



# Aussois

le village station des familles



## Guide pratique Aussois

juillet-août 2020 : un été simplement apaisant !

# PASS ACTIVITÉS ÉTÉ 2020



Haute Maurienne  
Vanoise



[PASSACTIVITESHMV.COM](http://PASSACTIVITESHMV.COM)

VALÉRÉJUS - LA NORMA - AUSSOIS - VAL CENIS - BESSANS - BONNEVAL SUR ARC

Les partenaires Pass à Aussois :

- Accès en illimité aux Remontées Mécaniques, à la piscine, au terrain de Tennis et au Mini Golf

Demandez la brochure Pass avec tous les partenaires de Haute Maurienne Vanoise à l'Office de Tourisme.

Selon l'évolution face à la situation actuelle, certaines activités peuvent voir leur organisation modifiée afin de respecter le protocole sanitaire et garantir la sécurité et la santé de tous. Rapprochez-vous des différents prestataires.

Famille Plus.....	4
Garderie.....	5
Avec les animaux.....	6
Ça roule.....	7
À l'eau.....	10
Dans les airs.....	12
Prenez de l'altitude.....	14
Expériences en montagne.....	16
Jeu.....	17
Et bien d'autres aventures.....	18
Un héritage à partager.....	20
Idées rando-visites.....	21
Le goût de la nature.....	24
Gastronomie/Restauration.....	25
Artisans locaux/ Shopping.....	26
Hébergements.....	28
Pratique.....	30
Plan du village.....	33
Enquête de satisfaction.....	34





## Aussois, «LE» village station des familles !

Le village est reconnu depuis 2006 par le Label Famille Plus. L'ensemble des professionnels d'Aussois est engagé dans cette démarche de qualité.



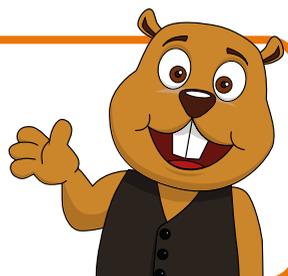
## Les 6 engagements de notre charte pour l'accueil des petits et grands :

- Accueil personnalisé pour les familles
- Animations adaptées à tous les âges
- Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- Service médical de proximité pour les petits bobos
- Des enfants choyés par nos professionnels

## VOTRE AVIS nous intéresse :

Renseignez le questionnaire en fin du guide ou sur [mairie-aussois.com/tourisme](http://mairie-aussois.com/tourisme) ou [haute-maurienne.com/ete/aussois/famille/label/famille-plus/](http://haute-maurienne.com/ete/aussois/famille/label/famille-plus/)

Questionnaire de satisfaction, label Famille Plus.





## LA MAISON DES ENFANTS - B2

Au sommet du village, proche de l'Office de Tourisme  
**Tél. 04 79 20 22 93** - maisondesenfants@aussois.com  
 Ouverte de 8h30 à 17h30.

**ACCUEIL DES ENFANTS DE 6 MOIS À 6 ANS** non révolus .

Grande terrasse, jeux extérieurs, activités manuelles et de motricité...

Personnel qualifié et mobilisé au quotidien pour assurer l'accueil, le soin, le développement et le bien-être des enfants. Repas, goûters... Coin change accessible à tous.



### TARIFS :

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| • 1 journée avec repas                | 8h30 – 17h30 : 44€                  |
| • ½ journée mini sans repas           | 8h30 – 12h30 ou 13h30 – 17h30 : 18€ |
| • ½ journée maxi avec repas           | 8h30 – 13h30 : 32€                  |
| • Pack 5 ½ journées mini consécutives | Soit matin soit après-midi : 72€    |
| • Avec repas                          | Pack 5 journées : 176€              |

**Moins 10%** accordé dès le 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> enfants d'une même fratrie.

La fourniture des repas n'est possible **que pour les enfants à partir de 12 mois. Les parents fournissent le goûter.**

# AVEC LES ANIMAUX

## ÂNES ET RANDONNÉES

dès 3 ans - G5

Tél. 06 83 49 91 46 - [aneetrando.com](http://aneetrando.com) -

Nathalie Choiseau

Partez à la découverte de l'âne randonneur ! Une rencontre insolite et riche en émotions ! La montagne accessible en famille. Partez sur les sentiers avec ce compagnon doux et malicieux qui portera le pique-nique ou le petit dernier.

Au programme : stage enfants 6-12 ans à la 1/2 journée, rando-rencontre, randonnée avec une accompagnatrice diplômée, location d'ânes, visite de l'asinerie, pension pour équidés... Pour en savoir plus contactez-nous. A très bientôt !



## ACTIVITÉS CHIENS DE TRAINEAUX

de 2 à 8 ans, selon activités - C5

Tél : 06 70 80 72 78 (SMS de préférence) ou 04 79 20 31 16 - Husky-Adventure

Venez partager un moment avec nos chiens de traîneaux sportifs et bien dans leurs pattes. Selon vos envies, et vos aptitudes physiques vous pourrez : randonner avec eux en suivant les conseils d'un musher diplômé d'état et après avoir découvert nos chiens dans leur lieu de vie... Être transportés dans notre kart deux places pour une sortie active avec nos chiens de course... Venir rencontrer nos chiens dans leur environnement quotidien pour en apprendre plus sur les races, leurs besoins, et partager un moment de complicité avec eux lors d'une visite d'élevage...

Tarif (selon activité) : de 10 à 45 €/adulte ; de 8 à 33 €/enfant (jusqu'à 8 ans)



## MINI FERME

Randonnée facile d'environ 1h

Tél. 06 51 32 81 51 - Chalet-refuge Chantovent

Halte gourmande originale et authentique où vous pourrez découvrir les animaux de la ferme en liberté. Chèvres, lapins, poules, ânes... et la mascotte Lila, attachant Saint-Bernard.



## PÊCHE

dès 5 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Les truites Fario et Arc en Ciel vous attendent, aux 2 barrages de Plan d'Amont et d'Aval, en rivière (Arc), ou dans les ruisseaux du Fond d'Aussois et du St-Benoît.

Cartes de pêche en vente à l'Office de Tourisme. Journée : adulte 13€ ; enfant 6€ (- 12 ans).



Carte VTT en vente à l'Office de Tourisme



29 parcours cross country (325 km)

16 parcours enduro (115 km)

Des espaces ludiques...

Découvrez toute l'offre VTT à Aussois et en Haute Maurienne Vanoise sur [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com)

## NOUVEAUTÉ 2020 : PUMP TRACK

Tél. 04 79 05 99 06 - F6 - Gratuit.

Enchaînement de bosses, virages relevés, la pumptrack est accessible en VTT, BMX skate ou en trottinette. Les enfants vont adorer, mais les adultes peuvent aussi y prendre goût.



### «L.A BIKE SCHOOL» école VTT d'Aussois



Dès 3 ans - C5

Tél. 06 76 71 63 89 / 04 79 20 18 06 / 06 14 42 09 76

Ouvert tout l'été de 8h à 20h. Apprentissage, encadrement par Louis et Adrien, Moniteurs Cycliste Français : cours collectifs ou leçons particulières. Prestations pour tous niveaux, âges et types de pratiques : descente, dirt /freestyle (air bag), enduro, VTT à assistance électrique, VTT classique. En initiation ou en perfectionnement. Big air bag/ Air Tubby : venez décoller... Élanchez-vous du tremplin et tentez des figures pour atterrir en sécurité sur un coussin d'air géant.

## CYCLOTOURISME

Plan disponible à l'Office de Tourisme.

À proximité des cols mythiques Mont-Cenis, Iseran, Galibier, route des barrages...

La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du Monde.

