



# Aussois

le village station des familles



## **Guide pratique Aussois** juillet-août 2019 : un été vitaminé !

Bénéficiez d'une remise de **15 à 100 %** sur vos activités !

# PASS ACTIVITÉS HMV ÉTÉ 2019



## Pass HMV LIBERTÉ

Profitez des activités de votre choix

## Pass HMV ALTITUDE

Remontées mécaniques illimitées



BRACELET  
PASS  
3€



Pass valable du 6 juillet au 31 août 2019

Les partenaires Pass à Aussois :

- Remontées Mécaniques - piscine et Espace bien-être Ô'soi - Tennis - Mini Golf - Magasin Léon Sport (location matériel Via Ferrata) - Visite du chenil Husky Adventure - Séance planétarium.
- Demandez la brochure Pass avec tous les partenaires de Haute Maurienne Vanoise à l'Office de Tourisme.

Famille Plus.....	4
Garderie.....	5
Avec les animaux.....	6
Ça roule.....	7
À l'eau.....	8
Dans les airs.....	11
Prenez de l'altitude.....	13
Expériences en montagne.....	15
Et bien d'autres aventures.....	17
Un héritage à partager.....	18
Idées rando-visites.....	19
Le goût de la nature.....	22
Gastronomie/Restauration.....	23
Shopping.....	25
Hébergements.....	26
Pratique.....	28
Les rendez-vous de l'été.....	30
Plan du village.....	31



## Aussois, «LE» village station des familles !

Le village est reconnu depuis  
2006 par le Label Famille Plus.  
L'ensemble des professionnels  
d'Aussois est engagé dans cette  
démarche de qualité.



## Les 6 engagements de notre charte pour l'accueil des petits et grands :

- Accueil personnalisé pour les familles
- Animations adaptées à tous les âges
- Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- Service médical de proximité pour les petits bobos
- Des enfants choyés par nos professionnels

## AUSSOIS authentique village station et ses habitants vous accueillent.

Informations sur les prestataires labéllisés  
transmises par la mairie d'Aussois.





## LA MAISON DES ENFANTS - B2

Au sommet du village, proche de l'Office de Tourisme  
**Tél. 04 79 20 22 93** - maisondesenfants@aussois.com  
 Ouverte de 8h30 à 17h30.

### ACCUEIL DES ENFANTS DE 3 MOIS À 6 ANS.

Grande terrasse, jeux extérieurs, activités manuelles et de motricité...  
 Personnel qualifié et mobilisé au quotidien pour assurer l'accueil, le soin, le développement et le bien-être des enfants. Repas, goûters... Coin change accessible à tous.



### TARIFS :

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| • 1 journée avec repas                | 8h30 – 17h30 : 44€                  |
| • ½ journée mini sans repas           | 8h30 – 12h30 ou 13h30 – 17h30 : 18€ |
| • ½ journée maxi avec repas           | 8h30 – 13h30 : 32€                  |
| • Pack 5 ½ journées mini consécutives | Soit matin soit après-midi : 72€    |
| • Avec repas                          | Pack 5 journées : 176€              |

**Moins 10%** accordé dès le 2<sup>ème</sup> enfant de la même fratrie.

La fourniture des repas n'est possible **que pour les enfants à partir de 12 mois. Les parents fournissent le goûter.**

## ÂNES ET RANDONNÉES

dès 3 ans - G5

Tél. 06 83 49 91 46



Partez à la découverte de l'âne randonneur ! Une rencontre insolite et riche en émotions ! La montagne accessible en famille. Partez sur les sentiers avec ce compagnon doux et malicieux qui portera le pique-nique ou le petit dernier.

Au programme : stage enfants 6-12 ans à la 1/2 journée, rando-rencontre, randonnée avec une accompagnatrice diplômée, location d'ânes, visite de l'asinerie, pension pour équidés... Pour en savoir plus contactez-nous. A très bientôt !

## CANI RANDO dès 7 ans - C5

Husky-Adventure

Tél. 04 79 20 31 16



Une façon originale et facile de randonner, tracté par un magnifique chien de traîneau. Visite de l'élevage offerte ! Visite payante du chenil tous les mardis et jeudis à 18h.

**Nouveau ! Balade en kart à roue tracté par un attelage de chiens dans la forêt.**

**Verre de l'amitié offert.** Sortie de 20 mn. Adulte : 40€ ; enfant : 35€ (-10 ans)

RDV au Bureau des Guides

## MINI FERME

Randonnée facile d'environ 1h

Du Chalet-refuge Chantovent

Tél. 06 11 80 08 58



Halte gourmande originale et authentique où vous pourrez découvrir les animaux de la ferme. Chèvres, lapins, poules, ânes... et la mascotte Lila, attachant Saint-Bernard.

Soirées à thèmes (contes et légendes, faune et flore...)

## PÊCHE dès 5 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Les truites Fario et Arc en Ciel vous attendent, aux 2 barrages de Plan d'Amont et d'Aval, en rivière (Arc), ou dans les ruisseaux du Fond d'Aussois et du St-Benoît.

Cartes de pêche en vente à l'Office de Tourisme. Journée : adulte 13€ ; enfant 6€ (- 12 ans).



Carte VTT en vente à l'Office de Tourisme



29 parcours cross country (325 km)

16 parcours enduro (115 km)

Des espaces ludiques...

Découvrez toute l'offre VTT à Aussois et en Haute Maurienne Vanoise sur [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com)

## «L.A BIKE SCHOOL» école VTT d'Aussois



Dès 3 ans - C5

Tél. 06 76 71 63 89 / 04 79 20 31 16 / 06 14 42 09 76

Apprentissage, encadrement par Louis et Adrien, Moniteurs Cycliste Français : cours collectifs ou leçons particulières. Prestations pour tous niveaux, âges et types de pratiques : descente, dirt /freestyle (air bag), enduro, VTT à assistance électrique, VTT classique.

En initiation ou en perfectionnement. Big air bag/Air Tubby : venez décoller... Élansez-vous du tremplin et tentez des figures pour atterrir en sécurité sur un coussin d'air géant.

## CYCLOTOURISME

Plan disponible à l'Office de Tourisme.

À proximité des cols mythiques Mont-Cenis, Iseran, Galibier, route des barrages...

Tour de France 2019, passage à Aussois le 26/07.

La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du Monde.

## MOUNTAIN BOARD

dès 8 ans - C5



Tél. 04 79 20 31 16

Planche de skate adaptée pour rouler dans les chemins et sur différents modules.

Venez-vous initier ou vous perfectionner à cette pratique dans un espace aménagé au cœur du village.





## ESPACE LUDIQUE VTT

«La Dotta» dès 5 ans - E5



Gratuit. Au cœur du village, sous l'église.

