode festival (nouveau) du 16 au 23 juillet
- Semaine culturelle en mode festival du 25 au 28 juillet
- Grande fête traditionnelle du village 14 & 15 août
- Nouveau : Trophée Enduro des Alpes (2 et 3 septembre) - VTT Enduro

Office de tourisme Maison d'Aussois

Tél. 04 79 20 30 80
(au pied des pistes)

Ouvert tous les jours

En vacances scolaires et les week-ends : de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Autres périodes en hiver :

Ouvert tous les jours (7j/7)
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

www.aussois.com