## ESPACE LUDIQUE VTT

«La Dotta» dès 5 ans - E5



Tél. 06 14 42 09 76 / 04 79 20 30 40. Du 1er/06 au 30/09. Accès Gratuit.

Au cœur du village, sous l'église.

Zone de sensations adaptée au débutant comme au confirmé.

Virages relevés, wall ride, passerelles, gap, step up...

## VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Les joies du vélo sans l'effort ! Découverte du territoire au rythme de chacun.

Conseils Parcours Famille :

- Le Monolithe (forêt, aiguille de 93m). Facile environ 1h
- Les Lozes (bois, champs, gravures rupestres). Très facile environ 40 mn
- Les Forts de l'Esseillon et la Cascade Saint-Benoit - Facile environ 1h.



Location : Everest Sport/Go Sport Montagne Tél. 04 79 20 18 08

Sport 2000 Tél. 04 79 20 31 11 & Location de Fat bike électriques





## ZONES LUDIQUES VTT

«Fort'iche» & «VTT Land» dès 5 ans - A7 et H2 Gratuit

Parcours particulièrement adaptés aux enfants et aux débutants (bosses, passe-relles, virages relevés...) Zones à proximité du fort Marie-Christine et du Parc archéologique des Lozes (direction Sardières). Possibilité de garder un œil sur les enfants durant la quasi-totalité des parcours. Espace pique-nique installé au milieu de la zone Fort'iche. Accessible aux vélos électriques. Accès libre, possibilité d'encadrement avec La Bike School.



## ITINÉRAIRE DESCENDANT

«Evita Carnea» dès 10 ans - D1

**Tél. 04 79 20 30 80**

Parcours VTT qui alterne entre sentiers, whoops, virages relevés, petits modules. Destiné aux familles sportives, pratiquants occasionnels à experts VTT. Piste ludique de niveau bleu permettant de se faire plaisir avec une descente de 390m de dénivelé. Aires de pique-nique. Itinéraire desservi par le télésiège du Grand Jeu : équipé de porte-vélos et ouvert du 1/07 au 30/08/2020, tous les jours (sauf samedi), de 9h15 à 11h45 et de 14 à 17h (dernière montée à 17h). Tarifs du télésiège du Grand Jeu : 6,50€ aller ; 9€ la journée VTT.

Location VTT descente - C4

(dont enfant : 24 pouces) à Everest Sport/ Go Sport Montagne : **04 79 20 18 08**



## BARRAGE PLAN D'AVAL : BELVÉDÈRE

Découvrez l'Espace d'interprétation du belvédère du barrage de Plan d'Aval. Laissez-vous guider par les «regards de vue» comportant des informations pédagogiques sous forme de textes, photos.

Parking aux barrages ou accès rando par le télésiège du Grand Jeu.

## CANYONING ET RUISSELING

dès 8 ans - C5



Bureau des Guides Tél. 04 79 20 31 16

Tout l'été, tous les jours 9h-12h/15h-19h.

Glissez, sautez, nagez, faites du rappel dans les canyons et torrents.

Un parc aquatique grandeur nature ! Une sélection de canyons «découverte» parents-enfants permet une première approche ludique de l'activité.

Le Ruisseling est une alternative entre rando et eau, remonter et descendre les torrents en marchant dans l'eau. Effets bénéfiques garantis !

## CASCADE SAINT-BENOÎT

à moins de 3km d'Aussois



Tel un brumisateuse géant, la cascade haute de 90 m prend sa source sur les pentes du Col d'Aussois. Plage en herbe, forêt ombragée, aires de pique-nique et barbecues le long du ruisseau.

Un terrain de jeu très agréable pour les enfants, avec un cours d'eau, peu profond pour la baignade et les jeux.

Accessible depuis la route, en dessous du Fort Victor-Emmanuel. WC publics.

**ESPACE AQUALUDIQUE**

Goûtez au plaisir de l'eau !

**BIEN-ÊTRE ET PISCINE CHAUFFÉE À LA BUIDONNIÈRE !**

Espace dédié au bien-être, à la détente avec une vue imprenable sur les massifs environnants et un ensoleillement maximum. Grandes plages et terrasses panoramiques extérieures. A la Base de Loisirs, à proximité du village, du camping, des terrains de tennis.

**Ouverture :**

Piscine + espace bien-être : (sortie des bassins 15 min avant)

Du 15/06 au 5/07 les mardis, mercredis, samedis et dimanches de 14h à 19h30.

Du 6/07 au 30/08 tous les jours de 14h à 19h30.

Bassin de 115 m<sup>2</sup> avec une partie en bain bouillonnant et une profondeur entre 60 et 150 cm.

Pataugeoire pour les enfants adaptée aux tous petits.

Espace bien-être composé de : 2 saunas - 2 jacuzzis - 1 hammam

1 douche expérientielle - 1 salle de détente

**Tarifs**

- **Piscine** : entrée adulte : 5,50€ - entrée enfant (de 5 à 11 ans) : 4€ - Gratuit enfant - de 5 ans.

Carte 10 entrées adulte : 49,50€, enfant : 36€ (+ 1,50€ le support).

Pass famille : 2 adultes + 2 enfants (5 à 18 ans) 18€ ; enfant supplémentaire 4€.

Abonnement semaine adulte : 20€, enfant : 15€

- **Espace bien-être** : 1h30 (entrée piscine incluse - à partir de 16 ans) : 18€. Abonnement 10 entrées 162€. Réservation conseillée.

Aquafitness (45 min) : 11€, résa conseillée. 10 entrées: 99€.

**Activités :**

Aquagym, nocturne à thème, escape game...

Bonnet de bain non obligatoire, short de bain interdit, distributeur de maillot de bain ou vente dans nos magasins de sport.

## ESCALADE dès 5 ans



Parois naturelles : falaise de l'Esseillon.

Rocher des Amoureux, superbes sites pour débuter. Rocher du Croé, Falaise des Côtes Blanches, de Marie-Christine, Monolithe de Sardières (93m) des sites splendides pour les initiés.

Conseil : pratiquez avec le Bureau des Guides. **Tél. 04 79 20 31 16**

**Structure artificielle indoor dès 5 ans. Tél. 04 79 20 30 80. Gratuit - D6**

Salle des fêtes d'Aussois. 64m<sup>2</sup>, caution demandée. Clé à retirer à l'Office de Tourisme.

## VIA FERRATA DU DIABLE dès 5 ans.



Plan disponible à l'OT - B8

La + longue via ferrata au monde : au total 3760m, point le + haut 200m.

Site exceptionnel : parois, bouches à canon, meurtrières des forts de l'Esseillon, à côté du pont du diable, au-dessus de la cascade du Nant, passerelles, échelles, échappatoires, pont népalais, pont de singe... **Conseil : pratiquez avec le Bureau des Guides.**

**Tél. 04 79 20 31 16.** Location de matériel voir P.26

- Parcours alpin «Les Jardins d'Eden» dès 12 ans, avec le Bureau des Guides, qui combine tyrolienne, via cordatta et descente en rappel du canyon des gorges de l'Arc.

- Les Diablotins et les Angelots sont des via ferrata pour les enfants de 5 à 12 ans.

**Tél. 04 79 20 31 16**

## PARCOBRANCHE DU DIABLE ET SES TYROLIENNES

dès 2 ans, ouvert tout l'été, tous les jours de 10h à 18h. Calendrier d'ouverture sur [parcduiable.fr](http://parcduiable.fr)

**Tél. 06 84 48 26 17**

Accès depuis le fort Marie-Thérèse. **Le plus grand accrobranche de Savoie !**

230 ateliers sur 18 parcours variés, 9 parcours d'équilibre. 7 tyroliennes dont la + longue du monde en parc aventure. Sécurité maximale : tous les parcours équipés de lignes de vie continues. Un circuit débutant pour ceux qui n'aiment pas les grandes hauteurs. Les filets de Séraphin : Parcours ludique pour les 2-6 ans, sécurisé dans des filets.