Zone de sensations adaptée au débutant comme au confirmé.

Virages relevés, wall ride, passerelles, gap, step up...

## VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Les joies du vélo sans l'effort ! Découverte du territoire au rythme de chacun.

Conseils Parcours Famille :

- Le Monolithe (forêt, aiguille de 93m). Facile environ 1h
- Les Lozes (bois, champs, gravures rupestres). Très facile environ 40 mn
- Les Forts de l'Esseillon et la Cascade Saint-Benoit - Facile environ 1h.



Location : Everest Sports **Tél. 04 79 20 18 08**

Sport 2000 **Tél. 04 79 20 31 11** & Location de Fat bike électriques

## ZONES LUDIQUES VTT

«Fort'iche» & «VTT Land» dès 5 ans - A7 et H2 Gratuit



Parcours particulièrement adaptés aux enfants et aux débutants (bosses, passerelles, virages relevés...) Zones à proximité du fort Marie-Christine et du Parc archéologique des Lozes (direction Sardières). Possibilité de garder un œil sur les enfants durant la quasi-totalité des parcours. Espace pique-nique installé au milieu de la zone Fort'iche.

Accessible aux vélos électriques.

## ITINÉRAIRE DESCENDANT

«Evita Carnea» dès 10 ans - D1

**Tél. 04 79 20 30 80**

Parcours VTT qui alterne entre sentiers, whoops, virages relevés, petits modules. Destiné aux familles sportives, pratiquants occasionnels à experts VTT. Piste ludique de niveau bleu permettant de se faire plaisir avec une descente de 390m de dénivelé. Aires de pique-nique. Itinéraire desservi par le télésiège du Grand Jeu : équipé de porte-vélos et ouvert du 1/07 au 30/08/2019, tous les jours (sauf samedi), de 9h15 à 11h45 et de 14 à 17h (dernière montée à 17h).

Tarifs du télésiège du Grand Jeu : 6,50€ aller ; 9€ la journée VTT.

Location VTT descente - C4 (dont enfant : 24 pouces) à Everest Sports : **04 79 20 18 08**



## BARRAGE PLAN D'AVAL : BELVÉDÈRE

Découvrez l'Espace d'interprétation du belvédère du barrage de Plan d'Aval. Laissez-vous guider par les «regards de vue» comportant des informations pédagogiques sous forme de textes, photos.

Parking aux barrages ou accès rando par le télésiège du Grand Jeu.

## CANYONING ET RUISSELING

dès 8 ans - C5

Bureau des Guides Tél. 04 79 20 31 16

Glissez, sautez, nagez, faites du rappel dans les canyons et torrents.

Un parc aquatique grandeur nature ! Une sélection de canyons «découverte» parents-enfants permet une première approche ludique de l'activité.

Le Ruisseling est une alternative entre rando et eau, remonter et descendre les torrents en marchant dans l'eau. Effets bénéfiques garantis !



## CASCADE SAINT-BENOÎT

à moins de 3km d'Aussois

Tel un brumisateuse géant, la cascade haute de 90 m prend sa source sur les pentes du Col d'Aussois. Plage en herbe, forêt ombragée, aires de pique-nique et barbecues le long du ruisseau.

Un terrain de jeu très agréable pour les enfants, avec un cours d'eau, peu profond pour la baignade et les jeux.

Accessible depuis la route, en dessous du Fort Victor-Emmanuel. WC publics.



## ESPACE AQUALUDIQUE

Goûtez au plaisir de l'eau !



Photo : A. Perrin

### BIEN-ÊTRE ET PISCINE CHAUFFÉE À LA BUIDONNIÈRE !

Espace dédié au bien-être, à la détente avec une vue imprenable sur les massifs environnants et un ensoleillement maximum. Grandes plages et terrasses panoramiques extérieures. A la Base de Loisirs, à proximité du village, du camping, des terrains de tennis.

### Ouvert 7 jours sur 7 !

Piscine + espace bien-être : (sortie des bassins 15 min avant)

Dimanche – Mercredi – Vendredi : 10h30-19h30 / Samedi – Lundi – Mardi – Jeudi : 14h-19h30

Bassin de 115 m<sup>2</sup> avec une partie en bain bouillonnant et une profondeur entre 60 et 150 cm.

Pataugeoire pour les enfants adaptée aux tous petits.

Espace bien-être composé de : 2 saunas - 2 jacuzzis - 1 hammam

1 douche expérientielle - 1 salle de détente

### Tarifs

- **Piscine** : entrée adulte : 5,50€ - entrée enfant (-12 ans) : 4€

Pass famille : 2 adultes + 2 juniors (5 à 18 ans) 18€ ; junior supplémentaire 4€

Gratuit pour les enfants de moins de 5 ans

- **Espace bien-être** : 1h30 (entrée piscine incluse - à partir de 16 ans) : 18€. Réservation conseillée. Possibilité de privatisation de l'espace bien-être en dehors des horaires d'ouverture (max 12 personnes) : 220€

### Activités :

Lundi (10h30-12h) : cours d'aqua-yoga (45min de cours)

Mardi (10h30-12h) : cours d'aquagym (45min de cours)

Mercredi (20h-21h45) : nocturne à thème

Jeudi (10h30-12h) : cours d'aquagym (45min de cours)

Bonnet de bain non obligatoire, short de bain interdit, distributeur de maillot de bain ou vente dans nos magasins de sport.

## ESCALADE dès 5 ans



Parois naturelles : falaise de l'Esseillon.

Rocher des Amoureux, superbes sites pour débuter. Rocher du Croé, Falaise des Côtes Blanches, de Marie-Christine, Monolithe de Sardières (93m) des sites splendides pour les initiés.

Conseil : pratiquez avec le Bureau des Guides. **Tél. 04 79 20 31 16**

**Structure artificielle indoor dès 5 ans. Tél. 04 79 20 30 80.** Gratuit - D6

Salle des fêtes d'Aussois. 64m<sup>2</sup>, caution demandée. Clé à retirer à l'Office de Tourisme.

## VIA FERRATA DU DIABLE dès 5 ans.



Plan disponible à l'OT - B8

La + longue via ferrata au monde ! Au total 3760m, au + haut 200m.

Site exceptionnel : parois, bouches à canon, meurtrières des forts de l'Esseillon, à côté du pont du diable, au-dessus de la cascade du Nant, passerelles, échelles, échappatoires, pont népalais, pont de singe... **Conseil : pratiquez avec le Bureau des Guides.**

**Tél. 04 79 20 31 16.** Location de matériel voir P.26

- Parcours alpin «Les Jardins d'Eden» dès 12 ans, avec le Bureau des Guides, qui combine tyrolienne, via cordatta et descente en rappel du canyon des gorges de l'Arc.

