



ANIMATIONS
FEVRIER

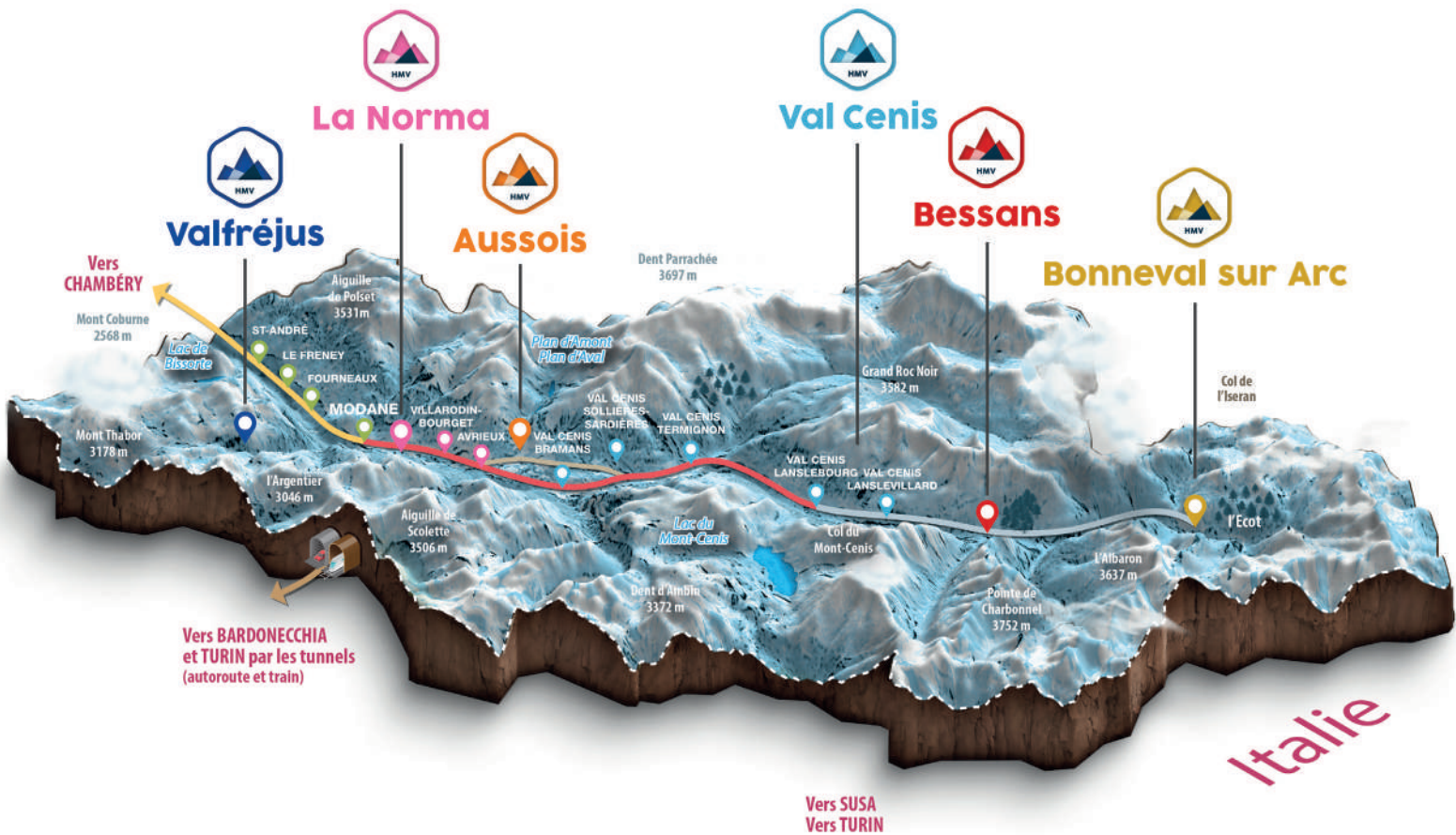
Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Du
20 au 27
février
2021

le **Bulletin**
animations
& *temps forts*
Events & highlights

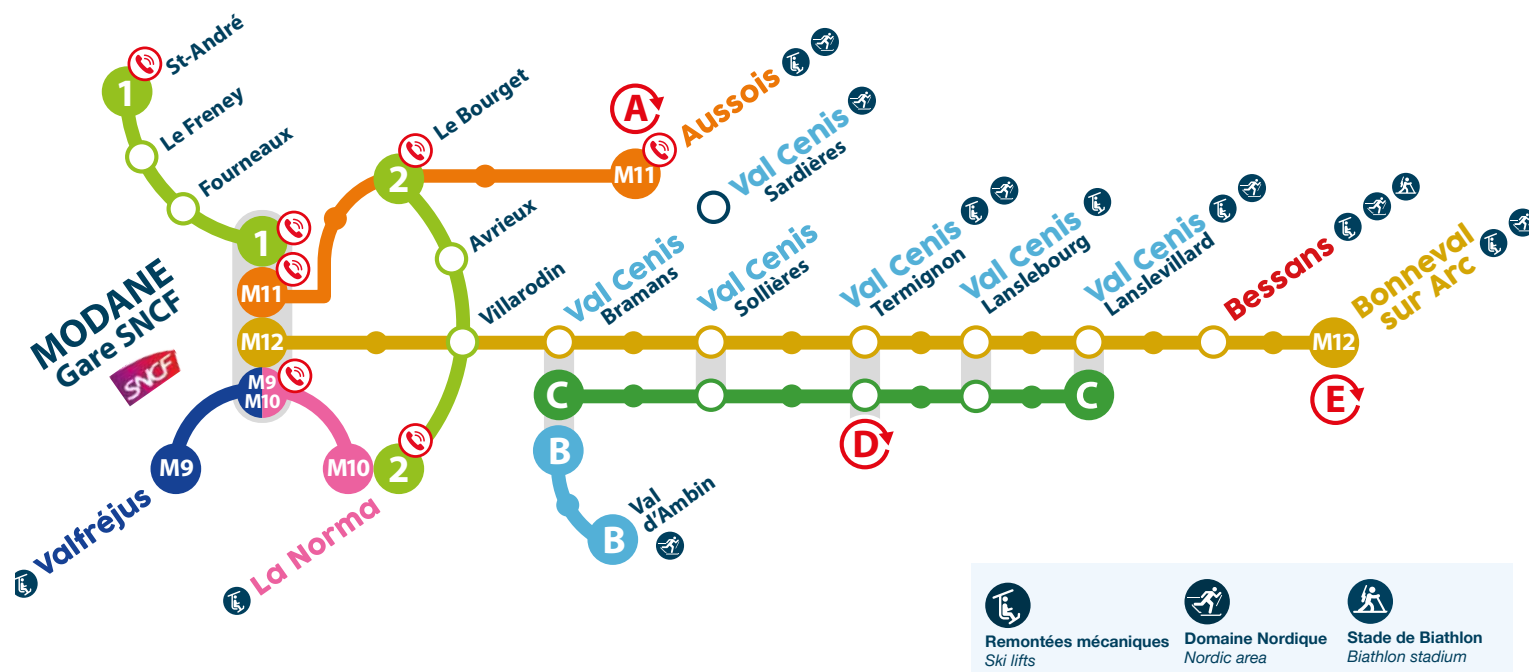
PANORAMA HAUTE MAURIENNE VANOISE



- • Modane - Val Cenis : 23 km
- • Val Cenis - Bonneval sur Arc : 19 km
- • Modane - Chambéry : 125 km
- • Val Cenis - Susa : 40 km (par le Col du Mont-Cenis)
- • Val Cenis - Turin : 97 km (par le Col du Mont-Cenis)

RESEAU TRANSPORTS HIVER 2020 - 2021

POUR VOUS DÉPLACER, PROFITEZ DES BUS ET DES NAVETTES.
HORAIRES ET TARIFS DISPONIBLES DANS LES OFFICES DE TOURISME ET SUR LES SITES INTERNET.



- 1** Saint-André - Modane (accès payant*)
Transport à la demande - sur réservation
- 2** Le Bourget - La Norma (accès payant*)
Transport à la demande - sur réservation
- M9 M10** Valfréjus - La Norma (accès payant*)
Transport à la demande - sur réservation
- M11** Modane - Aussois (accès payant*)
Transport à la demande - sur réservation
- M12** Modane - Bonneval sur Arc (accès payant*)

- A** Navette interne Aussois (gratuit)
- B** Navette Val Cenis Bramans - Val d'Ambin (gratuit)
- C** Navette Val Cenis Bramans - Val Cenis Lanslevillard (gratuit)
- D** Navette interne Val Cenis Termignon (gratuit)
- E** Navette interne Bonneval sur Arc (gratuit)

Correspondances Connections



Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires. Lines are not automatically in connection. Read timetables for more informations.

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Ces services de transport sont mis en place par la Haute Maurienne Vanoise, en partenariat avec la Région Auvergne Rhône Alpes.



LE MASQUE EST OBLIGATOIRE

pour toutes les personnes présentes dans les véhicules, le conducteur peut refuser l'accès au véhicule à un passager ne portant pas de masque.

Informations Office de Tourisme
Haute Maurienne Vanoise

04 79 05 99 06



VALFRÉJUS



OFFICE DE TOURISME VALFRÉJUS

Tous les jours
9h-12h / 13h30-17h30

Inscription obligatoire
pour toutes les animations de
l'Office de Tourisme.

5 personnes maximum
+ enfants jusqu'à 10 ans
Port du masque obligatoire.



Programme d'animations susceptible
d'être modifié selon les dernières
annonces gouvernementales.