Adulte : de 16 à 26€ (2h d'activité ou en illimité)

Enfant (2-8 ans) : de 16 à 23€ (2h d'activité ou en illimité). Grande tyrolienne : 20€.

Réduction familles nombreuses.



## BAPTÊME EN PARAPENTE dès 6 ans.

Tél. 06 84 36 67 81

Avec Philippe, un professionnel diplômé d'état. Vol découverte (10-15 min): 80€, vol ascendance (25-30 min): 100€, vol prestige (45-50 min): 150€, film baptême: 20€

## O2 PARAPENTE ET ULM dès 4 ans.

Tél. 06 16 14 64 25

Vols découverte, ascendance, prestige pour réaliser votre rêve d'Icare.

Vol découverte (10-15 minutes): 80€, vol ascendance (25-30 minutes): 100€, vol prestige (45-50 min): 150€



## MONTÉE TÉLÉSIÈGE GRAND JEU

gratuit -5 ans - D1

Tél. 04 79 20 42 20

- Ouvert le lundi et le jeudi du 15/06 au 03/07/2020 de 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h.
- Ouvert tous les jours (sauf le samedi), du 5/07 au 28/08/2020, de 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h (Derniers passages à 11h45 et 17h).

Télesiège 6 places pour piétons et vététistes. Vous êtes rapidement à 2150m d'altitude, un panorama unique, des balades, randos faciles, un restaurant d'altitude et de nombreux refuges en Vanoise. Jeux gonflables (gratuit) au sommet du télesiège pour les plus petits ! 6,50€ aller/retour ; 9€ journée ; 40€ saison. gratuit - de 5 ans et plus de 75 ans.

Famille : 22€, 2 adultes et 2 enfants (de 2002 à 2014) ; 5,50€ par enfant supplémentaire.

Vente forfaits à la Maison d'Aussois. Au pied du télesiège en accès gratuit, château gonflable pour enfants.





## PARC NATIONAL DE LA VANOISE

1<sup>er</sup> parc national français, sur le Tour des Glaciers de la Vanoise et le GR5.



Hébergements et restauration atypiques pour une belle expérience !  
Les principaux refuges :

### REFUGE DE LA DENT PARRACHÉE (CAF)

Tél. 04 79 20 32 87

A 2511 mètres, il surplombe les retenues de Plan d'Aval et de Plan d'Amont.

Tarifs enfants.



### REFUGE DU FOND D'AUSOIS (CAF)

Tél. 04 79 20 39 83

Au cœur du Parc, à 2350 m, campé sur une crête, au creux d'un vallon.

Tarifs enfants. Fourniture pour la restauration d'origine biologique ou locale.

Soirée népalaise tous les vendredis.



### REFUGE LA FOURNACHE

Tél. 06 09 38 72 38

A 2340m, au pied de la Dent Parrachée. En pierres, bois et lauzes dans la plus pure tradition montagnarde. Tarifs enfants.

## REFUGE DE PLAN SEC

Tél. 04 79 20 31 31

Nichés au cœur des alpages, entourés par les marmottes, ces 3 petits chalets au charme authentique proposent des menus enfants et des jeux autour de la fontaine.

## CHALET-HÔTEL LE MONTANA

Tél. 04 79 20 31 47 - Nouveaux propriétaires

Un magnifique chalet au cœur des alpages, ouvert du 05/07 au 28/08. Possibilité de pension complète. Sauna, jeux pour enfants... Situé à l'arrivée du télésiège du Grand Jeu à 2150m. Tarifs, menus enfants.



## CHALET-REFUGE CHANTOVENT

Tél. 06 51 32 81 51

A 1650 m d'altitude, facilement accessible, hors des sentiers fréquentés. Restauration pour promeneurs et randonneurs, mini-ferme, animaux de la ferme en liberté autour du chalet... Tarifs enfants. Hébergement possible. Réservation fortement conseillée.



## SORTIE CLAIR DE LUNE AU CHALET DE L'ORTET

Tél. 06 78 54 22 92

Tous les soirs à 18h. Randonnée facile environ 40mn. Balade familiale et accessible à tous avec dégustation d'une fondue savoyarde dans un chalet traditionnel. Retour au village à la lampe frontale. Inscription au bureau des guides: 04 79 20 31 16

Tarifs : adultes 22€, enfants 15€. Gratuit enfant - 5 ans.



*Face à un chien de protection, adoptez un comportement calme et passif pour le rassurer. Si vous êtes impressionnés, faites lentement demi-tour. Il est préférable de descendre du VTT avant d'être à proximité d'un troupeau.*

# EXPERIENCES EN MONTAGNE

Carte RANDO en vente à l'OT

4€

## BUREAU DES GUIDES

dès 5 ans - C5



Tous les jours 9h-12h / 15h-19h.

**Tél. 04 79 20 31 16**

Randonnée pédestre, alpinisme, escalade, randonnée glaciaire, canyoning, ruisseling, via ferrata, mountain board, safari photo, trail, balades... Partagez l'expérience et la passion des professionnels de la montagne. Des activités conçues pour découvrir la montagne en douceur, n'hésitez pas à vous renseigner. Programme disponible dans le village.



## PARCOURS

### « LES GORGES SECRÈTES DE PLAN D'AVAL »

Encadrement obligatoire par le Bureau des Guides. Dès 6 ans. Tél. 04 79 20 31 16 - C5  
Parcours ludique et original en accès privé. Varié entre randonnée et via ferrata, sur un site sécurisé resté à l'état sauvage, où vous ne seriez jamais allés. Au-dessus du village, traversez facilement une falaise, les pieds posés bien à plat sur des marches en rondins de bois, la progression est rassurante notamment grâce à une main courante, vous êtes assurés avec un baudrier et une longe. Vue aérienne sur la cascade pour une arrivée près du barrage.

**JOUE AVEC  
MARMOT'OÉ**  
Amuse toi bien !

Entoure ou colore les mots dans la grille et coche-les dans la liste.  
Ces mots peuvent se lire dans tous les sens ! Les lettres qui ne sont pas entourées forment le mot surprise ! Ecris les lettres dans les cases sous la grille pour découvrir ce mot surprise !

M	O	N	T	A	G	N	E	E	C
E	C	H	O	C	O	L	A	T	H
N	I	P	A	S	H	U	C	T	E
F	R	O	I	D	I	G	H	O	M
A	M	O	U	F	L	E	A	B	I
N	P	A	T	I	N	V	L	E	N
T	H	J	A	N	V	I	E	R	E
C	F	L	O	C	O	N	T	R	E
S	K	I	B	L	O	U	S	O	N
E	H	C	U	B	G	I	V	R	E

BLOUSON  
BOTTE  
BUCHE  
CHALET  
CHAUD  
CHEMINEE  
CHOCOLAT  
ENFANT  
FLOCON  
FROID  
GIVRE  
JANVIER  
LUGE  
MONTAGNE  
MOUFLE  
PATIN  
SAPIN  
SKI

Le mot surprise à découvrir est :  
Une des 4 Saisons !

--	--	--	--	--



## BASE DE LOISIRS «LA BUIDONNIÈRE»

Dès 1 an

Tél. 04 79 20 42 24

**Complexe de loisirs regroupés entre le village et le camping - F6**

Passez de beaux moments en famille et pratiquez des activités pour vous éclater.

Plein d'occupations en libre accès, de quoi satisfaire petits et grands !