- Les Diablotins et les Angelots sont des via ferrata pour les enfants de 5 à 12 ans.

**Tél. 04 79 20 31 16**

## PARCOBRANCHE DU DIABLE ET SES TYROLIENNES

dès 2 ans, ouvert tous les jours

**Tél. 06 84 48 26 17**

Accès depuis le fort Marie-Thérèse

Le plus grand accrobranche de Savoie !

230 ateliers sur 18 parcours variés, 9 parcours d'équilibre. 7 tyroliennes dont la + longue du monde en parc aventure. Sécurité maximale : tous les parcours équipés de lignes de vie continues. Un circuit débutant pour ceux qui n'aiment pas les grandes hauteurs. Les filets de Séraphin : Parcours ludique pour les 2-6 ans, sécurisé dans des filets.



# DANS LES AIRS

## **BAPTÊME EN PARAPENTE** dès 6 ans.

Tél. 06 84 36 67 81

Avec Philippe, un professionnel diplômé d'état.

## **O2 PARAPENTE ET ULM** dès 4 ans.

Tél. 06 16 14 64 25

Vols découverte, ascendance, prestige pour réaliser votre rêve d'Icare.



## **MONTÉE TÉLÉSIÈGE GRAND JEU**

gratuit -5 ans - **D1**

Tél. 04 79 20 42 20

Ouvert tous les jours, du 1/07 au 30/08/2019, de 9h15 à 11h45 et de 14h à 17h.

Fermé le samedi. Télésiège 6 places pour piétons et vététistes. Vous êtes rapidement à 2150m d'altitude, un panorama unique, des balades, randos faciles, un restaurant d'altitude et de nombreux refuges en Vanoise. Jeux gonflables (gratuit) au sommet du télésiège pour les plus petits ! 6,50€ aller/retour ; 9€ journée ; 40€ saison. Vente forfaits à la Maison d'Aussois.





## PARC NATIONAL DE LA VANOISE

1<sup>er</sup> parc national français, sur le Tour des Glaciers de la Vanoise et le GR5.



Hébergements et restauration atypiques pour une belle expérience !  
Les principaux refuges :

### REFUGE DE LA DENT PARRACHÉE (CAF)

Tél. 04 79 20 32 87

A 2511 mètres, il surplombe les retenues de Plan d'Aval et de Plan d'Amont.

Tarifs enfants.



### REFUGE DU FOND D'AUSOIS (CAF)

Tél. 04 79 20 39 83

Au cœur du Parc, à 2350 m, campé sur une crête, au creux d'un vallon.

Tarifs enfants. Fourniture pour la restauration d'origine biologique ou locale.

Soirée népalaise tous les vendredis.



### REFUGE LA FOURNACHE

Tél. 06 09 38 72 38

A 2340m, au pied de la Dent Parrachée. En pierres, bois et lauzes dans la plus pure tradition montagnarde. Tarifs enfants.

## REFUGE DE PLAN SEC

Tél. 04 79 20 31 31

Nichés au cœur des alpages, entourés par les marmottes, ces 3 petits chalets au charme authentique proposent des menus enfants et des jeux autour de la fontaine.

## CHALET-HÔTEL LE MONTANA

Tél. 04 79 20 31 47

Un magnifique chalet au cœur des alpages. Possibilité de pension complète. Sauna, jeux pour enfants... Situé à l'arrivée du télésiège du Grand Jeu à 2150m. Tarifs, menus enfants.



## CHALET-REFUGE CHANTOVENT

Tél. 06 51 32 81 51

A 1650 m d'altitude, facilement accessible, hors des sentiers fréquentés. Restauration pour promeneurs et randonneurs, mini-ferme, soirées à thèmes, bivouac, animaux de la ferme... Tarifs enfants.



## SORTIE CLAIR DE LUNE AU CHALET DE L'ORTET

Tél. 06 78 54 22 92

Tous les soirs à 18h. Randonnée facile environ 40mn. Balade familiale et accessible à tous avec dégustation d'une fondue savoyarde dans un chalet traditionnel. Retour au village à la lampe frontale. Inscription au bureau des guides: 04 79 20 31 76

Tarifs : adultes 22€, enfants 15€. Gratuit enfant - 5 ans.



*Face à un chien de protection, adoptez un comportement calme et passif pour le rassurer. Si vous êtes impressionnés, faites lentement demi-tour. Il est préférable de descendre du VTT avant d'être à proximité d'un troupeau.*

# EXPERIENCES EN MONTAGNE

Carte RANDO en vente à l'OT

4€

## BUREAU DES GUIDES

dès 5 ans - C5



Tous les jours 9h-12h / 15h-19h.

**Tél. 04 79 20 31 16**

Randonnée pédestre, alpinisme, escalade, randonnée glaciaire, canyoning, ruisseling, via ferrata, mountain board, safari photo, trail, balades... Partagez l'expérience et la passion des professionnels de la montagne. Des activités conçues pour découvrir la montagne en douceur, n'hésitez pas à vous renseigner. Programme disponible dans le village.



## PARCOURS

### « LES GORGES SECRÈTES DE PLAN D'AVAL »

Encadrement obligatoire par le Bureau des Guides. Dès 6 ans. Tél. 04 79 20 31 16 - C5  
Parcours ludique et original en accès privé. Varié entre randonnée et via ferrata, sur un site sécurisé resté à l'état sauvage, où vous ne seriez jamais allés. Au-dessus du village, traversez facilement une falaise, les pieds posés bien à plat sur des marches en rondins de bois, la progression est rassurante notamment grâce à une main courante, vous êtes assurés avec un baudrier et une longe. Vue aérienne sur la cascade pour une arrivée près du barrage.

**JOUE AVEC  
MARMOT'OÉ**  
Amuse toi bien !





## UNIVERS DÉTENTE - E3

Tous les jours 14h-19h sur RDV.

**Tél. 04 79 20 34 74**

Dans la résidence Le Clos d'Aussois. Institut de beauté, soins, hammam, sauna, balnéo. Envie d'une pause à 2, en famille, entre amis ? Profitez-en ! Bon plan ! Dimanche, portes ouvertes de 17h30 à 19h.

## BASE DE LOISIRS «LA BUIDONNIÈRE»

dès 1 an - F6

**Tél. 04 79 20 42 24**

Passez de beaux moments ensemble et pratiquez des activités pour vous éclater ! City stade (basket, foot, hand, prêt de ballons), aires de jeux, de pique-nique... A proximité du camping.