DIMANCHE 21 FÉVRIER

⌚ 16h30 **MINI SHOW CLUB** *MINI SHOW CLUB*

Venez admirer le spectacle des animateurs de l'école Happy Resort pour les petits et les grands.
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

⌚ 17h **POT D'ACCUEIL** *WELCOME DRINK*

Vos animateurs vous accueillent et vous présentent les activités et animations de la semaine. Place du Thabor et place des Bergers, sortez sur vos balcons ! Petite boisson chaude et dégustation de fromage place des bergers.
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

LUNDI 22 FÉVRIER

⌚ 11h **INITIATION SPORT DÉCOUVERTE** *SPORTS DISCOVERY*

Venez découvrir vos talents de sportifs avec l'école d'animation Happy Resort.
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

⌚ 15h **VILLAGE ANIMATION** *ENTERTAINMENT VILLAGE*

Fin d'après-midi festive pour petits et grands, le "Village Animation" vous propose de nombreuses animations gratuites... Initiation au tir laser (inscription en office de tourisme). Port du masque obligatoire.
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

⌚ 16h **MINI HAPPY DISCO** *MINI HAPPY DISCO*

Venez danser dans une ambiance conviviale avec l'école Happy-Resort.
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

⌚ 16h30 **HAPPY ADO** *HAPPY ADO*

Les animateurs de l'école Happy Resort donnent rendez-vous à tous les ados de Valfréjus, place du Thabor, pour une fin d'après-midi de folie !
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

MARDI 23 FÉVRIER

⌚ 10h30 **LA TOURNÉE DE VALFREE** *VALFREE TOUR*

Valfree la mascotte fait sa tournée dans toute la station. Si vous le retrouvez, une surprise vous attend !
📍 Devant l'Office de Tourisme ☺ Gratuit.

⌚ 11h **COURSE LUDIQUE** *FUN RACE*

Venez vous défier à travers différentes courses ludiques, proposées par l'école d'animation Happy Resort.
📍 Télésiège du Charmasson ☺ Gratuit.

⌚ 15h **COURSE DE LUGE** *TOBOGGAN RUN*

Prenez vos luge et venez participer à notre course de luge sur le bas de piste de Charmasson. Inscription sur place avec récompenses à la clef. Port du masque obligatoire. Réalisation de l'animation en fonction des conditions météorologiques.
📍 Télésiège du Charmasson ☺ Gratuit.

⌚ 16h **SORTIE BALADE/RAQUETTE** *HIKING / SNOWSHOEING OUTING*

Venez profiter d'une balade de 1h30. Encadrée par un moniteur ESI Sortie gratuite, inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.
📍 Office de Tourisme ☺ Gratuit.

⌚ 16h30 **MINI SHOW CLUB** *MINI SHOW CLUB*

Venez admirer le spectacle des animateurs de l'école Happy Resort pour les petits et les grands.
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

⌚ 16h30 **SOIRÉE POLAIRE**

Venez découvrir l'univers des courses de chiens de traîneaux ! Avec la présence d'un musher et de 5 huskys ils vous feront découvrir leurs discipline et son histoire. Préparez vos questions ! Port du masque obligatoire dès 11 ans.
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

MERCREDI 24 FÉVRIER

⌚ 11h **CHASSE AU TRÉSOR** *TREASURE HUNT*

Venez mener l'enquête seul ou en famille afin de trouver le trésor caché.
📍 Place du Thabor ☺ Accès libre.

⌚ 15h **VILLAGE ANIMATION** *ENTERTAINMENT VILLAGE*

Fin d'après-midi festive pour petits et grands, le "Village Animation" vous propose de nombreuses animations gratuites... Initiation au tir laser (inscription en office de tourisme). Port du masque obligatoire.
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

⌚ 15h **RALLYE PHOTO** *PHOTO RALLYE*

Venez participer avec l'école Happy Resort à une animation culturel et ludique à travers l'histoire de la station de Valfréjus.
📍 Place du Thabor

⌚ 16h30 **MINI DISCO** *MINI DISCO*

Fin d'après-midi animée place du Thabor. Venez danser avec toutes les mascottes de la station ! Port du masque obligatoire
📍 Place du Thabor ☺ Gratuit.

JEUDI 25 FÉVRIER

⌚ 11h **VENEZ IMMORTALISER VOTRE** **SÉJOUR**

A PICTURE OF YOUR HOLIDAYS

Rendez-vous place des bergers. immortalisez votre séjour avec une photo polaroid offerte par l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme !
📍 Place des Bergers ☺ Gratuit.

INFO

Sorties en raquettes, initiation ski de randonnée, cascade de glace, découverte du patrimoine... Les professionnels de votre station vous proposent de nombreuses activités. Renseignements auprès de votre Office de Tourisme et sur le site internet de votre station.

🕒 11h **HAPPY'OLYMPIADES DES ENFANTS**

OLYMPIC GAMES FOR CHILDREN

L'école Happy-Resort vous attend pour de grandes olympiades des enfants.

📍 Place du Thabor 🆓 Gratuit.

🕒 13h30-16h **ANIMATION SCIENCES - DÉCOUVERTE DE LA LUMIÈRE ET OBSERVATION DU SOLEIL**

DISCOVERY AND OBSERVATION OF THE SUN

Par groupe de 5, venez observer notre Soleil avec des instruments spécialisés. Découvrez notre étoile et participez à l'atelier "lumière" (même si mauvaise météo). Animatrice spécialisée. Durée : 20 min. Inscription et réservation obligatoires.

📍 Maison du Thabor

RÉSA ➔ Réservations dans les Offices de Tourisme. Par groupe de 5 personnes 🆓 Gratuit.

🕒 14h-16h **TOURNOI DE HOCKEY HOCKEY TOURNAMENT**

Venez participer à un match de hockey sur la patinoire de Valfréjus. L'équipe d'animation saura créer l'ambiance d'un vrai match de hockey. Inscription obligatoire en Office de Tourisme.

📍 Place des Bergers 🆓 Gratuit.

🕒 16h **SORTIE BALADE/RAQUETTE HIKING / SNOWSHOEING OUTING**

Venez profiter d'une balade de 1h30. Encadrée par un moniteur ESI Sortie gratuite, inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.

📍 Office de Tourisme 🆓 Gratuit.

🕒 16h30 **MINI SHOW CLUB MINI SHOW CLUB**

Venez admirer le spectacle des animateurs de l'école Happy Resort pour les petits et les grands.

📍 Place du Thabor 🆓 Gratuit.

VENDREDI 26 FÉVRIER

🕒 11h **CLUEDO GÉANT GIANT CLUEDO**

Venez participer et mener l'enquête avec le Cluedo géant créé par l'école d'animation Happy Resort.

📍 Place du Thabor 🆓 Gratuit.

🕒 15h **SNOWBALL SNOWBALL**

Venez vous affronter à travers une bataille de boules de neige géante !! Avec les animateurs de l'école Happy Resort

📍 Place du Thabor 🆓 Gratuit.

🕒 16h30 **MINI DISCO MINI DISCO**

Fin d'après-midi animée place du Thabor. Venez danser avec toutes les mascottes de la station ! Port du masque obligatoire

📍 Place du Thabor 🆓 Gratuit.



CRÉEZ VOTRE BONHOMME DE NEIGE !

Partagez-le sur Instagram avec le hashtag

"#valfrejus" jusqu'à jeudi 12h ou

anim2.valfrejus@gmail.com

L'équipe d'animation élira 2 finalistes.

Votez ensuite dans la story de [@valfrejus](https://www.instagram.com/valfrejus) pour votre favori à partir de jeudi 14h.

Résultat vendredi 17h.



CHASSE AUX TRÉSORS

Tous les jours, venez mener l'enquête à

Valfréjus et trouver le code du coffre.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme

où le plan vous sera remis. Gratuit.

MODANE

JEUDI 25 FÉVRIER

🕒 8h-13h **MARCHÉ HEBDOMADAIRE ANNUEL**

WEEKLY MARKET

Marché local

📍 Place de l'Hôtel de Ville 🆓 Accès libre.

LA NORMA



OFFICE DE TOURISME DE LA NORMA

Tous les jours
9h-12h / 13h30-17h30

Inscription obligatoire
pour toutes les animations de
l'Office de Tourisme.

5 personnes maximum
+ enfants jusqu'à 10 ans
Port du masque obligatoire.



Programme d'animations susceptible
d'être modifié selon les dernières
annonces gouvernementales.

DU JEUDI 18 FÉVRIER (17h)
AU DIMANCHE 21 FÉVRIER
(Après midi)

WORKSHOP SPLITBOARD WORKSHOP SPLITBOARD

Pratique en vogue, le splitboard demande des connaissances. Pour cela, l'équipe de Up Guides vous fera aborder les bases : observation du terrain, connaissance de la neige, formation au DVA, procédures de sauvetage, etc. Avec la présence de Thomas Delfino

📍 Front de neige

AVEC NOS GUIDES DE
HAUTE MONTAGNE

upguides

& THOMAS DELFINO
FORMATION WORKSHOP
SPLITBOARD/SECURITE

DU 18 AU 21 FEVRIER
A LA NORMA (73)

INFOS ET RESERVATIONS :
06 99 38 99 25
06 24 65 73 65
ANNI@UPGUIDES.COM
FRED@UPGUIDES.COM



DIMANCHE 21 FÉVRIER

🕒 9h-10h DÉCOUVERTE GRATUITE DU DVA ET DU SKI DE RANDONNÉE / SPLITBOARD

FREE DISCOVERY OF DVA AND SKI
TOURING / SPLITBOARD

Vous venez de récupérer votre matériel et vous avez un doute sur son utilisation ? Ou vous êtes tout simplement curieux ? Découverte gratuite du DVA et ski de rando / splitboard par nos guides de Upguides. RDV 10h30 et 13h. Réservation : 07 85 62 21 53

📍 Front de neige ☹️ Gratuit.

🕒 10h-12h POINT D'INFORMATIONS INFORMATIONS POINT

Quoi de mieux pour débuter la journée qu'une boisson chaude en pied de pistes ! Profitons-en pour retrouver les informations nécessaires à une belle semaine à La Norma ! Possibilité de s'inscrire aux animations de la semaine.

📍 Maison de la Norma ☹️ Gratuit.

LUNDI 22 FÉVRIER

🕒 10h30-12h RADIO LA NORMA RADIO LA NORMA

Venez écouter nos animateurs : ils sauront vous faire rire, vous informer, mais aussi vous faire danser sur le front de neige ou dans le village.

📍 Devant la Maison de la Norma ☹️ Gratuit.