Ce complexe est géré par Ô'Soi – Loisirs, piscine & bien-être (locations, activités payantes ou tout renseignement pendant les périodes d'ouverture, du 15 juin au 5 juillet puis du 6 juillet au 30 août 2020).



**LE CITY STADE** (Gratuit) est ouvert à tous et permet de pratiquer divers sports collectifs : basket, foot, hand, volley. Dépassez-vous, amusez-vous entre amis ou en famille. Location et prêt de ballons à Ô'Soi - Loisirs, piscine et bien-être.



## NOUVELLE AIRE DE JEUX DE LA BUIDONNIERE (Gratuit) - E2

Pour les enfants (0-6 ans et 6-12 ans), les jeux à thèmes vous permettent de passer un bon moment en famille et à vos enfants de se faire plein de copains.

Ces équipements imaginatifs éveillent leur imagination et favorisent la socialisation.

A votre disposition : des balançoires tout âge, des maisons de jeux, un train, un jeu de rotation, des toboggans, une structure en filets à grimper...Éclairage nocturne.

Une autre aire de jeux pour les 2-8 ans – rue du Coin (E2)



# ET BIEN D'AUTRES AVENTURES...

**Nouveau**

## **PUMP TRACK** (Gratuit)

Zone spécifique VTT, piste de roller ou de skate board. Enchaînement de bosses, virages relevés, la pumptrack est accessible en VTT, BMX skate ou en trottinette. Les enfants vont adorer, mais les adultes peuvent aussi y prendre goût.



## **TERRAINS DE TENNIS**

**Dès 9 ans.** 5€/h. Jouez sur 2 terrains de tennis et un mur d'entraînement situés sur la base de loisirs. Réservation, location raquettes et balles à Ô'Soi – Loisirs, piscine & bien-être. Activité accessible gratuitement avant et après les vacances scolaires.



## **MINI-GOLF 18 TROUS**

**Dès 2 ans.** Adulte 4€, Enfant-12 ans 3,50€. Détendez-vous en famille autour d'une partie de mini-golf dans un bel environnement. Réservation à Ô'Soi – Loisirs, piscine & bien-être



## **TERRAIN DE PÉTANQUE**

Réservation et prêt de boules de pétanque à Ô'Soi – Loisirs, piscine & bien-être



## **Ô'SOI – LOISIRS, PISCINE & BIEN-ÊTRE**

**Tél : 04 79 20 42 24.** Ouvert du 15 juin au 28 août 2020. (Détails et tarifs page 11).



# UN HÉRITAGE À PARTAGER

## MUSÉE «L'ARCHE D'OÉ»

Maison du Patrimoine, dès 3 ans - C5

Tél. 04 79 20 49 57

Lundi, mercredi, vendredi 9h30-12h – Lundi, mardi, jeudi et vendredi 15h-19h – Mercredi et dimanche 15h-18h. Fermé le samedi

Adulte 4,50 €, enfants -12 ans 3,20 €, gratuit jusqu'à 6 ans.

Venez découvrir une des plus vieille maison traditionnelle aussoyenne !

A travers les témoignages des habitants du village, découvrez la vie de notre communauté montagnarde, de ses origines agro-pastorales à son activité touristique.

Visites guidées gourmandes, soirées contes et légendes, faune et flore, chants, conférences, ateliers écriture à la plume, atelier beurre à la baratte.

Programme animations sur aussois.com et dans le village. Coin change, jeux de piste.

**Nouvelle exposition : le bois, l'outil, l'objet**



## VISITES GUIDÉES DE L'ARCHE D'OÉ C5

Tél. 04 79 20 49 57. Musée de l'Arche d'Oé. Chaque jeudi sur inscription 17h-18h30

Adulte 4,50€, enfant 6-2 ans 3,20€, gratuit -6 ans.

Plongez dans l'histoire d'Aussois racontée par ses habitants, les bénévoles de l'association du Musée.



## JEU DE PISTE FAMILIAL DANS LE VILLAGE

dès 3 ans - C5. Tél. 04 79 20 49 57

«Les secrets de Victoire». RDV au Musée de l'Arche d'Oé, 4€

«Raymond a découvert une lettre me concernant, elle a été endommagée par un incendie.

Pour la reconstituer, suivez les énigmes tout au long des ruelles d'Aussois.

Une récompense vous attend !» Victoire



## JEU DE PISTE EN FAMILLE PROMENADE SAVOYARDE DE DÉCOUVERTE

Dès 3 ans - B8. Baluchon en vente 7€ à l'Office de Tourisme, à la Roulotte du Fort Victor-Emmanuel et au point info village. Tél. 04 79 20 30 80

Au fort Victor-Emmanuel sur les traces du soldat Alessandro.

Des surprises vous attendent dans les dédales du fort. Ludique ! A l'aide du baluchon du soldat contenant de précieux objets (loupe, miroir, plumier, carnet), vous pourrez actionner les jeux et décrypter les indices.

2 Parcours au choix, 2 niveaux de difficulté, un code à trouver :

- Promenade Confort «Soldato» accessible à tous (mobilité réduite, poussettes...), suivre le fléchage vert (aller-retour environ 1h).

- Promenade Liberté «Capitano» pour les plus curieux voulant découvrir l'ensemble du fort. Fléchage rouge (environ 2h30, 100m de dénivelé).



## **RANDO DE BIENVENUE** pour les familles - A7

Dès 2 ans, gratuit, tous les dimanches du 5/07 au 16/08 de 16h à 18h.

Avec un accompagnateur en montagne.

Découverte du village, randonnée facile sur le plateau d'Aussois.

RDV devant le fort Marie-Christine.



## **RANDOS FACILES** dès 2 ans

Accessible depuis le sommet du télésiège du Grand Jeu à 2 130m

Télésiège. Tous les jours, 9h15-11h45, 14h-17h.

Fermé le Samedi. Aller-retour : 6,50€

- La Pierre du Diable : (entre 1h et 2h, 100m dénivelé). Insolite au milieu des alpages : découvrez la légende de ce rocher et des lièvres.

- Le Tour de la Randolière : (entre 2h et 3h, 150m dénivelé). Surplombes les barrages de Plan d'Aval et Plan d'Amont et traversez l'ancien hameau de la Randolière au pied de la Dent Parrachée (son sommet 3697m).



## **SENTIER DES ARTS** dès 2 ans, gratuit

Piste de Jomier entre Aussois et Sardières, parcours : environ 20 min de marche.

Itinéraire land-art dans la forêt sur les sentiers du Monolithe (aiguille de 93m) sur le thème de la Famille. Serge Couvert, sculpteur local a utilisé sur place des essences naturelles pour créer ses oeuvres.



## VISITE GUIDÉE À LA LANterne DU FORT VICTOR EMMANUEL dès 8 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Du 16/07 au 13/08/2020, tous les jeudis de 21h à 22h30. Mardi 18/08 de 21h à 22h30. Avec un accompagnateur. Famille : 20€ (2 Ad + 2 Enf.) Ad : 8€ ; Enf (6-12 ans) : 6 €/Pers. Inscriptions, à l'OT, la veille. Visite insolite sur le Forts de l'Esseillon.



## VISITE HISTORIQUE DU VILLAGE

Tél. 04 79 20 49 57

Tous les lundis à 17h, sur inscription au Musée de l'Arche d'Oé. Adulte 4,50€, enfant 6-12 ans 3,20€, gratuit -6 ans.

Visite guidée avec les Amis du Musée. Explorez les rues du village et découvrez les trésors d'Aussois, son habitat typique, son architecture...