AVEC :

### - TERRAINS de TENNIS

Dès 9 ans

Dimanche – Mercredi – Vendredi : 10h30-19h30

Samedi – Lundi – Mardi – Jeudi : 10h30-12h + 14h-19h30

5€/heure

**Tél. 04 79 20 42 24**

Jouez sur 2 courts, un mur d'entraînement. Réservation à Ô'Soi.



### - MINI-GOLF 18 trous

Dès 2 ans

Dimanche – Mercredi – Vendredi :  
10h30-19h30

Samedi – Lundi – Mardi – Jeudi :  
10h30-12h/14h-19h30

Adulte 4€, Enfant-12ans 3,50€

**Tél. 04 79 20 42 24**

Détendez-vous en famille autour d'une partie de mini-golf dans un bel environnement. Réservation à Ô'Soi.



# UN HÉRITAGE À PARTAGER

## MUSÉE «L'ARCHE D'OÉ»

Maison du Patrimoine, dès 3 ans - C5

Tél. 04 79 20 49 57

Du dimanche au vendredi 15h-19h, jusqu'à 18h mercredi et dimanche.

Adulte 4,20€, enfants -12 ans 3€, gratuit - 6 ans.

A travers les témoignages des habitants du village, découvrez la vie de notre communauté montagnarde, de ses origines agro-pastorales à son activité touristique. Visites guidées gourmandes, soirées contes et légendes, faune et flore, chants, ateliers écriture à la plume, laine, bois, minéraux, beurre, baroque...

Programme animations sur aussois.com et dans le village. Coin change, jeux de piste.



## VISITE GUIDÉES DE L'ARCHE D'OÉ C5

Tél. 04 79 20 49 57. Musée de l'Arche d'Oé. Tous les jeudis 17h-18h30.

Adulte 4,20€, enfant 6-12 ans 3€, gratuit -6 ans.

Plongez dans l'histoire d'Aussois racontée par ses habitants, les bénévoles de l'association du Musée.



## JEU DE PISTE FAMILIAL DANS LE VILLAGE

dès 3 ans - C5. Tél. 04 79 20 49 57

«Les secrets de Victoire». RDV au Musée de l'Arche d'Oé, 4€

«Raymond a découvert une lettre me concernant, elle a été endommagée par un incendie.

Pour la reconstituer, suivez les énigmes tout au long des ruelles d'Aussois.

Une récompense vous attend !» Victoire



## JEU DE PISTE EN FAMILLE PROMENADE SAVOYARDE DE DÉCOUVERTE

Dès 3 ans - B8. Baluchon en vente 7€ à l'Office de Tourisme, à la Roulotte du Fort Victor-Emmanuel et au point info village. Tél. 04 79 20 30 80

Au fort Victor-Emmanuel sur les traces du soldat Alessandro.

Des surprises vous attendent dans les dédales du fort. Ludique ! A l'aide du baluchon du soldat contenant de précieux objets (loupe, miroir, plumier, carnet), vous pourrez actionner les jeux et décrypter les indices.

2 Parcours au choix, 2 niveaux de difficulté, un code à trouver :

- Promenade Confort «Soldato» accessible à tous (mobilité réduite, poussettes...), suivre le fléchage vert (aller-retour environ 1h).

- Promenade Liberté «Capitano» pour les plus curieux voulant découvrir l'ensemble du fort. Fléchage rouge (environ 2h30, 100m de dénivelé).



## **RANDO DE BIENVENUE** pour les familles - A7

Dès 2 ans, gratuit, tous les dimanches du 7/07 au 18/08 de 16h à 18h.

Avec un accompagnateur en montagne.

Découverte du village, randonnée facile sur le plateau d'Aussois.

RDV devant le fort Marie-Christine.



## **RANDOS FACILES** dès 2 ans

Accessible depuis le sommet du télésiège du Grand Jeu à 2 130m

Télésiège. Tous les jours, 9h15-11h45, 14h-17h.

Fermé le Samedi. Aller-retour : 6,50€

- **La Pierre du Diable** : (entre 1h et 2h, 100m dénivelé). Insolite au milieu des alpages : découvrez la légende de ce rocher et des lièvres.

- **Le Tour de la Randolière** : (entre 2h et 3h, 150m dénivelé). Surplombes les barrages de Plan d'Aval et Plan d'Amont et traversez l'ancien hameau de la Randolière au pied de la Dent Parrachée (son sommet 3697m).



## **SENTIER DES ARTS** dès 2 ans, gratuit

Piste de Jomier entre Aussois et Sardières, parcours : environ 20 min de marche.

Itinéraire land-art dans la forêt sur les sentiers du Monolithe (aiguille de 93m) sur

le thème de la Famille. Serge Couvert, sculpteur local a utilisé sur place des essences naturelles pour créer ses oeuvres.



# IDÉES RANDO-VISITES

## VISITE GUIDÉE À LA LANterne DU FORT VICTOR EMMANUEL dès 8 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Les mardis, du 16/07 au 27/08 de 21h à 22h30.

Avec un accompagnateur. Famille : 20€ (2 Ad + 2 Enf.) Ad : 8€ ; Enf (6-12 ans) : 6 €/Pers.

Inscriptions, à l'OT, la veille. Visite insolite sur le Forts de l'Esseillon.



## VISITE HISTORIQUE DU VILLAGE

Tél. 04 79 20 49 57

Tous les lundis à 17h, sur inscription au Musée de l'Arche d'Oé.

Adulte 4,50€, enfant 6-12 ans 3€, gratuit -6 ans.

Visite guidée avec les Amis du Musée. Explorez les rues du village et découvrez les trésors d'Aussois, son habitat typique, son architecture...



## RANDO ACCOMPAGNÉE

«Du barrage à la neige de culture» dès 6 ans

Tél. 04 79 20 30 80

Les jeudis 18, 25 juillet et 8 août de 14h30 à 17h30. Adulte 10€, enfant 8-11 ans 7€, famille (2 adultes + 2 enfants) 30€. Inscription à l'Office de Tourisme, la veille.



Après une petite rando inédite autour du barrage de Plan d'Aval, suivez votre guide vers l'usine à neige de la station pour découvrir les différents usages de l'hydroélectricité.

## VISITE GUIDÉE À AVRIEUX

« **DU TORRENT AU COURANT** » dès 12 ans.

Tél. 04 79 05 99 06. Du 09/07 au 27/08/2019, tous les mardis et mercredis de 14h30 à 16h30 sauf le 21/08 + les vendredis de 9h30 à 11h30 : 26/07, 02/08, 09/08, 16/08 et 23/08. 8€/Pers. Inscription à l'Office de Tourisme, la veille. Carte d'identité, chaussures fermées plates obligatoires.