🕒 13h30-16h ANIMATION SCIENCES - DÉCOUVERTE DE LA LUMIÈRE ET OBSERVATION DU SOLEIL DISCOVERY AND OBSERVATION OF THE SUN

Par groupe de 5, venez observez notre Soleil avec des instruments spécialisés. Découvrez notre étoile et participez à l'atelier "lumière" (même si mauvaise météo). Animatrice spécialisée. : Durée : 20 min. Inscription et réservation obligatoires

📍 Front de neige

📄 RÉSA 📄 Réservation obligatoire dans les Offices de Tourisme. / Haute Maurienne Vanoise Tourisme ☎️ 04 79 05 99 06 ☹️ Gratuit.

🕒 14h30 SURPRISE, SURPRISE SURPRISE, SURPRISE

L'équipe d'animation vous réserve une animation surprise ! Rejoignez-les et découvrez ce qui se mijote.....

📍 Devant la Maison de la Norma ☹️ Gratuit.

MARDI 23 FÉVRIER

🕒 10h-12h CHASSE AUX TRÉSORS THE TREASURE HUNT

Pour ouvrir le coffre aux trésors, il nous faut un code et une clé. Or toutes les énigmes sont éparpillées dans La Norma. Viens rejoindre l'équipe d'animation et aide les à découvrir le trésor. RDV devant la maison de La Norma.

📍 Devant la Maison de la Norma ☹️ Gratuit.

🕒 14h30-17h30 ESCAPE AVALANCHE ESCAPE AVALANCHE

Une terrible avalanche a eu lieu ! Parviendrez-vous dans un temps limité à obtenir pelle, sonde, DVA... Venez à travers cet escape-game développer vos connaissances en météorologie, nivologie, cartographie.... Le compte à rebours est lancé !! Inscriptions

📍 Front de neige

📄 RÉSA 📄 Réservation au point d'information. ☹️ Gratuit.

🕒 14h30-17h30 VILLAGE ANIMATION THE "VILLAGE ANIMATION"

Le "Village Animation" vous propose de nombreuses animations : tir à la carabine-laser, slackline, jeux en bois traditionnels, kubb et autres activités. Animations proposées sur le front de neige selon les conditions météo. Sur inscription

📍 Devant la Maison de la Norma

📄 RÉSA 📄 Réservation au point d'information. ☹️ Gratuit.

MERCREDI 24 FÉVRIER

🕒 10h30 MATINÉE POLAIRE POLAR MORNING

Husky Adventure vous fait découvrir son sport et son histoire. Présence d'un musher et d'un attelage de 5 chiens de traîneau. Séance-caresses à la fin de l'animation. Sur inscription

🕒 14h-16h LUGE AVEC MILLA ET BADIANE SLEDGE WITH MILLA AND BADIANE

Milla et Badiane vous attendent pour une petite balade tractée en luge. Entre lacs et forêt, profitez d'un moment de détente et de paysages à couper le souffle. Sur inscription Rendez vous derrière les terrains de tennis.

📄 RÉSA 📄 Réservation au point d'information.

🕒 16h-17h30 DÉCOUVERTE DES MÉTIER DES PISTES WORKSHOP ABOUT THE WINTER JOBS IN THE RESORT

Lors de cet atelier, découvrez-en plus sur les métiers de nivoculteur, dameur et pisteur/maître-chien d'avalanche ! Inscription obligatoire. Horaires susceptibles d'être modifiées se renseigner auprès de l'équipe d'animation.

📍 Télécabine du Mélezet ☹️ Gratuit.

JEUDI 25 FÉVRIER

⌚ 10h **PARCOURS D'ORIENTATION** *ORIENTATION COURSE*

Venez récupérer votre petit parcours d'orientation. Cette activité sera l'occasion d'évoluer seul ou à plusieurs et de vous familiariser avec la lecture de cartes et les balises. Rendez vous à l'office de Tourisme ou la carte vous sera remise.

📍 Devant la Maison de la Norma € Gratuit.

⌚ 14h-16h **CONTES "VEILLÉE À L'ALPE"** *TALES "VIGIL AT ALPE"*

Ambiance intemporelle de ces histoires mystérieuses de fées, de diable, de personnages hors du commun, accompagnées du doux son du cor des alpes.

📍 Plan d'Eau € Gratuit.

⌚ 15h-17h30 **KARAOKÉ SUR LE FRONT DE NEIGE** *SNOW FRONT KARAOKE*

Retrouvez l'équipe d'animation se baladant dans le village et sur le front de neige pour y pousser la chansonnette.

📍 Devant la Maison de la Norma € Gratuit.



CHASSE AUX TRÉSORS

Tous les jours, venez mener l'enquête à La Norma et trouver le code du coffre. Rendez-vous à l'Office de Tourisme où le plan vous sera remis. Gratuit.

PARCOURS D'ORIENTATION

Venez récupérer votre petit parcours d'orientation. Cette activité sera l'occasion d'évoluer seul ou à plusieurs et de vous familiariser avec la lecture de cartes et les balises. Rendez-vous à l'office de Tourisme où la carte vous sera remise. Devant la Maison de la Norma Gratuit.

VENDREDI 26 FÉVRIER

⌚ 10h-12h **LUGE AVEC MILLA ET BADIANE** *SLEDGE WITH MILLA AND BADIANE*

Milla et Badiane vous attendent pour une petite balade tractée en luge. Entre lacs et forêt, profitez d'un moment de détente et de paysages à couper le souffle. Sur inscription Rendez vous derrière les terrains de tennis.

RÉSA ➔ Réservation au point d'information.

INFO

Sorties en raquettes, initiation ski de randonnée, cascade de glace, découverte du patrimoine... Les professionnels de votre station vous proposent de nombreuses activités. Renseignements auprès de votre Office de Tourisme et sur le site internet de votre station.

AUSSOIS



OFFICE DE TOURISME D'AUSSOIS

Tous les jours
9h-12h / 13h30-17h30

Inscription obligatoire
pour toutes les animations de
l'Office de Tourisme.

5 personnes maximum
+ enfants jusqu'à 10 ans

Port du masque obligatoire.



Programme d'animations susceptible
d'être modifié selon les dernières
annonces gouvernementales.

DIMANCHE 21 FÉVRIER

⌚ 14h-16h Randonnée Raquettes SNOWSHOEING OUTING

Pour vous souhaiter la bienvenue, l'Office du
Tourisme et l'ESF vous proposent une initiation
raquettes gratuite ! Ouverte à tous, niveau adapté.
Inscriptions à la Maison d'Aussois.

📍 Maison d'Aussois - Office de Tourisme

RÉSA ➔ Réservation à la Maison
d'Aussois. © Gratuit.

⌚ 14h-16h LE RENDEZ VOUS DU DIMANCHE ! INFORMATIONS, DÉGUSTATIONS, AMBIANCE MUSICALE BREAKFAST ON THE SLOPES AND INFO / REGISTRATION POINT

Cet hiver, l'équipe d'animation vous propose un
pot d'accueil revisité ! Venez découvrir les
animations de la semaine, déguster une brochette
de Beaufort et les activités d'Aussois n'auront
aucun secret pour vous. Gestes barrières, infos et
Musique !

📍 Front de neige © Gratuit.

⌚ 17h30-19h PORTES OUVERTES À L'UNIVERS DE DÉTENTE OPEN DOORS AT THE "UNIVERS DE DÉTENTE"

L'institut de beauté "Univers de détente" vous ouvre
ses portes : visite, présentation des soins et
produits.

📍 Univers détente - Résidence Le Clos
d'Aussois © Accès libre.

LUNDI 22 FÉVRIER

⌚ 13h30-16h INITIATION FUN AU BIATHLON BIATHLON RELAY

Participez à un relais de type biathlon : découvrez
le tir à la carabine laser et enchaînez sur un relais
à skis un peu particulier... Fous rires garantis !
Masque obligatoire.

📍 Front de neige

RÉSA ➔ Inscriptions obligatoires dans les offices
de tourisme Haute-Maurienne Vanoise. © Gratuit.

⌚ 16h30 DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ CHIENS DE TRAÎNEAU DISCOVER THE DOG SLED

Avec Husky Adventure, venez découvrir cette
activité et son histoire, mais surtout les fameux
chiens de traîneaux ! Séance caresses auprès des
chiens pour les enfants en fin d'animation...

📍 Maison d'Aussois - Office de Tourisme

RÉSA ➔ Réservation obligatoire à la Maison
d'Aussois. © Gratuit.

MARDI 23 FÉVRIER

⌚ 8h-13h PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE MARKET

Produits régionaux, vêtements...

📍 Route du Plan Champ © Accès libre.

⌚ 10h-12h GRANDE COURSE D'ORIENTATION "AUSSOIS" GREAT ORIENTEERING RACE "AUSSOIS"

Ce matin, venez tester vos connaissances en
orientation et ainsi découvrir autrement les jolies
rues d'Aussois. Venez récupérer votre carte à partir
de 10h auprès des animateurs, vous avez jusqu'à
midi pour retrouver votre chemin et les animateurs!

📍 Maison d'Aussois - Office de
Tourisme © Gratuit.

⌚ 14h30 LE PLUS GRAND CONCOURS DE BONHOMMES DE NEIGE ! THE BIGGEST SNOWMAN CONTEST!

Venez participer masqué au plus grand concours
de bonhommes de neige ! Affrontez-vous en
famille, entre ami(e)s et réalisez le plus beau
bonhomme de neige ! Pensez à amener vos
accessoires !! Les plus beaux sur les réseaux
sociaux d'Aussois !

📍 Front de neige © Gratuit.

⌚ 16h30 BOWLING LUGE SLEDGING BOWLING

Connaissez-vous le bowling sur neige ?
Comme au bowling, le but est de faire
tomber le plus de quilles possible. Le
jeu est simple : 6 quilles, une luge et beaucoup de
fun. Luges non fournies, casque et luge à freins
obligatoires.

📍 Front de neige © Gratuit.