## RANDO ACCOMPAGNÉE

«Du barrage à la neige de culture» dès 6 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Les jeudis 23/07 et jeudi 13/08 de 14h à 17h. Adulte 10€, enfant 6-12 ans 7€, famille (2 adultes + 2 enfants) 30€. Inscription à l'Office de Tourisme, la veille.



Après une petite rando inédite autour du barrage de Plan d'Aval, suivez votre guide vers l'usine à neige de la station pour découvrir les différents usages de l'hydroélectricité.

## VISITE GUIDÉE À AVRIEUX

« DU TORRENT AU COURANT » dès 12 ans.

Tél. 04 79 05 99 06. Mardi 21, 28 juillet, 4, 11 et 18 août de 14h30 à 16h30.

Mercredi 8, 15, 22, 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août de 14h30 à 16h30.

Vendredi 17, 31 juillet, 7, 14 et 21 août de 9h30 à 11h30. Inscription à l'Office de Tourisme, la veille. Carte d'identité, chaussures fermées plates obligatoires.

Explications sur le fonctionnement des centrales et les enjeux d'une énergie 100% renouvelable.



## ESCAPADE ITALIENNE ENTRE TURIN ET SUSE

Tél. 04 79 05 01 32

Tous les mercredis du 08/07 au 26/08/2020

Circuit accompagné en car : patrimoine, histoire, musée, marché, gastronomie...

Adulte : 43€ ; Enfant (12 ans) : 30€

## BALADES PLANTES CULINAIRES ET MÉDICINALES

Maison de la Montagne. Tél. 06 81 46 57 48. Du 22/06 au 07/08/2020.

Tous les jours de 13h30 à 16h30. Sortie familiale en forêt afin de découvrir les plantes culinaires et médicinales de façon conviviale. Echanges sur les bienfaits des plantes de montagne, comment les utiliser en cuisine ou leurs bienfaits pour la santé. Dégustation d'un goûter surprise. Adulte : 15€ ; Enfant (4-9 ans) : 9 €. Tarif famille.



## RANDO EN MONTAGNE ET MARCHÉ NORDIQUE

So Ski Nordic - Gilles Gleizal. Tél. 06 81 36 45 52. Du 22/06 au 07/08/2020.

Du dimanche au vendredi, randos demi-journée : 120€, randos journée : 180€, marche nordique (1h30) : 15€/pers. matériel compris.

Groupe de 2 à 10 pers. pour la rando et 3 pers. minimum pour la marche nordique (12 pers. max).

Enfant dès 6 ans pour la rando 1/2 journée et 8 ans à la journée ; dès 12 ans pour la marche nordique.

# LE GOÛT DE LA NATURE - COMMERCES

**Le Bout de Pain**, boulangerie, viennoiseries - C4

**Tél. 06 76 66 43 66.** Toute l'année de 7h30 à 12h30

Pain et viennoiseries, brioches

**Le Transalpin**, boulangerie-pâtisserie-salon de Thé - C3

**Tél. 04 79 20 35 19.** Tous les jours, 7h-12h30 / 15h-19h Farandole de pains, viennoiseries, gâteaux et autres douceurs. Petit-déjeuner, sandwiches, salades à emporter.

**Un P'tit Coin d'Italie** - C4 **Tél. 04 79 20 18 81.** Tous les jours, 9h30-12h/15h30-21h

Epicerie fine, produits italiens, vins, fromages, charcuteries, pâtes, sirops... Pizzas à emporter.

**La Cave du Père Fressard** - C5

**Tél. 04 79 20 31 95.** Tous les jours, 9h30-12h / 15h-19h30

Fromages, charcuteries, vins, spiritueux...

**Les Halles Mauriennes** - D4

**Tél. 04 79 05 11 76.** Tous les jours, 9h-12h / 15h30-19h (jusqu'à 18h30 le dimanche).

Produits régionaux et viande locale en circuit court.

**Coopérative Laitière Haute Maurienne Vanoise** - C4

**Tél. 04 79 20 32 68.** Tous les jours : Juillet 9h-12h/15h30-19h - Août 9h-12h/15h-19h

Tous les jours, 9h-12h / 15h30-19h (dès 15h en août.) AOP Beaufort, bleu de Bonneval, tommes, beurre, lait, crème fabriqués par la coopérative. Yaourts d'Aussois et autres produits frais, chèvre et brebis fermiers... Vins de Savoie, miel d'Aussois, confitures, salaisons, génépi artisanal, crozets...

**Miellerie** - B7 **Tél. 06 62 17 68 22.** Du lundi au vendredi, 16h-19h

Apiculteur d'Aussois. Miel de montagne, de rhododendron, pollen...

Démonstrations mercredi et jeudi à 17h.

**Proxi** - C3 Alimentation générale

**Tél. 04 79 20 33 31.** Tous les jours, 7h-12h30/15h-19h30

Fruits et légumes, produits frais, locaux, produits d'hygiène, de 1<sup>ère</sup> nécessité, pour bébés...

**Vival** - C2 Alimentation générale

**Tél. 07 83 29 97 94.** Tous les jours, 7h30-12h30 / 15h-19h30

Poulets rôtis, dépôt de pain, viennoiseries, presse, souvenirs, cadeaux, jouets, cartes postales, articles du quotidien, prêt d'appareils fondue et raclette, location de four, articles biologiques...

**Marché d'Aussois** - D4

Tous les mardis de 8h à 17h30 : charcuterie, fromages, vêtements...

**Bar-Pub du Père Fressard** - C5

**Tél. 04 79 20 31 95.** Tous les jours, dès 9h30-12h/15h-19h30

Terrasse au coeur du vieux village, à l'ambiance conviviale. Pause sucrée ou salée avec tapas savoyards à partager.



## **L'Étagne - B4 Restaurant-Bar. Tél. 04 79 20 41 81**

Le restaurant vous propose une cuisine traditionnelle de type savoyarde dans un cadre simple et chaleureux. Ouvert tous les midis ; le soir du mercredi au dimanche.

## **Le Fort Marie-Christine - A7 Restaurant-Gîte. Tél. 04 79 20 36 44**

Original ! Avec salles vouûtées, proposant une cuisine du terroir pour vos repas de fête, en famille, entre amis... Menus enfants.

## **Le Delta - D2 Bar-Brasserie-Pizzeria. Tél. 04 79 20 31 61**

Sur place et à emporter, spécialités savoyardes. Cuisine élaborée par notre chef avec des produits frais. Pâte à pizza, desserts faits maison. Menus enfants. Soirées dîner-magie le mercredi avec Xanadu.

## **Al Dente - C2 Restaurant Tél. 04 79 05 13 81 - 06 69 42 02 44**

Dans la résidence «Les Flocons d'Argent». Concept 100% italien de l'eau aux plats en passant par les vins. Pizzas à emporter. Menus enfants. Le midi du lundi au vendredi, en sus le vendredi et samedi soir.

## **L'Avalanche - C4 Restaurant. Tél. 04 79 20 33 83**

Spécialités savoyardes, crêperie... Menus enfants.

## **Le Barillon - C4 Restaurant. Tél. 04 79 20 46 32**

Spécialités savoyardes, cuisine traditionnelle. Menus enfants.

## **Le Soleil - C5 Restaurant-Hôtel. Tél. 04 79 20 32 42**

Cuisine traditionnelle, d'esprit contemporain, haute en goûts et en saveurs. Elaborée sur place à partir de produits régionaux de qualité et de saison. Menus enfants. Dîners-soirées à thème.

## **Les Mottets - C4 Restaurant-Hôtel. Tél. 04 79 20 30 86**

Le chef vous propose une cuisine de type traditionnelle, soignée et copieuse ainsi que des spécialités savoyardes. Menus et espace enfants. Tous les jours 7h30/22h.