Explications sur le fonctionnement des centrales et les enjeux d'une énergie 100% renouvelable.



## ESCAPADE ITALIENNE ENTRE TURIN ET SUSE

Tél. 04 79 05 01 32

Tous les mercredis du 10/07 au 28/08.  
Circuit accompagné en car : patrimoine, histoire, musée, marché, gastronomie...  
Adulte : 43€ ; Enfant (12 ans) : 29€

## BALADES PLANTES CULINAIRES ET MÉDICINALES

Maison de la Montagne. Tél. 06 81 46 57 48

Tous les mardis et jeudis après-midi. Sortie familiale en forêt afin de découvrir les plantes culinaires et médicinales de façon conviviale. Echanges sur les bienfaits des plantes de montagne, comment les utiliser en cuisine ou leurs bienfaits pour la santé. Dégustation d'un goûter surprise. Adulte : 14 € ; Enfant : 9 €. Tarif famille.



**A DÉCOUVRIR !**  
«**Sur la piste du carnet dérobé**»  
Bande dessinée dont l'histoire a pour cadre les forts de l'Esseillon.

En vente à l'Office de Tourisme, point info du village, roulotte du Fort Victor-Emmanuel...

12€ (disponible en français, anglais, italien).



# LE GOÛT DE LA NATURE - COMMERCES

## **Le Transalpin**, boulangerie-pâtisserie-salon de Thé - C3

**Tél. 04 79 20 35 19.** Tous les jours, 7h-12h30 / 15h-19h  
Farandole de pains, viennoiseries, gâteaux et autres douceurs.  
Petit-déjeuner, sandwichs, salades à emporter.

## **Un P'tit Coin d'Italie** - C4

**Tél. 04 79 20 18 81.** Tous les jours, 9h30-21h  
Épicerie fine, produits italiens, vins, fromages, charcuteries, pâtes, sirops... Pizzas à emporter.

## **La Cave du Père Fressard** - C5

**Tél. 04 79 20 31 95.** Tous les jours, 9h30-12h / 15h-19h  
Fromages, charcuteries, vins, spiritueux...

## **Les Halles Mauriennes** - D4

**Tél. 04 79 05 11 76.** Tous les jours, 9h-12h / 15h30-19h (jusqu'à 18h30 le dimanche).  
Produits régionaux et viande locale en circuit court.

## **Coopérative Laitière**

### **Haute Maurienne Vanoise** - C4

**Tél. 04 79 20 32 68.** Tous les jours, 9h-12h / 15h30-19h (dès 15h en août)  
AOP Beaufort, bleu de Bonneval, tommes, beurre, lait, crème fabriqués par la coopérative.  
Yaourts d'Aussois et autres produits frais, chèvre et brebis fermiers... Vins de Savoie, miel d'Aussois, confitures, salaisons, génépi artisanal, crozets...

## **Miellerie** - B7

**Tél. 06 62 17 68 22.** Du lundi au vendredi, 16h-19h  
Apiculteur d'Aussois. Miel de montagne, de rhododendron, pollen...  
Démonstrations mercredi et jeudi, 16h30-19h

## **Proxi** - C3 Alimentation générale

**Tél. 04 79 20 33 31.** Tous les jours, 7h-12h30 / 15h-19h30  
Fruits et légumes, produits frais, locaux, produits d'hygiène et de 1<sup>ère</sup> nécessité, produits pour bébés...

## **Vival** - C2 Alimentation générale

**Tél. 07 83 29 97 94.** Tous les jours, 7h30-12h30 / 15h-19h30  
Poulets rôtis, dépôt de pain, viennoiseries, presse, souvenirs, cadeaux, jouets, cartes postales, articles du quotidien, prêt d'appareils fondue et raclette, location de four, articles biologiques...

## **Marché d'Aussois** - D4

Tous les mardis : charcuterie, fromages, vêtements...

## **Bar-Pub du Père Fressard** - C5

**Tél. 04 79 20 31 95.** Tous les jours, dès 9h30  
Terrasse au coeur du vieux village, à l'ambiance conviviale. Pause sucrée ou salée avec tapas savoyards à partager.



## **L'Étagne - B4 Restaurant-Bar. Tél. 04 79 20 41 81**

Le restaurant vous propose une cuisine traditionnelle de type savoyarde dans un cadre simple et chaleureux.  
Ouvert tous les midis ; le soir du mercredi au dimanche.

## **Le Fort Marie-Christine - A7**

Restaurant-Gîte. Tél. 04 79 20 36 44

Original ! Avec salles voûtées, proposant une cuisine du terroir pour vos repas de fête, en famille, entre amis... Menus enfants.



## **Le Delta - D2 Bar-Brasserie-Pizzeria.**

Tél. 04 79 20 31 61

Sur place et à emporter, spécialités savoyardes. Cuisine élaborée par notre chef avec des produits frais. Pâte à pizza, desserts faits maison. Menus enfants. Soirées dîner-magie le mercredi avec Xanadu.



## **Al Dente - C2 Restaurant**

Tél. 04 79 05 13 81 - 06 69 42 02 44

Dans la résidence «Les Flocons d'Argent». Concept 100% italien de l'eau aux plats en passant par les vins. Pizzas à emporter. Menus enfants.



## **L'Avalanche - C4 Restaurant. Tél. 04 79 20 33 83**

Spécialités savoyardes, crêperie... Menus enfants.



## **Le Barillon - C4 Restaurant. Tél. 04 79 20 46 32**

Spécialités savoyardes, cuisine traditionnelle. Menus enfants.



## **Le Soleil - C5 Restaurant-Hôtel. Tél. 04 79 20 32 42**

Cuisine traditionnelle, d'esprit contemporain, haute en goûts et en saveurs. Elaborée sur place à partir de produits régionaux de qualité et de saison. Menus enfants. Dîners-soirées à thème.



## **Les Mottets - C4 Restaurant-Hôtel. Tél. 04 79 20 30 86**

Le chef vous propose une cuisine de type traditionnelle, soignée et copieuse ainsi que des spécialités savoyardes. Menus et espace enfants.



## **Le Montana Restaurant-Hôtel d'Altitude 2150m. Tél. 06 11 75 51 50**

Au cœur des alpages, accessible aux piétons avec le télésiège du Grand Jeu. Terrasse avec une vue exceptionnelle à 360°. Menus enfants.



## **La P'tite Bouffe - E3 Tél. 04 79 20 34 90**

Crêperie, pizzas, spécialités savoyardes et maison. Menus enfants, jeux et BD.