⌚ 16h30-18h VISITE DE LA BRASSERIE D'OË

VISIT OF THE BREWERY OË

Découvrez comment se fabrique la bière bio
d'Aussois aux saveurs particulières ! Visite libre

📍 Maison des Métiers d'Art © Gratuit.

MERCREDI 24 FÉVRIER

⌚ 10h-11h11h-12h INITIATION GÉOCACHING ! LA CHASSE AU TRÉSOR 2.0

GEOCACHING INITIATION! THE TREASURE HUNT 2.0

Découvrons la chasse au trésor version
numérique ! A l'aide de notre smartphone, aucune
cachette ne vous résistera et les secrets d'Aussois
les mieux gardés seront à votre portée !
Smartphone et application "Géocaching" à
télécharger (gratuit). 5pers/h.

📍 Maison d'Aussois - Office de Tourisme

RÉSA ➔ Inscriptions obligatoire dans les offices de
tourisme Haute-Maurienne Vanoise. © Gratuit.

⌚ 10h-12h JEU : A LA RECHERCHE DES MARMOTTES PERDUES ! GAME: IN SEARCH OF THE LOST MARMOTS!

Un prédateur a effrayé nos chères marmottes ! A
l'aide d'une carte et de bons yeux, parviendras-tu
à retrouver toutes les marmottes perdues dans le
village et connaître le responsable ! A partir de 10h
à la Maison d'Aussois, retour jusqu'à midi.

📍 Maison d'Aussois - Office de Tourisme

RÉSA ➔ Pas de réservation © Gratuit.

🕒 14h **LE DÉFI ORIENTATION DES ANIMAUX!**

ANIMALS ORIENTATION

Connaissez vous les animaux de nos forêts? Partez pour une balade à l'aide d'une carte et retrouvez les 10 balises de nos animaux de la forêt! Parcours piéton entre Plan de la Croix et le Monolithe de Sardières. A faire en famille!

📍 Plan de la Croix

RÉSA ➔ Pas de réservation! © Gratuit.

🕒 16h30-18h **VISITE DE LA BRASSERIE D'OË**

VISIT OF THE BREWERY OË

Découvrez comment se fabrique la bière bio d'Aussois aux saveurs particulières! Visite libre

📍 Maison des Métiers d'Art © Gratuit.

JEUDI 25 FEVRIER

🕒 10h **DÉCOUVERTE DU DISC-GOLF**

DISCOVERY DISC-GOLF

Découvrez Aussois d'une nouvelle manière, fun et sportive! Un frisbee, des obstacles, un panier et le tour est joué! Une nouvelle activité pour tous (dès 6 ans) entre ami(e)s ou en famille! Cette semaine découvrez le Fort Marie Christine! 10 pers.max

📍 Parking du fort Marie-Christine

RÉSA ➔ Inscription obligatoire dans les offices de tourisme de Haute-Maurienne Vanoise. © Gratuit.

🕒 10h **DÉCOUVERTE DU LAND ART**

LAND ART DISCOVERY

Venez réaliser avec Valentina notre anim'artiste une œuvre artistique éphémère à partir de matériaux naturels (neige, bois, pierre...). 5 personnes par créneau horaire.

📍 Parking du fort Marie-Christine

RÉSA ➔ Réservation obligatoire dans les offices de tourisme Haute-Maurienne Vanoise © Gratuit.



CHASSE AUX TRÉSORS

Tous les jours, venez mener l'enquête à Aussois et trouver le code du coffre.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme où le plan vous sera remis. Gratuit.

🕒 14h-16h **LE GRAND CHALLENGE D'AUSOIS**

THE GREAT CHALLENGE OF AUSSOIS

En cette fin de semaine, venez tester vos connaissances, vos aptitudes sportives et techniques et voir si vous saurez relever le "Grand challenge!" Mini-quiz, jeux d'adresses, relais... En famille ou entre ami(e)s! Sans réservations!

📍 Maison d'Aussois - Office de Tourisme

RÉSA ➔ Pas de réservation. © Gratuit.

🕒 16h30-17h30 **LE FRONT DE NEIGE EN MUSIQUE!**

THE SNOW FRONT IN MUSIC!

Retrouvez-nous sur le front de neige pour une fin d'après-midi festive et en musique! Gestes barrières et chorégraphies, masques et mascottes, gel hydro et bonne ambiance!

A 17h, tous ensemble réalisons un "Jerusalem Challenge"

📍 Front de neige

RÉSA ➔ Pas de réservation © Gratuit.

🕒 16h30-18h **VISITE DE LA BRASSERIE D'OË**

VISIT OF THE BREWERY OË

Découvrez comment se fabrique la bière bio d'Aussois aux saveurs particulières! Visite libre

📍 Maison des Métiers d'Art © Gratuit.

ET SUR LE DOMAINE NORDIQUE DU MONOLITHE :

LUNDI 22 FEVRIER

🕒 10h **POMM'PATROUILLE**

APPLE PATROL

Dégustez un jus de pommes chaud sur les pistes grâce à la Pomm' Patrouille. Et pourquoi pas croiser notre mascotte Marmott'Oé dans la jolie forêt du Monolithe!

📍 Chalet nordique du Monolithe de Sardières-Aussois

RÉSA ➔ Pas de réservation © Gratuit.

🕒 10h-10h30 **RÉVEIL MUSCULAIRE SUR LES PISTES AVEC MARMOTT'OË!**

MUSCLE AWAKENING ON THE SLOPES!

Premier jour de la semaine, n'oublions pas l'échauffement! Retrouvez notre mascotte Marmott'Oé pour une mise en jambe pour vos prochaines sorties ski de fond, cascade de glace, raquettes ou raclette! Ouvert à tous. Masques, sourires et bonne humeur!

📍 Chalet nordique du Monolithe de Sardières-Aussois

RÉSA ➔ Pas de réservation © Gratuit.

MERCREDI 24 FEVRIER

🕒 15h-17h **DÉCOUVERTE BIATHLON**

FRENDLY NORDIC EVENING

Venez passer un moment convivial avec l'ESF pour une initiation ski nordique et biathlon! Rendez-vous au Chalet du monolithe! Pensez à votre matériel! 12 places. Gratuit

📍 Chalet nordique du Monolithe de Sardières-Aussois

RÉSA ➔ Réservations obligatoires dans les Offices de Tourisme Haute Maurienne Vanoise. © Gratuit.

🕒 15h30-16h30 **AMBIANCE MUSICALE AVEC ADRIEN JANIACK**

AMBIANCE MUSICALE AVEC ADRIEN JANIACK

Un domaine de ski Nordique avec une ambiance musicale Hawaïenne! Terminez votre journée ski de fond ou raquettes sous les doux accords d'Adrien Janiack et son ukulélé!

📍 Chalet nordique du Monolithe de Sardières-Aussois

RÉSA ➔ Pas de réservations. © Gratuit.

INFO

Sorties en raquettes, initiation ski de randonnée, cascade de glace, découverte du patrimoine... Les professionnels de votre station vous proposent de nombreuses activités. Renseignements auprès de votre Office de Tourisme et sur le site internet de votre station.

VAL CENIS



OFFICES DE TOURISME DE VAL CENIS

Val Cenis-Bramans

Tous les jours
9h-12h / 13h30-17h30

Val Cenis-Sardières

Tous les jours
9h-12h / 12h30-16h

Val Cenis-Termignon Lanslebourg/Lanslevillard

Tous les jours
9h-12h / 13h30-17h30

Inscription obligatoire
pour toutes les animations de
l'Office de Tourisme.

5 personnes maximum
+ enfants jusqu'à 10 ans
Port du masque obligatoire.



Programme d'animations susceptible
d'être modifié selon les dernières
annonces gouvernementales.

VAL CENIS BRAMANS

MERCREDI 24 FÉVRIER

⌚ 14h30 INITIATION TIR LASER LASER SHOOTING ENTERTAINMENT

Testez le tir à la carabine laser, comme les plus
grands biathlètes, en toute sécurité !

📍 Le Cernay © Gratuit.

⌚ 14h30 POMM'PATROUILLE APPLE PATROL

Dégustez un jus de pomme chaud sur le front de
neige grâce à la Pomm' Patrouille.

📍 Le Cernay © Gratuit.

VAL CENIS SOLLIERES SARDIERES

LUNDI 22 FÉVRIER

⌚ 10h POMM'PATROUILLE APPLE PATROL

Dégustez un jus de pommes chaud sur les pistes
grâce à la Pomm' Patrouille. Et pourquoi pas croiser
notre mascotte Marmott'Oé dans la jolie forêt du
Monolithe!

📍 Chalet nordique du Monolithe de
Sardières-Aussois

📅 RÉSA → Pas de réservation © Gratuit.

⌚ 10h-10h30 RÉVEIL MUSCULAIRE SUR LES PISTES AVEC MARMOTT'OÉ!! MUSCLE AWAKENING ON THE SLOPES!

Premier jour de la semaine, n'oublions pas
l'échauffement ! Retrouvez notre mascotte
Marmott'Oé pour une mise en jambe pour vos
prochaines sorties ski de fond, cascade de glace,
raquettes ou raclette ! Ouvert à tous. Masques,
sourires et bonne humeur !

📍 Chalet nordique du Monolithe de
Sardières-Aussois

📅 RÉSA → Pas de réservation © Gratuit.

MERCREDI 24 FÉVRIER

⌚ 15h-17h DÉCOUVERTE BIATHLON FRIENDLY NORDIC EVENING

Venez passer un moment convivial avec l'ESF pour
une initiation ski nordique et biathlon ! Rendez-vous
au Chalet du monolithe ! Pensez à votre matériel !
12 places . Gratuit

📍 Chalet nordique du Monolithe de
Sardières-Aussois

📅 RÉSA → Réservations obligatoires dans les Offices
de Tourisme Haute Maurienne Vanoise. © Gratuit.

⌚ 15h30-16h30 AMBIANCE MUSICALE AVEC ADRIEN JANIACK AMBIANCE MUSICALE AVEC ADRIEN JANIACK

Un domaine de ski Nordique avec une ambiance
musicale Hawaïenne ! Terminez votre journée ski
de fond ou raquettes sous les doux accords
d'Adrien Janiack et son ukulélé !