## **Le Montana Restaurant-Hôtel d'Altitude 2150m. Tél. 06 11 75 51 50**

Du 05/07 au 28/08. Au cœur des alpages, accessible aux piétons avec le télésiège du Grand Jeu. Terrasse avec une vue exceptionnelle à 360°. Menus enfants.

## **La P'tite Bouffe - E3 Tél. 04 79 20 34 90**

Crêperie, pizzas, spécialités savoyardes et maison. Menus enfants, jeux et BD.

## **La Grignott' - C4 Tél. 04 79 20 49 48. Restauration rapide, snack. Terrasse.**

## **La Guinguette de l'Esseillon - C4 Tél. 06 28 34 96 13**

Tous les jours, 11h-19h. Au fort Victor-Emmanuel. Crêpes, sandwich, glaces, boissons... Terrasse, apéros concerts. Pour les enfants : mercredis après-midi, contes. Jeu botanique à disposition. *En fonction des conditions sanitaires : [laguinguettedelesseillon.business.site](http://laguinguettedelesseillon.business.site)*

## **Peyra Levrousa - Restaurant d'altitude. Tél. 07 62 66 50 29**

Marie-Thé et Philippe vous accueillent en alpage à 2300m d'altitude, à 5 min à pied du sommet du télésiège du Grand Jeu. Tous les jours sauf le mercredi. Le soir uniquement sur réservation. Bivouac autorisé.





## **Brasserie d'Oé - B5**

Bière locale bio

**Tél. 06 63 26 91 55**

Mardis et jeudis, 18h-19h.

Visitez la brasserie et découvrez les saveurs d'une bière non filtrée, organique. Visite à 18h, dégustation et vente jusqu'à 19h.

## **Boutique des artisans -C5**

**Tél. 06 85 75 19 95**

Du dimanche au vendredi, 10h-12h/16h-19h

Possibilité d'ouverture en-dehors de ces périodes par téléphone.

Sculpture, ébénisterie, poterie, mosaïques, bijoux, sacs, vêtements et accessoires de mode...



## SHOPPING

## **Le Chalet de Calou - C5**

**Tél. 09 52 46 73 04.** Tous les jours, 9h30-12h30 / 15h-19h30

Décoration montagne, bijoux, accessoires, broderies, tissus, loisirs créatifs, cadeaux, souvenirs, relais Opinel. Location de linge de lit, de toilette, dépôt pressing.

## **Schiouplet - C4**

**Tél. 04 79 05 22 46**

Tous les jours de 9h30 à 12h et de 15h à 19h - Fermé le lundi.

Cadeaux pour toute la famille, jeux de société, jouets bois, ateliers créatifs, déco et utilitaire en bois, céramique, verre, tissus peau de moutons.... Artisanat français.

Ateliers initiation à la peinture décorative traditionnelle :

Dès 8 ans, mardi, mercredi, jeudi du 30/06 au 06/07 et du 18/08 au 12/09, 16h à 17h.

## **L'Ancolie - C5**

**Tél. 04 79 20 32 54**

Du lundi au vendredi, 9h-12h / 15h-19h (Week-end 9h-12h / 16h-19h)

Produits régionaux, peluche, souvenirs, cadeau montagne, cartes postales.

## **Tabac-Loto-Souvenirs «Le Lutin» - C4**

**Tél. 04 79 20 32 10.** Tous les jours, 8h-12h, 15h-19h (dimanche 8h30-12h / 16h-19h)

Jeux à gratter, carterie, librairie, Dauphiné Libéré, journaux nationaux, point de vente complémentaire presse, t-shirts, cartes IGN, topos rando et escalade...

# SHOPPING



**Mines de Rien - Fossiles, bijoux, minéraux...**

**Tél. 06 59 03 23 33** (Jean-Marie)

Tous les jours 9h30-12h30 et 14h30-19h. Changement d'adresse : Rue de l'Artisanat – au-dessus de la Brasserie

NOUVEAU : Ateliers taille de pierre (1h30/2h) – groupe de 5 pers. Tarif : 30€/pers sur inscription par téléphone. Apportez une pierre ou choisissez-en une sur place, apprenez à la tailler et en faire un bijou (bague, pendentif), et repartez avec ce petit trésor.

**La Foire à la Polaire - C4 - Tél. 04 79 20 41 23.**

Tous les jours, 10h-12h, 15h-19h. Vêtements, laine, polaire, vestes, sportswear.



**SPORTS  
LOCATION &  
VENTE**

**Everest Sport / Go Sport Montagne**

- Magasin du Village - C4

**Tél. 04 79 20 18 08.** Tous les jours, 9h-19h

- Magasin proche du télésiège - D2

**Tél. 04 79 59 41 53**

Tous les jours, 9h-12h / 15h30-18h30

Location VTT descente et protections avec encadrement Enduro, VTT électriques, VTT Enfants 20, 24”.

Réparation et entretien vélo toutes marques. Porte bébés. Matériel rando, alpinisme, escalade, via ferrata...

- Boutique Sportswear Lifestyle- Montagne.



**Sport 2000 - C3**

**Tél. 04 79 20 31 11.** Tous les jours, 9h-19h

Randonnée, VTT, VTT électriques, via ferrata, escaladé. Sportswear, accessoires. Offres dédiées aux enfants. Porte bébés, poussettes. Location Fat bike électrique.



**Léon Sports - E2**

**Tél. 06 78 72 11 28**

Tous les jours, sur demande, location du matériel de Via ferrata : livraison du matériel sur place !



# HÉBERGEMENTS



## HÔTELS

### **Hôtel du Soleil\*\*\* - C5 Tél. 04 79 20 32 42**

21 chambres tout confort, plusieurs familiales. Bar-salon avec cheminée, jeux de société, livres, restaurant.

Salle de relaxation intérieure et espace bien-être extérieur sur la terrasse panoramique avec un bain nordique et un sauna pour adultes et ados dès 13 ans. Projection de films d'animations pour les petits dans la salle de cinéma. Prêt matériel de puériculture.



### **Hôtel des Mottets\*\*\* - C4 Tél. 04 79 20 30 86**

Cyclotourisme et Relais Motards. 24 chambres tout confort avec salle de bains ou douche. Restaurant. Accueil des enfants.



## CHAMBRE D'HÔTES

### **Le Galetas - G2 Tél. 06 48 70 25 01**

Pour 4 personnes classée 3 épis aux Gîtes de France. Balcon avec transats, TV, salle de bain/wc privatifs. Petit-déjeuner à base de produits maison et locaux avec l'habitant pour un vrai moment d'échange. Wifi gratuit. ANCV. Parking privé.



## CHAMBRES et TABLE à la MONTAGNE

### **La Roche du Croué - C5 Tél. 06 70 11 44 59** (sur réservation). Enfants bienvenus

Au cœur du village dans une ancienne ferme rénovée, 5 chambres, capacité 15 personnes. Chambres avec douche et WC. Coin cheminée et TV, terrasse côté jardin, garage à vélos et motos. Accès wifi gratuit dans les chambres. Bébés -2 ans accueillis gratuitement, prêt de matériel de puériculture et jeux.



## CAMPING

### **Camping-Caravaning municipal de la Buidonnière\*\*\* - F7**

**Tél. 04 79 20 35 58.** Du 01/05 au 30/06 : Fermé dimanche et jours fériés.

Du 01/07 au 30/08, tous les jours. Après le 31/08. Fermé le dimanche et jours fériés.

140 emplacements, desservis par un bâtiment sanitaire parfaitement équipé et agencé, très facile d'accès.

A l'extérieur du camping, borne euro-relais pour les camping-cars.

Wifi gratuit. Proximité immédiate de la nouvelle piscine et de la base de Loisirs.