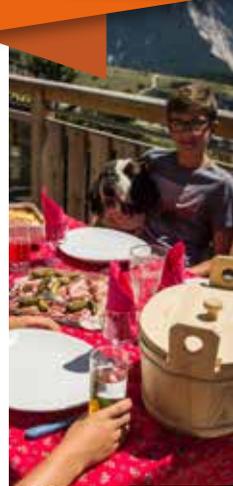
## **La Grignott' - C4 Tél. 04 79 20 49 48. Restauration rapide, snack. Terrasse.**

## **La Guinguette de l'Esseillon - C4 Tél. 06 28 34 96 13**

Tous les jours, 10h30-19h. Au fort Victor-Emmanuel. Crêpes, sandwich, glaces, boissons... Terrasse, apéros concerts. Pour les enfants : mercredis après-midi, contes. Jeu botanique à disposition.

## **Peyra Levrousa Restaurant d'altitude. Tél. 07 62 66 50 29**

Marie-Thé et Philippe vous accueillent dans leur restaurant d'alpage à 2300m d'altitude, à 5 minutes à pied du sommet du télésiège du Grand Jeu.





## Brasserie d'Oé - B5

Bière locale bio

**Tél. 06 63 26 91 55**

Mardis et jeudis, 18h-19h30.

Visitez la brasserie et découvrez les saveurs d'une bière non filtrée, organique.

## Boutique des artisans - C5

**Tél. 06 85 75 19 95**

Du dimanche au vendredi, 10h-12h/16h-19h

Possibilité d'ouverture en-dehors de ces périodes par téléphone.

Sculpture, ébénisterie, poterie, mosaïques, bijoux, sacs, vêtements et accessoires de mode...



## SHOPPING

## Le Chalet de Calou - C5

**Tél. 09 52 46 73 04.** Tous les jours, 9h30-12h30 / 15h-19h30

Décoration montagne, bijoux, accessoires, broderies, tissus, loisirs créatifs, cadeaux, souvenirs, relais Opinel. Location de linge de lit, de toilette, dépôt pressing.

## Schiouplet - C4

**Tél. 04 79 05 22 46**

Tous les jours, 10h-12h / 15h-19h. Fermé le lundi

Cadeaux pour toute la famille, bijoux, petite

maroquinerie, chapeaux de soleil, écharpes, parapluies... Jeux de société, jouets en bois, cerf volants... Décos et utilitaires en bois, céramique, tissus...

Ateliers initiation à la peinture décorative traditionnelle :

dès 8 ans, mardi, mercredi, jeudi, du 3/07 au 12/07 et du 21/08 au 30/08, 16h à 17h.

## L'Ancolie - C5

**Tél. 04 79 20 32 54**

Du lundi au vendredi, 9h-12h / 15h-19h (Week-end dès 16h l'après-midi)

Souvenirs, cadeaux montagne, vêtements sportswear, polaires, cartes postales.

## Tabac-Loto-Souvenirs «Le Lutin» - C4

**Tél. 04 79 20 32 10.** Tous les jours, 8h-12h, 15h-19h (dimanche 8h30-12h / 16h-19h)

Jeux à gratter, carterie, librairie, Dauphiné Libéré, journaux nationaux, t-shirts, cartes IGN, topos rando et escalade...

# SHOPPING



## Mines de Rien

Tél. 06 59 03 23 33. Tous les jours, 9h30-12h30 / 14h30-19h Fossiles, bijoux, minéraux...

## La Foire à la Polaire - C4 - Tél. 04 79 20 41 23.

Tous les jours, 10h-12h, 15h-19h. Vêtements, laine, polaire, vestes, sportswear.



## SPORTS LOCATION & VENTE

## Everest Sports

- Magasin du Village - C4

Tél. 04 79 20 18 08. Tous les jours, 9h-19h

- Magasin proche du télésiège - D2

Tél. 04 79 59 41 53

Tous les jours, 9h-12h / 15h30-18h30

Location VTT descente et protections avec encadrement.

Enduro, VTT électriques, VTT Enfants 20, 24''.

Réparation et entretien vélo toutes marques. Porte bébés. Matériel rando, alpinisme, escalade, via ferrata...

- Boutique Sportswear Lifestyle- Montagne.



## Sport 2000 - C3

Tél. 04 79 20 31 11. Tous les jours, 9h-19h

Randonnée, VTT, VTT électriques, via ferrata, escalade.

Sportswear, accessoires. Offres dédiées aux enfants.

Porte bébés, poussettes. Location Fat bike électrique.



## Léon Sports - E2

Tél. 06 78 72 11 28

Tous les jours, sur demande location du matériel de Via ferrata :

livraison du matériel sur place !



# HÉBERGEMENTS



## HÔTELS

### **Hôtel du Soleil\*\*\* - C5 Tél. 04 79 20 32 42**

21 chambres tout confort, plusieurs familiales. Bar-salon avec cheminée, jeux de société, livres, restaurant.

Salle de relaxation intérieure et espace bien-être extérieur sur la terrasse panoramique avec un bain nordique et un sauna pour adultes et ados dès 13 ans. Projection de films d'animations pour les petits dans la salle de cinéma. Prêt matériel de puériculture.



### **Hôtel des Mottets\*\*\* - C4 Tél. 04 79 20 30 86**

Cyclotourisme et Relais Motards. 24 chambres tout confort avec salle de bains ou douche. Restaurant. Accueil des enfants.



## CHAMBRE D'HÔTES

### **Le Galetas - G2 Tél. 06 48 70 25 01**

Pour 4 personnes classée 3 épis aux Gîtes de France. Balcon avec transats, TV, salle de bain/wc privatifs. Petit-déjeuner à base de produits maison et locaux avec l'habitant pour un vrai moment d'échange. Wifi gratuit. ANCV. Parking privé.



## CHAMBRES et TABLE à la MONTAGNE

### **La Roche du Croué - C5 Tél. 06 70 11 44 59. Enfants bienvenus**

Au cœur du village dans une ancienne ferme rénovée, 5 chambres, capacité 15 personnes. Chambres avec douche et WC. Coin cheminée et TV, terrasse côté jardin, garage à vélos et motos. Accès wifi gratuit dans les chambres. Bébé -2 ans accueillis gratuitement, prêt de matériel de puériculture et jeux.



## CAMPING

### **Camping-Caravanning municipal de la Buidonnière\*\*\* - F7**

**Tél. 04 79 20 35 58.** Du 21 avril au 30 juin : 9h-11h30, tous les jours sauf les dimanches et jours fériés

Du 1er au 12 juillet et du 20 et 30 août : tous les jours 9h-11h30 /16h-19h

Du 14 juillet au 19 août : tous les jours 9h-12h30 /14h30-19h

140 emplacements, desservis par un bâtiment sanitaire parfaitement équipé et agencé, très facile d'accès. A l'extérieur du camping, borne euro-relais pour les camping-cars.