📍 Chalet nordique du Monolithe de
Sardières-Aussois

📅 RÉSA → Pas de réservations. © Gratuit.

VENDREDI 26 FÉVRIER

⌚ 14h-16h STAND DE DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE "FOYER SKI DE FOND SARDIÈRES" DISCOVERY STAND OF THE VANOISE NATIONAL PARK "SARDIÈRES CROSS-COUNTRY SKI CENTER"

Stand de découverte du Parc
National de la Vanoise au Chalet
Nordique foyer ski de fond
"Sardières"



📍 Chalet nordique du Monolithe de
Sardières-Aussois © Gratuit.

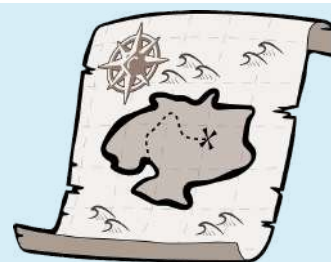
VAL CENIS TERMIGNON

DIMANCHE 21 FÉVRIER

⌚ 11h RADIO D'ACCUEIL WELCOME RADIO

Cette année, pas de pot d'accueil, mais une radio
d'accueil ! Au programme : musique, bulletin
d'animation, présence de prestataires, sans oublier
bien-sûr le chocolat chaud et également des
cadeaux à gagner...

📍 Place de la Vanoise © Gratuit.



VAL CENIS TERMIGNON CHASSE AUX TRÉSORS

Tous les jours, venez mener l'enquête
à Val Cenis-Termignon
et trouver le code du coffre.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme
où le plan vous sera remis. Gratuit.

MARDI 23 FÉVRIER

⌚ 9h30-10h30 / 10h30-11h30 / 11h30-12h30

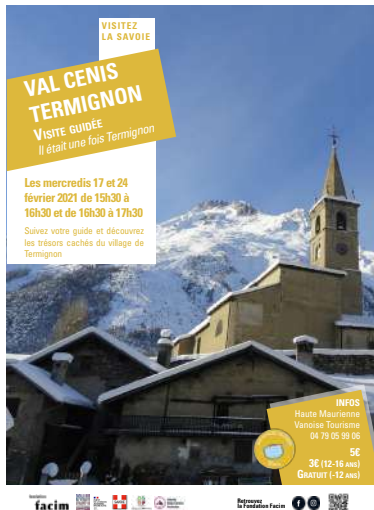
BALADE DÉCOUVERTE DU VILLAGE DISCOVERY WALK OF THE VILLAGE

Découvrez avec notre animateur les ruelles de Val Cenis-Termignon.

📍 Devant l'Office de Tourisme

📅 **RÉSA** ➔ A l'office de tourisme. 🆓 Gratuit.

MERCREDI 24 FÉVRIER



⌚ 15h30-16h30 / 16h30-17h30 **IL ÉTAIT UNE FOIS TERMIGNON : VISITE GUIDÉE** GUIDED TOUR OF TERMIGNON AND ITS CHURCH

Découvrez l'histoire passionnante d'un village de montagne. Visite encadrée par un guide du Pays d'art et d'histoire des hautes vallées de Savoie

📍 Devant le monument aux morts La Pleureuse

📅 **RÉSA** ➔ Inscription obligatoire avant midi dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise (places limitées). 🆓 Adulte : 5 €, Enfant (12-16 ans) : 3 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

JEUDI 25 FÉVRIER

⌚ 14h **INITIATION TIR LASER** LASER SHOOTING INITIATION

Testez le tir à la carabine laser, comme les plus grands biathlètes, en toute sécurité !

📍 Front de neige

📅 **RÉSA** ➔ inscription obligatoire à l'office de tourisme 🆓 Gratuit.

⌚ 15h **BOWLING SUR NEIGE** SNOW BOWLING

Venez tester le bowling sur neige ! Une animation drôle, fun et unique sur Val Cenis.

📍 Front de neige 🆓 Gratuit.

VAL CENIS LANSLEBOURG

DIMANCHE 21 FÉVRIER

⌚ 10h-12h / 13h-14h30 **DÉCOUVERTE GRATUITE DU DVA ET DU SKI DE RANDONNÉE / SPLITBOARD** FREE DISCOVERY OF DVA AND SKI TOURING / SPLITBOARD

Vous venez de récupérer votre matériel et vous avez un doute sur son utilisation ? Ou vous êtes tout simplement curieux ? Découverte gratuite du DVA et du ski de rando / splitboard par nos guides de Uppguides. RDV 10h30 et 13h Réservation : 07 85 62 21 53

📍 Front de neige du Pont des Chèvres 🆓 Gratuit.

⌚ 16h30 **RADIO D'ACCUEIL** WELCOME RADIO

Cette année, pas de Pot d'Accueil, mais une Radio d'Accueil, assistée à une radio locale. Au programme : musique, bulletin d'animation, présence de prestataires, et également des cadeaux à gagner. Sans oublier, bien-sûr, le chocolat chaud.

📍 Rue du Mont Cenis 🆓 Gratuit.

MARDI 23 FÉVRIER



⌚ 10h-16h30 **ANIMATION GRAND NORD** FAR NORTH ANIMATION

Plus qu'une animation c'est un moment inoubliable au contact des chiens nordiques. Vous y découvrirez les races de chiens de traîneau, la vie d'un musher avec ses chiens. Cette animation vous sera réservée durant 30 mn pour vous et votre famille .

📍 Front de neige du Pont des Chèvres

📅 **RÉSA** ➔ séance de 30min réservation obligatoire à l'office de tourisme 🆓 Gratuit.

⌚ 10h-11h / 11h-12h30 / 16h-17h30

LE SENTIER DES SAVEURS THE FLAVOR TRAIL

Venez vivre une animation riche pour vos papilles. Découvrez le village de Lanslebourg tant par sa culture que par ses saveurs. En vous arrêtant déguster des produits locaux chez nos différents commerçants, apprenez leurs spécialités.

📍 Devant l'Office de Tourisme

📅 **RÉSA** ➔ à l'office de tourisme obligatoirement 🆓 Gratuit.

MERCREDI 24 FÉVRIER

⌚ 10h-15h **ANIMATION GRAND NORD** FAR NORTH ANIMATION

Plus qu'une animation c'est un moment inoubliable au contact des chiens nordiques. Vous y découvrirez les races de chiens de traîneau, la vie d'un musher avec ses chiens. Cette animation vous sera réservée durant 30 mn pour vous et votre famille .

📍 Front de neige du Pont des Chèvres

📅 **RÉSA** ➔ séance de 30min réservation obligatoire à l'office de tourisme 🆓 Gratuit.

⌚ 14h-17h **DÉCOUVERTE DU VILLAGE EN RÉALITÉ AUGMENTÉE : L'I-QUEST** VILLAGE TOUR WITH AUGMENTED REALITY

Nouveau et insolite ! Croyez-vous aux lutins, gnomes ou autres mondes parallèles ? Avec I-Quest, partez à la découverte de Val Cenis Lanslebourg d'une manière originale. Plusieurs sessions dans la journée. durée 1h

📍 Office de Tourisme

📅 **RÉSA** ➔ obligatoirement à l'office de tourisme à l'avance 🆓 Gratuit.

JEUDI 25 FÉVRIER

⌚ 10h-11h / 11h-12h30 **INITIATION PHOTO** PHOTO INITIATION

Avec votre appareil photo ou votre téléphone, venez apprendre les bases de la photographie avec notre animateur.

📍 Devant l'Office de Tourisme

📅 **RÉSA** ➔ A l'office de tourisme 🆓 Gratuit.

⌚ 16h **RALLYE PHOTO** PHOTO RALLY

Muni d'une carte, saurez-vous vous diriger et prendre en photo tous les éléments recherchés ? Venez avec votre smartphone ou votre appareil photo ;-)

📍 Devant l'Office de Tourisme

📅 **RÉSA** ➔ A l'office de tourisme obligatoirement 🆓 Gratuit.

VAL CENIS LANSLEVILLARD

SAMEDI 20 FÉVRIER

⌚ 8h30-16h SORTIE RAQUETTE JOURNÉE DANS LE VAL D'AMBIN SNOWSHOE OUTING IN VAL D'AMBIN

Randonnée raquette à la journée dans le Val d'Ambin, apporter le pique-nique. Prévoir le matériel : raquettes, bâtons, chaussures de randonnée.

📍 Bureau ESF de la Colomba

RÉSA ➔ Sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. ⌚ Tarif unique : 49 €. + 7 € pour la location des raquettes.

SORTIE RAQUETTES SNOWSHOE OUTING

Sortie journée ou 1/2 journée sur les flancs sud du Parc national de la Vanoise. Chamois, aigles, paysages sauvages. Repas au refuge de Vallonbrun.

📍 Lieu de rendez-vous : nous consulter

RÉSA ➔ Inscription la veille au plus tard. / *Burnel Régis*

☎ 06 71 47 07 18 ⌚ Tarif unique : 35 € (+ 18 euros le repas).

DIMANCHE 21 FÉVRIER

⌚ 8h30-16h SORTIE RAQUETTE JOURNÉE DANS LE VAL D'AMBIN SNOWSHOE OUTING IN VAL D'AMBIN

Randonnée raquette à la journée dans le Val d'Ambin, apporter le pique-nique. Prévoir le matériel : raquettes, bâtons, chaussures de randonnée.

📍 Bureau ESF de la Colomba

RÉSA ➔ Sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. ⌚ Tarif unique : 49 €. + 7 € pour la location des raquettes.



DÉPART 9H
FRONT DE NEIGE DE LA COLOMBAZ
VAL CENIS LANSLEVILLARD

ROTATIONS
TOUTES LES 15 À 20 MINUTES
FRONT DE NEIGE DE LA COLOMBAZ

DERNIÈRE NAVETTE
À 14H15 DES ESSARTS

AVEC ARRÊTS : • POINT DE LA BOULANGERIE DE LANSLEVILLARD • PLAN DES CHAMPS
• POINT DE LA BOULANGERIE À CÔTÉ DU CENTRE LESCHWEISS
• TERMINUS TELECARNE DU VIELA MOULIN



SORTIE RAQUETTES SNOWSHOE OUTING

Sortie journée ou 1/2 journée sur les flancs sud du Parc national de la Vanoise. Chamois, aigles, paysages sauvages. Repas au refuge de Vallonbrun.