Coin bébé : baignoires, tables à langer. Aire de jeux.



## GÎTE D'ÉTAPE

### **Fort Marie-Christine - A7 Tél. 04 79 20 36 44**

Hébergement insolite dans cet ancien fort ! Restaurant, salons de thé, de détente, TV, bibliothèque, salle de cours, de réunions, ping pong.  
*En fonction de l'évolution de la crise sanitaire susceptible de rester fermé.*



## CENTRALE DE RÉSERVATION

### **Aussois réservation - D2 Tél. 04 79 20 42 21**

Du lundi au vendredi, 8h30-12h/13h30-17h30, samedi, 8h30-12h/13h30-18h.  
Propose des séjours en appartements ou gîtes répartis dans le village, en résidences, chez des loueurs particuliers. Accueil personnalisé, conseils, paiement sécurisé.

## RÉSIDENCES DE TOURISME (Appartements)

### **Goélia Les Flocons d'Argent\*\*\* - C2 Tél. 04 79 05 03 51**

Piscine intérieure, accueil, appartements avec balcon ou terrasse. Commerces et services intégrés. Du studio 2 personnes au 5 pièces pour 10 personnes.  
Appartements tout confort. Local vélo, parking couvert accès wifi, prêt de jeux de société, pot d'accueil, commerces dans la résidence, sauna, infos touristiques.



### **Le Clos d'Aussois\*\*\* - E3 Tél. 04 79 05 95 22**

Résidence de charme à taille humaine, appartements chaleureux au mobilier en bois ouvragé avec terrasse ou balcon. Salon commun avec cheminée, accès wifi gratuit. Local à vélos. Location de draps, linge de toilette. Appartements spacieux de 4 à 8 personnes. Spa dans la résidence. Enfants : Kit bébé (lit+chaise), salon à disposition et prêt de jeux d'enfants.



### **La Combe\*\* Les Sports \*\*\* - F5-6 Tél. 04 79 05 90 04**

Activités offertes : une entrée par personne et par séjour à la piscine, au musée d'Aussois et un «baluchon du soldat» jeu de piste du Fort Victor Emmanuel.



## CENTRES DE VACANCES

### **Fleurs et Neige\*\* - E5 Tél. 04 79 20 33 53**

Idéal pour les familles. Salle de restaurant panoramique, piscine chauffée, séjours groupes, classes de découverte... Possibilité courts séjours et programme à la carte. *Fermé, réouverture cet hiver après travaux.*



### **Paul Langevin CAES-CNRS - F3 Tél. 04 79 20 33 86**

### **CCAS - EDF - F2 Tél. 04 79 20 35 69 / Les Marmottes - C5 Tél. 03 83 57 21 65**

### **Soleil et Neige - E4 Tél. 04 79 31 76 71**

**REFUGES** - Voir Page 13

**LOCATION de PARTICULIERS** : rendez-vous sur : [aussois.com](http://aussois.com)

## **Docteur Adra - C3** Cabinet médical

**Tél. 04 79 20 33 42**

Du lundi au samedi, 8h30-12h/15h-19h, fermé les jours fériés.

Médecin généraliste : radiologie, traumatologie du sport. Consultations au cabinet sur RDV.

## **Cabinet de naturopathie - B5 - Tél. 06 37 96 19 33**

Toute l'année de 8h30 à 18h30, fermé le week-end. Réflexologie énergétique chinoise, relaxologie. Un instant bien-être au cabinet ou à domicile avec une médecine naturelle.

Massage Anma assis... Sur rendez-vous.

## **Coiffure à domicile - C4 Tél. 04 79 20 32 89** Lebeau Dominique

## **Univers détente - E3 - Tél. 04 79 20 34 74**

Du 1/07 au 31/08 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 20h. Samedi matin fermé et samedi après midi uniquement sur RDV. Dans la résidence Le Clos d'Aussois. Institut de beauté, soins, hammam, sauna, balnéo. Envie d'une pause à 2, en famille, entre amis ? Profitez-en ! Bon plan ! Dimanche, portes ouvertes de 17h30 à 19h.

## **Distributeur bancaire** Crédit Agricole, 7j/7 - C4

## **Taxi Marius - D6 Tél. 06 15 19 13 55** 7j/7 et 24h/24

Transport médicalisé assis, transport de groupe, de bagages...

## **Rézo Pouce** Points Stop : OT, Village, Forts, Barrages...

## **Navette-Bus Tél. 04 79 05 99 06**

Du 06/07 au 25/08 : tous les jours, ligne M11

→ Modane-Aussois / Aussois-Modane

→ Vers les villages de Haute Maurienne Vanoise.

Retrouvez le Guide Mobilité été 2020 sur [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com) et [cchautemaurienne.com](http://cchautemaurienne.com)

## **La Poste - C5 Tél. 04 79 20 31 50.** Du 01/07 au 31/08 8h45-12h. Fermé le week-end.

## **Mairie - C5 Tél. 04 79 20 30 40**

## **Bibliothèque Alp'pages - B5**

**Tél. 04 79 20 30 40.** Lundi, mercredi, vendredi, 16h30-18h30

Prêt de livres, romans, BD, revues de montagne. Boîte à livre dans la rue d'en Haut.

## **SAM - Service d'accueil pour meublés - Tél. 06 52 47 95 10**

Découvrez tous nos services pour propriétaires et locataires afin de profiter au mieux de vos vacances. Service d'accueil, de location de linge (draps de lit, serviette de toilette, torchons...) et de matériel (kit bébé, petit électroménager...), de contrôle du nettoyage après chaque départ, à la demande : alèses jetables, kit entretien...