Wifi gratuit. Proximité immédiate de la nouvelle piscine et de la base de Loisirs.

Coin bébé : baignoires, tables à langer. Aire de jeux.



## GÎTE D'ÉTAPE

**Fort Marie-Christine - A7 Tél. 04 79 20 36 44**

Hébergement insolite dans cet ancien fort ! Restaurant, salons de thé, de détente, TV, bibliothèque, salle de cours, de réunions, ping pong.



## CENTRALE DE RÉSERVATION

**Aussois réservation - D2 Tél. 04 79 20 42 21**

Du lundi au vendredi, 8h30-12h/13h30-17h30, samedi, 8h30-12h/13h30-18h, Dimanche 9h-12h  
Propose des séjours en appartements ou gîtes répartis dans le village, en résidences, chez des loueurs particuliers. Accueil personnalisé, conseils, paiement sécurisé.  
Baluchon (jeu de piste du fort) et kit d'entretien pour le logement offerts à chaque client.

## RÉSIDENCES DE TOURISME (Appartements)

**Goélia Les Flocons d'Argent\*\*\* - C2 Tél. 04 79 05 03 51**

Piscine intérieure, accueil, appartements avec balcon ou terrasse. Commerces et services intégrés. Du studio 2 personnes au 5 pièces pour 10 personnes.  
Appartements tout confort. Local vélo, parking couvert accès wifi, prêt de jeux de société, pot d'accueil, commerces dans la résidence, sauna, infos touristiques.



**Le Clos d'Aussois\*\*\* - E3 Tél. 04 79 05 95 22**

Résidence de charme à taille humaine, appartements chaleureux au mobilier en bois ouvragé avec terrasse ou balcon. Salon commun avec cheminée, accès wifi gratuit. Local à vélos. Location de draps, linge de toilette. Appartements spacieux de 4 à 8 personnes. Spa dans la résidence. Enfants : Kit bébé (lit+chaise), salon à disposition et prêt de jeux d'enfants.



**La Combe\*\* Les Sports \*\*\* - F5-6 Tél. 04 79 05 90 04**

Activités offertes : une entrée par personne et par séjour à la piscine, au musée d'Aussois et un «baluchon du soldat» jeu de piste du Fort Victor Emmanuel.



## CENTRES DE VACANCES

**Fleurs et Neige\*\* - E5 Tél. 04 79 20 33 53**

Idéal pour les familles. Salle de restaurant panoramique, piscine chauffée, séjours groupes, classes de découverte... Possibilité courts séjours et programme à la carte.



**Paul Langevin CAES-CNRS - F3 Tél. 04 79 20 33 86**

**CCAS - EDF - F2 Tél. 04 79 20 35 69 / Les Marmottes - C5 Tél. 03 83 57 21 65**

**Soleil et Neige - E4 Tél. 04 79 31 76 71**

**REFUGES - Voir Page 13**

**LOCATION de PARTICULIERS : rendez-vous sur : aussois.com**

**Docteur Adra - C3** Cabinet médical

**Tél. 04 79 20 33 42**

Du lundi au samedi, 8h30-12h/15h-19h Médecin généraliste, radiologie, traumatologie du sport. Consultations au cabinet sur rendez-vous.

**Cabinet de naturopathie - B5 - Tél. 06 37 96 19 33**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h, le samedi de 8h30 à 12h

Réflexologie énergétique chinoise, relaxologue. Un instant bien-être au cabinet ou à domicile avec une médecine naturelle. Massage Anma assis... Sur rendez-vous.

**Coiffure à domicile - C4 Tél. 04 79 20 32 89** Lebeau Dominique

**Distributeur bancaire** Crédit Agricole, 7j/7 - C4

**Taxi Marius - D6 Tél. 06 15 19 13 55** 7j/7 et 24h/24

Transport médicalisé assis, transport de groupe, de bagages...

**Rézo Pouce** Points Stop : OT, Village, Forts, Barrages...

**Navette-Bus Tél. 04 79 05 99 06.** Du 06/07 au 25/08 : tous les jours, ligne M11

→ Modane-Aussois / Aussois-Modane

De Modane-Gare SNCF vers Aussois, à 8h30 - 11h30 - 15h15 et 17h35

D'Aussois vers Modane : à 10h55 - 13h15 - 17h05 - 19h25

Du 29/06 au 12/07 et du 26/08 au 06/09 : réservation nécessaire au 04 79 05 26 67 la veille

→ Vers les villages de Haute Maurienne Vanoise.

→ Excursions en Italie, inscriptions à l'Office de Tourisme (04 79 20 30 80)

Le Guide Mobilité été 2019 est à votre disposition chez les commerçants et à l'Office de Tourisme.

**La Poste - C5 Tél. 04 79 20 31 50.** Du lundi au vendredi, 8h45-12h

**Mairie - C5 Tél. 04 79 20 30 40**

**Bibliothèque Alp'pages - B5**

**Tél. 04 79 20 30 40.** Lundi, mercredi, vendredi, 17h-19h

Prêt de livres, romans, BD, revues de montagne.

**SAM - Service d'accueil pour meublés** Tél. 06 52 47 95 10

Découvrez tous nos services pour propriétaires et locataires afin de profiter au mieux de vos vacances. Service d'accueil, de location de linge (draps de lit, serviette de toilette, torchons...) et de matériel (kit bébé, petit électroménager...), de contrôle du nettoyage après chaque départ, à la demande : alèses jetables, kit entretien...

# DÉCOUVREZ ! La Bande-Dessinée sur les forts



ARNAUD QUÈRE  
**LES FORTS DE L'ESSEILLON**  
— SUR LA PISTE DU CARNET DÉROBÉ —



Disponible en français, anglais, italien.  
En vente : 12 € à l'Office de Tourisme &  
au Point Info du Village

# LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

## Fête Nationale du 14 juillet

Baptême en parapente, danses folkloriques, repas savoyard, retraite aux flambeaux avec la clique des pompiers, feu d'artifice, bal et concert sur la place. Marché artisanal dans les rues du village.

## Transmaurienne Vanoise du 21 au 26 juillet

31<sup>ème</sup> édition de cette course de VTT reconnue internationalement avec plusieurs catégories : féminines, cross-country, en solo, en tandem, électrique, fat bike.

La «Transmôme» réservée aux jeunes de 6 à 14 ans. Nombreuses animations sur le village événement.

PARCOURS 2019

TOUR DE FRANCE

## Tour de France 2019, passage à Aussois le 26 juillet

## Rassemblement automobiles le 4 août

## Fête traditionnelle du village 14 et 15 août

Grande fête d'Aussois. Défilé de la Compagnie de Sapeurs Pompiers en tenue d'Empire, musique, groupes folkloriques, kermesse, messe sur la place, concerts festifs, retraite aux flambeaux, feu d'artifice, bal sur la place du village...