📍 Lieu de rendez-vous : nous consulter

RÉSA ➔ Inscription la veille au plus tard. / *Burnel Régis*

☎ 06 71 47 07 18 ⌚ Tarif unique : 35 € (+ 18 euros le repas).

LUNDI 22 FÉVRIER

⌚ 8h30-16h SORTIE RAQUETTE JOURNÉE DANS LE VAL D'AMBIN SNOWSHOE OUTING IN VAL D'AMBIN

Randonnée raquette à la journée dans le Val d'Ambin, apporter le pique-nique. Prévoir le matériel : raquettes, bâtons, chaussures de randonnée.

📍 Bureau ESF de la Colomba

RÉSA ➔ Sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. ⌚ Tarif unique : 49 €. + 7 € pour la location des raquettes.

⌚ 10h-11h / 11h-12h / 16h30-17h30

BALADE DÉCOUVERTE DU VILLAGE DISCOVERY WALK OF THE VILLAGE

En compagnie d'un animateur de l'Office du Tourisme, partez à la découverte du village de Val Cenis Lanslevillard. L'occasion de découvrir le village, ses lieux incontournables et quelques anecdotes.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➔ A l'Office de Tourisme. ⌚ Gratuit.

⌚ 16h ANIMATIONS À LA PATINOIRE ENTERTAINMENT ON THE ICERINK

Un programme d'animations givrées, glissades assurées ! Sous réserve des conditions météo et de glace favorables.

📍 Parc de Loisirs des Glières ⌚ Gratuit. Entrée patinoire : 4,6€ ; location des patins : 2,5€.

SORTIE RAQUETTES SNOWSHOE OUTING

Sortie journée ou 1/2 journée sur les flancs sud du Parc national de la Vanoise. Chamois, aigles, paysages sauvages. Repas au refuge de Vallonbrun.

📍 Lieu de rendez-vous : nous consulter

RÉSA ➔ Inscription la veille au plus tard. / *Burnel Régis*

☎ 06 71 47 07 18 ⌚ Tarif unique : 35 € (+ 18 euros le repas).

MARDI 23 FÉVRIER

⌚ 8h30-16h SORTIE RAQUETTE JOURNÉE DANS LE VAL D'AMBIN SNOWSHOE OUTING IN VAL D'AMBIN

Randonnée raquette à la journée dans le Val d'Ambin, apporter le pique-nique. Prévoir le matériel : raquettes, bâtons, chaussures de randonnée.

📍 Bureau ESF de la Colomba

RÉSA ➔ Sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. ⌚ Tarif unique : 49 €. + 7 € pour la location des raquettes.

⌚ 9h-16h30 JOURNÉE RAQUETTES VERS LE REFUGE DE VALLONBRUN JOURNÉE RAQUETTES VERS LE REFUGE DE VALLONBRUN

Sortie journée au cœur du Parc National de la Vanoise avec pique-nique. Ambiance haute montagne avec les chamois, aigles et gypaètes... Programme sujet à modification. Covoiturage possible. Sortie labellisée Esprit Parc National.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➔ Réservation obligatoire avant la veille 21h. / *Lignier Jean*

☎ 06 78 97 46 73 ⌚ Adulte : 35 € (par personne.).

⌚ 10h-17h30 IGLOO ESCAPE GAME IGLOO ESCAPE GAME

L'histoire vrai d'un jeune saisonnier qui a vécu dans un igloo. Votre mission est de le sortir de la ! Pour cela, vous serez dans une structure gonflable de 6 mètres de diamètre et 3,5 mètres de haut truffée de pièces cachées et de surprise.

📍 Front de neige du télésiège de la Colomba - à côté du centre médical

RÉSA ➔ obligatoire à l'office de tourisme créneau de 30min ⌚ Gratuit.

⌚ 13h-14h MATCH DE HOCKEY HOCKEY MATCH

Venez participer à un match de hockey sur la patinoire de Lanslevillard. L'équipe d'animation saura créer l'ambiance d'un vrai match de hockey. Casque et gants obligatoires.

📍 Terrain de pétanque du Parc des Glières (piscine) ⌚ Gratuit. Location des patins : 2,5 €.

⌚ 14h30-17h30 VILLAGE ANIMATIONS ENTERTAINMENT VILLAGE

Fin d'après-midi festive pour petits et grands, le "Village Animations" vous propose de nombreuses animations gratuites.

📍 Front de neige du télésiège de la Colomba - à côté du centre médical ⌚ Gratuit.

INFO

Sorties en raquettes, initiation ski de randonnée, cascade de glace, découverte du patrimoine... Les professionnels de votre station vous proposent de nombreuses activités. Renseignements auprès de votre Office de Tourisme et sur le site internet de votre station.

SORTIE RAQUETTES SNOWSHOE OUTING

Sortie journée ou 1/2 journée sur les flancs sud du Parc national de la Vanoise. Chamois, aigles, paysages sauvages. Repas au refuge de Vallonbrun.

📍 Lieu de rendez-vous : nous consulter

RÉSA ➔ Inscription la veille au plus tard. / *Burnel Régis*

☎ 06 71 47 07 18 📞 Tarif unique : 35 € (+ 18 euros le repas).

MERCREDI 24 FÉVRIER

⌚ 8h30-16h SORTIE RAQUETTE JOURNÉE DANS LE VAL D'AMBIN SNOWSHOE OUTING IN VAL D'AMBIN

Randonnée raquette à la journée dans le Val d'Ambin, apporter le pique-nique. Prévoir le matériel : raquettes, bâtons, chaussures de randonnée.

📍 Bureau ESF de la Colomba

RÉSA ➔ Sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. 📞 Tarif unique : 49 €. + 7 € pour la location des raquettes.

⌚ 9h-18h MARCHÉ TOURISTIQUE MARCHÉ TOURISTIQUE

Produits régionaux, vêtements, accessoires...

📍 Rue Saint-Landry 📞 Accès libre.

⌚ 10h PETIT DÉJEUNER BREAKFAST

Avis aux gourmands ! Pour bien débiter la journée, l'Office de Tourisme vous offre un petit déjeuner et une bonne dose de convivialité !

📍 Devant l'Office de Tourisme 📞 Gratuit.

⌚ 10h30 JEU DE PISTE TREASURE HUNT

Entre amis ou en famille, à l'aide d'une carte, partez à la recherche des balises dissimulées dans le village de Lanslevillard. Une façon originale de découvrir le village de Lanslevillard !

📍 Devant l'Office de Tourisme 📞 Gratuit.

SORTIE RAQUETTES SNOWSHOE OUTING

Sortie journée ou 1/2 journée sur les flancs sud du Parc national de la Vanoise. Chamois, aigles, paysages sauvages. Repas au refuge de Vallonbrun.

📍 Lieu de rendez-vous : nous consulter

RÉSA ➔ Inscription la veille au plus tard. / *Burnel Régis*

☎ 06 71 47 07 18 📞 Tarif unique : 35 € (+ 18 euros le repas).

JEUDI 25 FÉVRIER

⌚ 8h30-16h SORTIE RAQUETTE JOURNÉE DANS LE VAL D'AMBIN SNOWSHOE OUTING IN VAL D'AMBIN

Randonnée raquette à la journée dans le Val d'Ambin, apporter le pique-nique. Prévoir le matériel : raquettes, bâtons, chaussures de randonnée.

📍 Bureau ESF de la Colomba

RÉSA ➔ Sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. 📞 Tarif unique : 49 €. + 7 € pour la location des raquettes.

⌚ 11h SNOWBALL SNOWBALL

Venez vous défouler au cours d'une épique bataille de boules de neige ! Terrain, obstacle, drapeaux... Si enneigement suffisant !

📍 Front de neige du télésiège de la Colomba - à côté du centre médical 📞 Gratuit.

SORTIE RAQUETTES SNOWSHOE OUTING

Sortie journée ou 1/2 journée sur les flancs sud du Parc national de la Vanoise. Chamois, aigles, paysages sauvages. Repas au refuge de Vallonbrun.

📍 Lieu de rendez-vous : nous consulter

RÉSA ➔ Inscription la veille au plus tard. / *Burnel Régis*

☎ 06 71 47 07 18 📞 Tarif unique : 35 € (+ 18 euros le repas).

VENDREDI 26 FÉVRIER

⌚ 8h30-16h SORTIE RAQUETTE JOURNÉE DANS LE VAL D'AMBIN SNOWSHOE OUTING IN VAL D'AMBIN

Randonnée raquette à la journée dans le Val d'Ambin, apporter le pique-nique. Prévoir le matériel : raquettes, bâtons, chaussures de randonnée.

📍 Bureau ESF de la Colomba

RÉSA ➔ Sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. 📞 Tarif unique : 49 €. + 7 € pour la location des raquettes.

SORTIE RAQUETTES SNOWSHOE OUTING

Sortie journée ou 1/2 journée sur les flancs sud du Parc national de la Vanoise. Chamois, aigles, paysages sauvages. Repas au refuge de Vallonbrun.

📍 Lieu de rendez-vous : nous consulter

RÉSA ➔ Inscription la veille au plus tard. / *Burnel Régis*

☎ 06 71 47 07 18 📞 Tarif unique : 35 € (+ 18 euros le repas).

⌚ 10h-16h DÉCOUVERTE DU SNOOC

Que vous soyez skieur et non skieur, le SNOOC vous permettra de partager des sensations uniques et faciles d'accès. Découvrez le nouveau "karting" des neiges, une innovation Française en avant première sur Val Cenis !

📍 La Crêperie des Glaces 📞 Gratuit.

SAMEDI 27 FÉVRIER

⌚ 8h30-16h SORTIE RAQUETTE JOURNÉE DANS LE VAL D'AMBIN SNOWSHOE OUTING IN VAL D'AMBIN

Randonnée raquette à la journée dans le Val d'Ambin, apporter le pique-nique. Prévoir le matériel : raquettes, bâtons, chaussures de randonnée.