# DÉCOUVREZ ! La Bande-Dessinée sur les forts



ARNAUD QUÈRE  
**LES FORTS DE L'ESSEILLON**  
— SUR LA PISTE DU CARNET DÉROBÉ —

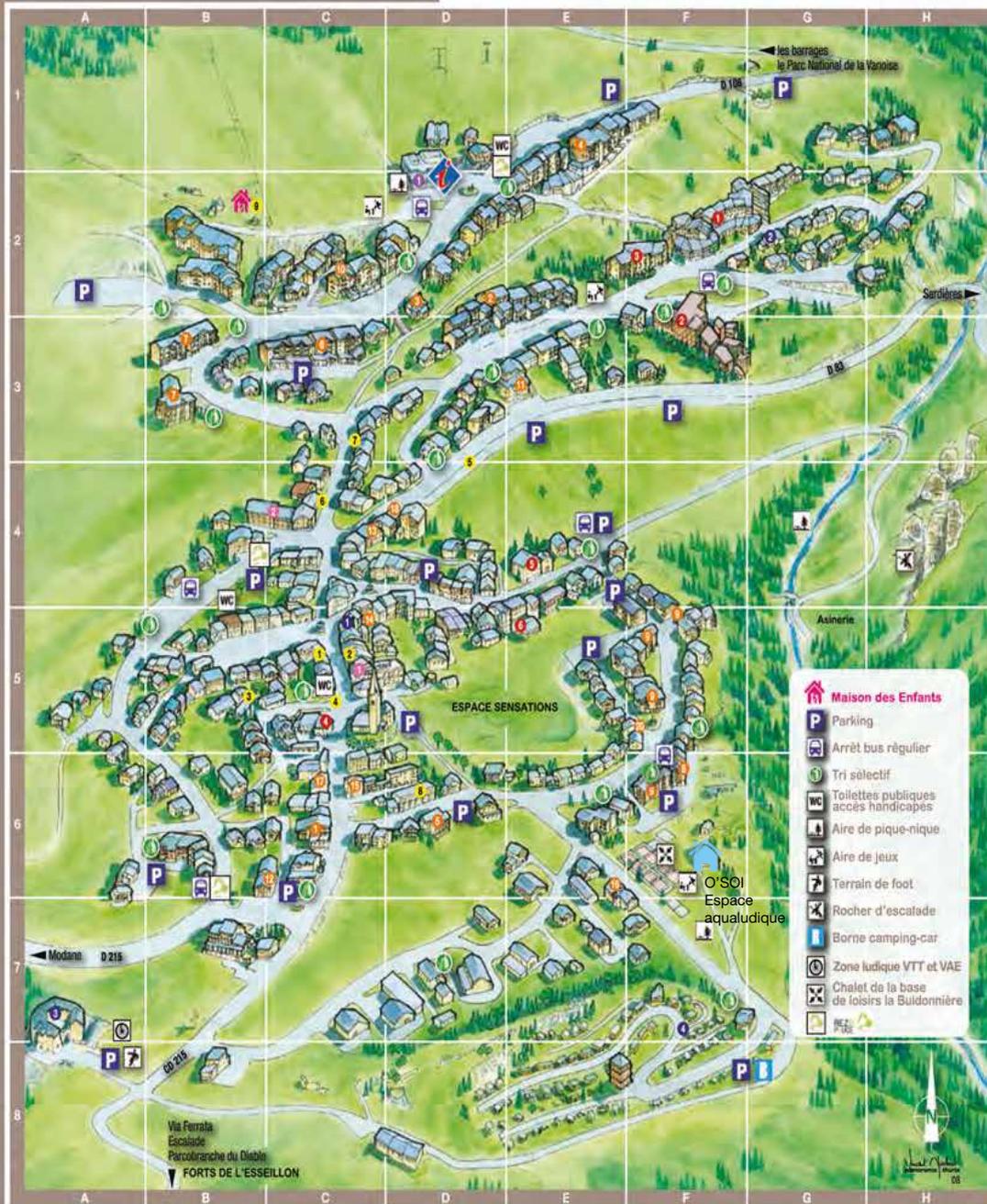


Disponible en français, anglais, italien.  
En vente : 12 € à l'Office de Tourisme &  
au Point Info du Village





# Se repérer à Aussois



- Maison des Enfants
- Parking
- Arrêt bus régulier
- Tri sélectif
- Toilettes publiques accès handicapés
- Aire de pique-nique
- Aire de jeux
- Terrain de foot
- Rocher d'escalade
- Borne camping-car
- Zone ludique VTT et VAE
- Chalet de la base de loisirs la Buidonnière
- NEZ PSE

Comp. OTHMV/M. Parrou. Graphisme OTHMV/M. Cécillon. Imp. Adunat Communication.

Photos : A. Pernet - J. Rigaux - P. Col-Arc en Ciel Photo - T. Kuto - Beegoo - A. Quéré - LVO - Âne et rando - P. Huart - C. Royer - M. Parrou - Atelier Fou du Fil  
**Ne pas jeter sur la voie publique.**

Toutes les informations contenues dans ce document ont été communiquées par les professionnels d'Aussois et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise. Ensemble des prestations soumises aux conditions. Se renseigner au préalable.

### Connaissez-vous le label Famille Plus ?

Connaissez-vous le label Famille Plus ?  OUI  NON

Si oui, comment avez-vous connu le label Famille Plus ?

- Par internet  
 Par la station où je séjourne actuellement  
 Lors d'un précédent séjour dans une autre station labellisée  
 Bouche à oreille  
 Autre : \_\_\_\_\_

Est-ce que le label Famille Plus est intervenu dans le choix de la destination ?  OUI  NON

### Quel est votre meilleur souvenir en famille pendant votre séjour ?

### Quel est votre moins bon souvenir en famille pendant de votre séjour ?

### Quelle est la composition de la famille ?

Nombre d'enfants en séjour avec vous : \_\_\_\_\_

Nombre d'enfants par tranche d'âge : 0/2 ans : \_\_ 3/6 ans : \_\_ 7/12 ans : \_\_ 13/18 ans : \_\_ 18 ans et + : \_\_

Quelle est la composition de votre famille en vacances ?

- Biparentale** - Un père et une mère et des enfants  **Elargie** - famille avec présence de cousins, amis...  
 **Monoparentale** - 1 adulte et 1 ou plusieurs enfants  **Recomposée** - des adultes et des enfants de plusieurs familles  
 **Intergénérationnelle** - Famille avec enfants, parents, grands-parents  **Autre** : \_\_\_\_\_

### Quel est votre niveau de satisfaction sur ces services par rapport à votre famille ?

Avez-vous fréquenté au moins un établissement labellisé Famille Plus pendant votre séjour (Hébergement, Restaurant, magasin de sports) ?  OUI  NON  Ne sais pas

Si oui	Pas du tout satisfait	Plutôt pas satisfait	Plutôt satisfait	Tout à fait satisfait	Très satisfait
<b>Hébergement</b>	★	★	★	★	★
<b>Restaurant</b>	★	★	★	★	★
<b>Magasin de sports</b>	★	★	★	★	★
<b>Animations Famille/enfants</b> (Spectacles, soirées, événements...)	★	★	★	★	★

**Activités Famille/enfants**

(Été : visite de ferme, musée, VTT..)



Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

**Quel est votre niveau de satisfaction sur la prise en charge des enfants ?**

Pas du tout satisfait	Plutôt pas satisfait	Plutôt satisfait	Tout à fait satisfait	Très satisfait
-----------------------	----------------------	------------------	-----------------------	----------------

**Garderie - Moins de 6 ans**

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions – (préciser le(s) service(s) concerné(s) par vos remarques)

**Vous avez séjourné en été, quelles sont les dates de votre séjour ?**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> du 4 au 11 juillet (28)  | <input type="checkbox"/> du 25 au 1 août (31) | <input type="checkbox"/> du 15 au 22 août (34) |
| <input type="checkbox"/> du 11 au 18 juillet (29) | <input type="checkbox"/> du 1 au 8 août (32)  | <input type="checkbox"/> du 22 au 29 août (35) |
| <input type="checkbox"/> du 18 au 25 juillet (30) | <input type="checkbox"/> du 8 au 15 août (33) |  |

**Quel est votre niveau de satisfaction sur les possibilités de découverte de la montagne pour une famille ?**

Pas du tout satisfait	Plutôt pas satisfait	Plutôt satisfait	Tout à fait satisfait	Très satisfait
-----------------------	----------------------	------------------	-----------------------	----------------

**Offre de sentiers**

thématiques et/ou ludiques (intérêt, balisage, entretien, accessibilité poussette...)

**Offre de randonnées**

accompagnées (à pied, vélo, âne, canirando...)

**Espace ludique aménagé sur le domaine de la station**

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

**Quel est votre satisfaction sur l'accueil général des familles : transport, accueil, sécurité, services, aménagement, produits ... ?**

Pas du tout satisfait	Plutôt pas satisfait	Plutôt satisfait	Tout à fait satisfait	Très satisfait
-----------------------	----------------------	------------------	-----------------------	----------------

**Accueil des familles**

Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions

**Quelle est la probabilité que vous recommandiez la station à un membre de votre famille ou à un ami ?**

Probabilité extrêmement faible

Probabilité extrêmement forte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

# RENDEZ-VOUS CET HIVER



**Aussois**  
le village station des familles

## **OFFICE DE TOURISME - Maison d'Aussois**

Tél. 04 79 20 30 80

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h\* (au sommet du village).

## **POINT INFO VILLAGE**

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h\* (à côté de l'église).

*\*Horaires susceptibles d'être modifiés eu égard à la situation.*

**aussois.com**