**Nouveau**  
**Journées BONHEUR**

Journées bien-être

Les mardis 9 et 16/07 ;  
6 et 20/08

Méditation - Qi gong - Do-in - Hatha Yoga  
Vinyasa Yoga (Yoga Dynamique/enfants/ados  
et adultes) - Relaxation par hypnose -  
Transe-en-danse  
→Thème différent chaque mardi.

Renseignements :  
Office de Tourisme

## SEMAINES À THÈMES

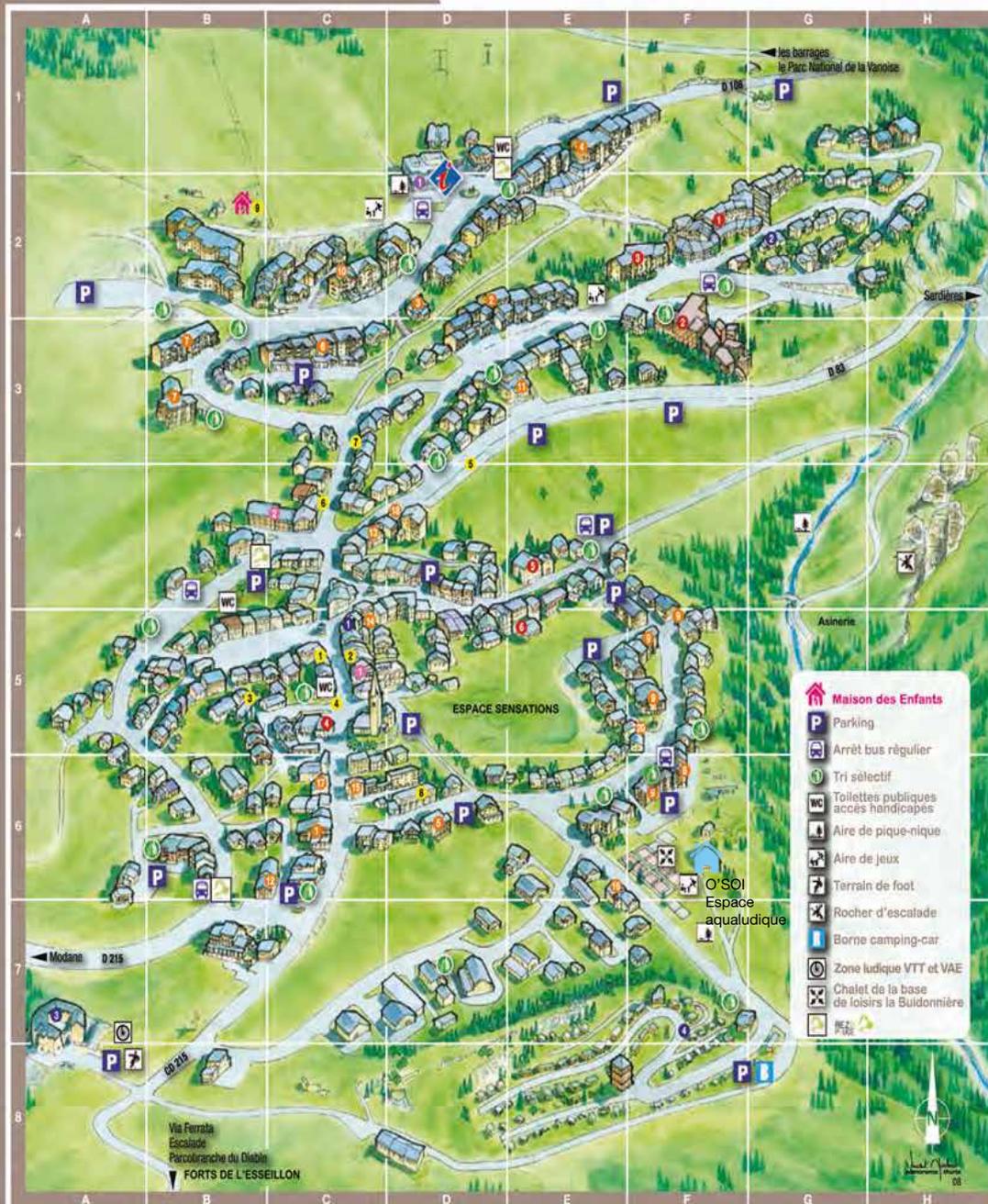
- La nature en fête 7 au 13 juillet
- Graine d'artistes 14 au 20 juillet
- A chacun son vélo 21 au 27 juillet
- 49<sup>ème</sup> Semaine Culturelle 28/07 au 2/08
- Léopard du cirque et les magiciens  
4 au 10 août (Semaine Famille Plus)
- Le Festi'Oé, astronomie  
18 au 24 août (semaine dédiée aux enfants)

**ET AUSSI :** concerts en plein air, spectacles enfants gratuits, pots de bienvenue...

**Bulletin d'Animations à disposition dans le village**



# Se repérer à Aussois



- Maison des Enfants
- Parking
- Arrêt bus régulier
- Tri sélectif
- Toilettes publiques accès handicapés
- Aire de pique-nique
- Aire de jeux
- Terrain de foot
- Rocher d'escalade
- Borne camping-car
- Zone ludique VTT et VAE
- Chalet de la base de loisirs la Buidonnrière
- NEZ P02

Comp.OTHMV/M.Parrou. Imp. Adunat Communication.

Photos : A.Pernet-J.L.Rigaux-P.Col-Arc en Ciel Photo-T.Kuto-Beegoo-A.Quéré-LVO-Âne et rando-P.Huart-C.Royer-M.Parrou-Atelier Fou du Fil

**Ne pas jeter sur la voie publique.**

Toutes les informations contenues dans ce document ont été communiquées par les professionnels d'Aussois et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise. Ensemble des prestations soumises aux conditions. Se renseigner au préalable.

# RENDEZ-VOUS CET HIVER

Ouverture du 14 décembre 2019 au 17 avril 2020

L'ÉVÈNEMENT du  
début de saison :

COUPE DU MONDE  
de Ski Alpinisme  
du 20 au 22 décembre 2019



**Aussois**  
le village station des familles

## OFFICE DE TOURISME - Maison d'Aussois

Tél. 04 79 20 30 80

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h (au sommet du village).

## POINT INFO VILLAGE

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h (à côté de l'église).

## ROULOTTE du Fort Victor-Emmanuel

Office de Tourisme hors des murs

Ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

[aussois.com](http://aussois.com)