📍 Bureau ESF de la Colomba

RÉSA ➔ Sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. 📞 Tarif unique : 49 €. + 7 € pour la location des raquettes.

SORTIE RAQUETTES SNOWSHOE OUTING

Sortie journée ou 1/2 journée sur les flancs sud du Parc national de la Vanoise. Chamois, aigles, paysages sauvages. Repas au refuge de Vallonbrun.

📍 Lieu de rendez-vous : nous consulter

RÉSA ➔ Inscription la veille au plus tard. / *Burnel Régis*

☎ 06 71 47 07 18 📞 Tarif unique : 35 € (+ 18 euros le repas).

CONCOURS DE BONHOMME DE NEIGE



COMMENT PARTICIPER ?

Réalise ton plus beau **bonhomme de neige** n'importe où dans la station !

Prends le en photo et **partage en story** sur Instagram en identifiant @valcenis_officiel

A gagner : **1 forfait journée et 1kg de Beaufort**. Résultats le jeudi ! Tu seras contacté directement sur Instagram pour venir chercher ton lot !

BESSANS



OFFICE DE TOURISME DE BESSANS

Tous les jours
9h-12h / 13h30-17h30

Inscription obligatoire
pour toutes les animations de
l'Office de Tourisme.

5 personnes maximum
+ enfants jusqu'à 10 ans
Port du masque obligatoire.

⌚ 10h30 **POMM'PATROUILLE** *APPLE PATROL*

Dégustez un jus de pommes chaud sur les pistes du domaine nordique grâce à la Pomm' Patrouille.

📍 Espace Nordique Le Carreley € Gratuit.

⌚ 10h30-12h **DO IT YOURSELF -** **ACTIVITÉS CRÉATIVES** *DO IT YOURSELF*

Envie de faire parler votre créativité ? Cette invitation à la détente artistique vous permettra, au choix, de vous initier à la peinture sur bois ou à la fabrication d'étoiles de Waldorf et petits lutins. Matériel fourni.

📍 Place de la Mairie € Gratuit.

⌚ 14h-17h **FABRICATION D'IGLOO** *IGLOO MAKING*

Venez découvrir les techniques pour bâtir un igloo et ensuite créer le vôtre !

📍 Pied des pistes de ski alpin € Gratuit.

⌚ 17h30 **TIMY LA MASCOTTE DE** **BESSANS** *BESSANS'S MASCOTT*

Timy déambulera dans les rues de Bessans ! N'hésitez pas à venir à sa rencontre et à faire des photos avec lui. Attention aux gestes barrières !

📍 Place de la Mairie € Gratuit.

⌚ 14h-15h **DÉCOUVERTE DU DISC-GOLF** **SUR NEIGE**

DISCOVERY OF DISC-GOLF ON SNOW

Venez découvrir et vous initier à ce sport combinant Frisbee et Golf !

📍 Espace Nordique Le Carreley

RÉSA ➔ Inscription obligatoire dans l'Office de Tourisme de votre choix. € Gratuit.

⌚ 17h **DÉMONSTRATION DE FARTAGE** *WAXING TIPS*

Démonstration et conseils de fartage de vos skis de fond.

📍 Magasin Skimum € Gratuit.

⌚ 17h-18h **ANIMATIONS À LA** **PATINOIRE** *HOCKEY ANIMATION AT THE ICE RINK*

Jeux ludiques, initiation au Hockey et au Curling ou même tournoi ; des animations sur la glace vous seront proposées selon vos envies !

📍 Patinoire € Gratuit. Animation gratuite.

Conditions tarifaires d'accès à la patinoire précisées sur place.

! Programme d'animations susceptible d'être modifié selon les dernières annonces gouvernementales.

DIMANCHE 21 FÉVRIER

⌚ 14h-16h **INITIATION SNOOC** *SNOOC DISCOVERY*

Avec le snooc, retrouvez la magie de la montagne ! Expérimentez les joies d'une rando-découverte en montagne se terminant par un ride confortable et ludique, assis sur un ski. Masque obligatoire.

📍 Pied des pistes de ski alpin

RÉSA ➔ Inscriptions sur place. Créneaux de 30 minutes. € Gratuit.

⌚ 15h-17h30 **APRÈS-MIDI POT** **D'ACCUEIL** *AFTERNOON WELCOME DRINK*

L'équipe d'animation vous souhaite la bienvenue et vous partage les infos utiles pour agrémenter votre séjour. Une dégustation de produits locaux sera proposée. L'équipe sera présente tout l'après-midi afin de réguler la fréquentation.

📍 Place de la Mairie € Gratuit.

LUNDI 22 FÉVRIER

⌚ 9h-12h **PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE** *SMALL TOURISTIC MARKET*

Petit marché touristique sur la place du village.

📍 Place de la Mairie € Accès libre.

MARDI 23 FÉVRIER

⌚ 10h-11h **DANS LES COULISSES DE** **LA STATION : DÉCOUVERTE DES** **DIFFÉRENTS MÉTIERS** *BEHIND THE SCENES OF THE RESORT:* *DISCOVERY OF THE DIFFERENT* *PROFESSIONS*

Venez découvrir les métiers de pisteurs, de dameurs et comment se servir d'un DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche) au cours de 3 ateliers ludiques.

📍 Espace Nordique Le Carreley

RÉSA ➔ Réservation obligatoire dans l'Office de Tourisme de votre choix. € Gratuit.

⌚ 11h-12h **CHALLENGE DE BESSANS :** **DÉFI TIR LASER** *BESSANS CHALLENGE: LASER* *SHOOTING CHALLENGE*

3 Jours/3 défis : venez participer au Challenge de Bessans et marquer des points en réalisant chaque jour un défi. Le grand vainqueur sera récompensé !
1er défi : Tir laser. Combien de cibles serez-vous capable de toucher en 1 minute ?!

📍 Espace Nordique Le Carreley € Gratuit.

MERCREDI 24 FÉVRIER

⌚ 9h30-11h **RÉVEIL MUSCULAIRE** *MORNING STRETCHING*

Afin de débiter la journée en pleine forme, venez participer à notre séance de réveil musculaire ! Au delà de l'aspect sportif, on parie que vous ne garderez pas votre sérieux avec notre coach !

📍 Espace Nordique Le Carreley € Gratuit.

⌚ 11h-12h **CHALLENGE DE BESSANS :** **QUIZ MONTAGNARD** *BESSANS CHALLENGE: MOUNTAIN* *QUIZ*

3 Jours/3 défis : venez participer au Challenge de Bessans et marquer des points en réalisant chaque jour un défi. Le grand vainqueur sera récompensé !
2ème défi : quiz montagnard. Saurez-vous répondre à toutes les questions ?

📍 Espace Nordique Le Carreley € Gratuit.

⌚ 14h-15h15 **BALADE DÉCOUVERTE DE** **BESSANS** *DISCOVERY WALK OF BESSANS*

Venez découvrir Bessans, ses moindres recoins et son histoire pendant cette balade découverte.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➔ Réservation obligatoire dans l'Office de Tourisme de votre choix. € Gratuit.

🕒 14h-16h **STAND DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE**
DISCOVERY STAND OF THE VANOISE NATIONAL PARK

Que font les animaux l'hiver ? Venez le découvrir et vous informer sur le Parc national de la Vanoise



📍 Parking du Villaron 🆓 Gratuit.

🕒 15h30-16h30 **LES AVENTURES DE L'ÂNE ANTOINE À BESSANS : VISITE-JEU EN FAMILLE**
PLAYFUL GUIDED TOUR IN BESSANS

Accompagnés de votre guide, suivez en famille les déambulations de l'âne Antoine, un drôle d'animal à roulettes qui vous emmènera dans une découverte surprenante du village.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➡ Inscription obligatoire le jour même avant midi (places limitées) dans l'Office de Tourisme de votre choix. 🕒 Adulte : 5 €, Enfant (12-16 ans) : 3 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

JEUDI 25 FÉVRIER

🕒 9h-10h15 **BALADE DÉCOUVERTE DU VILLAGE DE BESSANS**

Venez découvrir Bessans, ses moindres recoins et son histoire pendant cette balade découverte.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➡ Réservation obligatoire dans l'Office de Tourisme de votre choix. 🆓 Gratuit.

🕒 11h-12h **CHALLENGE DE BESSANS : DÉFI "SAUCISSON"**
CHALLENGE DE BESSANS: "SAUCISSON" CHALLENGE

3 Jours/3 défis : Venez participer au Challenge de Bessans et marquer des points en réalisant chaque jour un défi. Le grand vainqueur sera récompensé !
3ème défi : défi "Saucisson". Saurez-vous trouver le goût de chacun ?

📍 Espace Nordique Le Carreley 🆓 Gratuit.

🕒 14h-14h45 **INITIATION TIR LASER**
LASER SHOOTING INITIATION

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez vous initier au tir à la carabine laser. Les plus compétiteurs pourront se mesurer entre eux !

📍 Espace Nordique Le Carreley

RÉSA ➡ Réservation obligatoire dans l'Office de Tourisme de votre choix. 🆓 Gratuit.

🕒 17h-18h **ANIMATIONS À LA PATINOIRE**

HOCKEY ANIMATION AT THE ICE RINK

Jeux ludiques, initiation au Hockey et au Curling ou même tournoi ; des animations sur la glace vous seront proposées selon vos envies !

📍 Patinoire 🆓 Gratuit. Animation gratuite.

Conditions tarifaires d'accès à la patinoire précisées sur place.

VENDREDI 26 FÉVRIER

🕒 13h30-16h **ANIMATION SCIENCES - DÉCOUVERTE DE LA LUMIÈRE ET OBSERVATION DU SOLEIL**
SCIENCE ANIMATION - DISCOVERY OF LIGHT AND OBSERVATION OF THE SUN

Par groupe de 5, en famille, venez observez notre Soleil avec des instruments spécialisés. Découvrez tout ce que vous avez toujours voulu connaître de notre étoile le Soleil. Animatrice spécialisée. Durée : 20 min. Inscription et réservation obligatoires.

📍 Espace Nordique Le Carreley

RÉSA ➡ Réservations dans les Offices de Tourisme. Par groupe de 5 personnes 🆓 Gratuit.

🕒 14h-15h **DÉCOUVERTE ET HISTOIRE DU MILIEU MONTAGNARD**
DISCOVERY AND HISTORY OF THE MOUNTAIN ENVIRONMENT

Prenez de la hauteur : notre animateur vous présentera au cours de cette balade l'histoire et l'évolution du milieu montagnard au fil des siècles.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➡ Réservation obligatoire dans l'Office de Tourisme de votre choix. 🆓 Gratuit.

TOUS LES JOURS

MARATHON NUMÉRIQUE DE BESSANS
BESSANS MARATHON

Profitez des applis dédiées pour chonométrer VOTRE Marathon International de Bessans !

📍 Espace Nordique Le Carreley 🆓 Accès libre.

INFO

Sorties en raquettes, initiation ski de randonnée, cascade de glace, découverte du patrimoine... Les professionnels de votre station vous proposent de nombreuses activités. Renseignements auprès de votre Office de Tourisme et sur le site internet de votre station.

COURSE D'ORIENTATION

Muni d'une carte et de votre smartphone,

saurez-vous vous diriger et trouver les balises cachées dans le village plus vite que vos adversaires ? Enfants obligatoirement accompagnés d'un adulte.

Nouvelle carte et nouveau parcours cet hiver ! Rendez-vous à l'Office de Tourisme Gratuit.



BONNEVAL SUR ARC



OFFICE DE TOURISME DE BONNEVAL SUR ARC Du lundi au dimanche

Tous les jours
9h-12h / 13h30-17h30

Inscription obligatoire
pour toutes les animations de
l'Office de Tourisme.

5 personnes maximum
+ enfants jusqu'à 10 ans
Port du masque obligatoire.

Horaires susceptibles
d'être modifiés



Programme d'animations susceptible
d'être modifié selon les dernières
annonces gouvernementales.

DIMANCHE 21 FÉVRIER

9h-18h PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE MARKET

Produits régionaux, vêtements...
📍 Vieux village © Accès libre.

15h-17h30 APRÈS-MIDI POT D'ACCUEIL WELCOME MEETING

L'équipe d'animation vous souhaite la bienvenue
et vous partage les infos utiles pour agrémenter
votre séjour. Une dégustation de produits locaux
sera proposée. L'équipe sera présente tout
l'après-midi afin de réguler la fréquentation
📍 Devant la Grande Maison © Gratuit.

LUNDI 22 FÉVRIER

10h-12h RALLYE PHOTOS RALLYE PHOTOS

Muni d'une carte, saurez-vous vous diriger et
prendre en photo tous les éléments recherchés ?
Venez avec votre smartphone ou votre appareil
photo ;-)
📍 Devant l'Office de Tourisme © Gratuit.

14h-15h INITIATION TIR LASER LASER SHOOTING INITIATION

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez vous
initier au tir à la carabine laser. Les plus
compétiteurs pourront se mesurer entre eux !

📍 Télési du Pré du Vas

RÉSA ➔ Réservation obligatoire dans l'Office de
Tourisme de votre choix. © Gratuit.

17h-18h ANIMATIONS À LA PATINOIRE HOCKEY ANIMATION

Jeux ludiques, initiation au Hockey et au Curling
ou même tournoi ; des animations sur la glace vous
seront proposées selon vos envies !

📍 Patinoire © Tarif unique : 5 €.

MARDI 23 FÉVRIER

9h-10h BALADE DÉCOUVERTE DE BONNEVAL SUR ARC

*DISCOVERY WALK OF BONNEVAL SUR
ARC*

Partez à la découverte du village de Bonneval sur
Arc. Faites connaissance avec l'histoire de ce
village classé et ses moindres recoins.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➔ Réservation obligatoire dans l'Office de
Tourisme de votre choix. © Gratuit.

11h-12h CHALLENGE DE BONNEVAL : DÉFI TIR LASER BONNEVAL CHALLENGE: LASER SHOOTING CHALLENGE

3 Jours/3 défis : venez participer au Challenge de
Bonneval sur Arc et marquer des points en réalisant
chaque jour un défi. Le grand vainqueur sera
récompensé ! 1er défi : Défi Tir Laser. Combien de
cibles réussirez-vous à atteindre ?

📍 Front de neige débutant © Gratuit.

14h-15h DÉCOUVERTE ET HISTOIRE DU MILIEU MONTAGNARD DISCOVERY OF THE MOUNTAIN ENVIRONMENT

Prenez de la hauteur : notre animateur vous
présentera au cours de cette balade l'histoire et
l'évolution du milieu montagnard au fil des siècles.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➔ Réservation obligatoire dans l'Office de
Tourisme de votre choix. © Gratuit.

MERCREDI 24 FÉVRIER

10h30-12h DO IT YOURSELF - ACTIVITÉS CRÉATIVES DO IT YOURSELF - CREATIVE ACTIVITIES

Envie de faire parler votre créativité ? Cette
invitation à la détente artistique vous permettra, au
choix, de vous initier à la peinture sur bois ou à la
création d'étoiles de Waldorf et de petits lutins
rigolos.

📍 Front de neige débutant © Gratuit.

11h-12h CHALLENGE DE BONNEVAL : QUIZ MONTAGNARD BONNEVAL CHALLENGE: MOUNTAIN QUIZ

3 Jours/3 défis : venez participer au Challenge de
Bonneval sur Arc et marquer des points en réalisant
chaque jour un défi. Le grand vainqueur sera
récompensé ! 2ème défi : quiz montagnard.
Sauriez-vous répondre à toutes les questions ?

📍 Front de neige débutant © Gratuit.

14h-15h BALADE DÉCOUVERTE DE BONNEVAL SUR ARC STROLL AT THE HEART OF BONNEVAL SUR ARC

Partez à la découverte du village de Bonneval sur
Arc. Faites connaissance avec l'histoire de ce
village classé et ses moindres recoins.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➔ Réservation obligatoire dans l'Office de
Tourisme de votre choix. © Gratuit.

17h-18h ANIMATIONS À LA PATINOIRE HOCKEY ANIMATION

Jeux ludiques, initiation au Hockey et au Curling
ou même tournoi ; des animations sur la glace vous
seront proposées selon vos envies !

📍 Patinoire © Tarif unique : 5 €.

JEUDI 25 FÉVRIER

11h-12h CHALLENGE DE BONNEVAL : DÉFI "SAUCISSON" BONNEVAL CHALLENGE: "SAUCISSON" CHALLENGE

3 Jours/3 défis : venez participer au Challenge de
Bonneval sur Arc et marquer des points en réalisant
chaque jour un défi. Le grand vainqueur sera
récompensé ! 3ème défi : défi "Saucisson".
Sauriez-vous retrouver le goût de chacun ?

📍 Front de neige débutant © Gratuit.

🕒 14h-16h **FABRICATION D'IGLOO**
MAKING IGLOO

Venez découvrir les techniques pour bâtir un igloo et ensuite construire le vôtre !

📍 Front de neige débutant 🆓 Gratuit.

🕒 14h-16h **STAND DÉCOUVERTE DU**
PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Que font les animaux l'hiver ? RDV au hameau de l'Ecot pour venir le découvrir et vous informer sur le Parc national de la Vanoise.



📍 Hameau de l'Ecot 🆓 Gratuit.

🕒 17h30 **BONNY LA MARMOTTE**
BONNY THE GROUNDHOG

Bonny vient à votre rencontre ! Tout en respectant les gestes barrières, n'hésitez pas à vous faire photographier avec elle !

📍 Devant l'Office de Tourisme 🆓 Gratuit.

VENDREDI 26 FÉVRIER

🕒 14h-15h **DÉCOUVERTE DU DISC-GOLF**
SUR NEIGE

DISCOVERY OF DISC-GOLF ON SNOW

Le disc golf est un jeu basé sur les règles du golf. On y joue à l'aide de disques spécifiques similaires à des frisbees, mais généralement plus petits et plus lourds. Ces disques sont lancés en direction d'une cible, qui sert de « trou ».

📍 Front de neige débutant

RÉSA ➔ Inscription obligatoire dans l'Office de Tourisme de votre choix. 🆓 Gratuit.



CONCOURS DE BONHOMMES DE NEIGE !

Pour participer à ce concours, envoyez une photo de votre bonhomme de neige **sur la page Instagram @bonnevaltourisme** avant **mercredi 10 février 12h**.

Les votes en ligne auront lieu le jeudi et les plus originaux seront récompensés le vendredi !



CHASSE AUX TRÉSORS

Tous les jours, venez mener l'enquête à Bonneval sur Arc et trouver le code du coffre.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme où le plan vous sera remis. Gratuit.

INFO

Sorties en raquettes, initiation ski de randonnée, cascade de glace, découverte du patrimoine... Les professionnels de votre station vous proposent de nombreuses activités. Renseignements auprès de votre Office de Tourisme et sur le site internet de votre station.

Offices de Tourisme Haute Maurienne Vanoise

04 79 05 99 06

POINT INFO TOURISME MODANE GARE

Du lundi au jeudi

8h30-12h/13h30-18h

Vendredi 13h30-17h30

Fermé samedi, dimanche et jours fériés

OFFICE DE TOURISME VALFRÉJUS

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

OFFICE DE TOURISME AUSSOIS

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

OFFICE DE TOURISME LA NORMA

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

OFFICE DE TOURISME VAL CENIS BRAMANS

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

OFFICE DE TOURISME VAL CENIS SARDIERES

Tous les jours 9h-12h/12h30-16h

OFFICE DE TOURISME VAL CENIS TERMIGNON

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

OFFICE DE TOURISME VAL CENIS LANSLEBOURG

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

OFFICE DE TOURISME VAL CENIS LANSLEVILLARD

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

OFFICE DE TOURISME BESSANS

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

OFFICE DE TOURISME BONNEVAL SUR ARC

Tous les jours 9h-12h / 13h30-17h30

