



Recommandations

Avant de s'engager dans une via ferrata, il est indispensable de posséder le matériel spécifique à cette pratique, de connaître parfaitement son utilisation et les techniques de progression de l'escalade.

Attention !

- Respectez le sens de l'itinéraire
- Ne pas s'engager dans la via ferrata par temps orageux
- Respectez le site et son environnement
- Il est interdit de se baigner dans les ruisseaux, des lâchers d'eau automatiques EDF ayant lieu inopinément.



Matériel minimum obligatoire

Un baudrier, deux longues avec absorbeur de choc équipées de deux mousquetons grande ouverture et verrouillage automatique ainsi qu'un casque.



Assurance en cordée

(Vivement recommandé)

Corde d'attache, technique classique avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des longues.



Assurance en autonomie

(Ferrariste confirmé)

Mousquetonnage permanent du câble, utilisation de longues avec absorbeur d'énergie. Une seule personne entre 2 ancrages.

Accès

Les via ferrata sont en libre accès pour les personnes expérimentées et équipées. Pour les découvrir en toute sécurité, privilégiez l'encadrement par des guides.

L'accès et l'ouverture des via-ferrata sont soumis aux arrêtés municipaux.

- Rens : haute-maurienne-vanoise.com - 04 79 05 99 06
- Contacts Mairies : Modane (Valfréjus) : 04 79 05 04 01
- Aussois : 04 79 20 30 40 - Val Cenis : 04 79 05 91 62
- Bonneval sur Arc : 04 79 05 94 94
- Urgence : 112



Valfréjus



Le Grand Vallon

Via très bien ferrée, plutôt horizontale car uniquement 50 m de dénivelé. Adultes expérimentés et enfants accompagnés. Enfant à partir de 10 ans.

- Départ : Suivre la route du Seuil et se garer au parking à côté de l'air de pique-nique. Traverser un pont et descendre 500 m.
- Longueur totale : 300 m
- Durée du parcours : 2h
- Niveau : Assez difficile puis très difficile puis assez difficile avec échappatoire entre chaque section.

Le Pichet

Itinéraire familial. Première partie plus difficile peut être contournée. Un sentier balisé conduit au chemin de retour. Adultes expérimentés et enfants accompagnés.

- Départ : sortie du village
- Longueur totale : 350 m
- Durée du parcours : 1h à 1h30
- Niveau : Facile + / peu difficile +



Col de la Madeleine

Itinéraire d'escalade équipé d'éléments complémentaires d'aide à la progression. Les connaissances techniques d'utilisation de la corde sont obligatoires.

- Départ : Ancienne route du col de la Madeleine
- Longueur totale : 400 m
- Durée du parcours : 1h30
- Niveau : Assez difficile



Bessans



Andagne

Initiation pour les enfants et débutants puis une longue montée suivie d'un sentier raide. Via pas trop physique.

- Départ : Parking entre Bessans et Bonneval sur Arc
- Longueur totale : 1700 m
- Durée du parcours : 1h30 à 2h
- Niveau : Difficile

Bonneval sur Arc



Haute Maurienne
Vanoise



haute-maurienne-vanoise.com

Val Cenis Lanslevillard

Si les sept tronçons du Diable portent des noms aussi évocateurs, c'est peut-être que la qualité de leur parcours mérite de les faire entrer dans la bible des ferratistes. Une chose est sûre : vous allez passer une journée au paradis **avec les 3 760 m de cette surprenante et magnifique via en « boucle ».**

1 Les Angelots



Spécialement conçue pour les enfants à partir de 6-8 ans, 4 petits tronçons variés avec meurtrières, passerelles, échelles, le long de la face Est, sous le rempart du fort Victor-Emmanuel. Accompagnement impératif d'un adulte parfaitement qualifié.

- Départ : Fort Victor-Emmanuel, batteries basses
- Longueur totale : 400 m
- Durée du parcours : 1h
- Niveau : Peu difficile



2 Les Diablotins



Pour adultes débutants et enfants à partir de 9-10 ans (dès 6-8 ans avec l'échappatoire). Une belle traversée agrémentée de plusieurs passerelles ludiques.

- Départ : Fort Victor-Emmanuel, batteries basses
- Longueur totale : 500 m
- Durée du parcours : 45 mn à 1h30
- Niveau : Peu difficile avant échappatoire, Assez difficile après échappatoire

3 Le Chemin de la Vierge

Début par l'Annonciation, une traversée aérienne, puis descente de la Visitation qui s'achève par une échelle originale. Finalement, l'impressionnant et difficile ressaut de l'Assomption mène à la passerelle de la Vierge, au dessus de la cascade du Nant.

- Départ : (A2) À Avrieux, parking du pont, suivre le balisage au sol orange jusqu'au départ de la via ferrata. Retour, balisage bleu.

(A1) De la redoute Marie-Thérèse, rejoindre le départ de la Traversée des Anges et prendre à gauche, le sentier descendant. Rejoindre et traverser la passerelle de la Vierge puis suivre le balisage bleu au sol.

- Longueur totale : 1 100 m
- Durée du parcours : 2h à 3h
- Niveau : Assez difficile à difficile + (dernière partie)

4 La traversée des Anges

La première partie (4a) descend dans une belle succession de vires et s'achève par la vertigineuse traversée des Séraphins. Cette traversée se poursuit, beaucoup plus physique dans la seconde partie (4b). Une descente facile mène à un ressaut athlétique, qui se conclut non loin du pont du Diable.

- Départ : Belvédère de la redoute Marie-Thérèse
- Longueur totale : 450 m
- Durée du parcours : 1h30
- Niveau : 1^{ère} partie assez difficile, 2^{ème} partie difficile

VIA FERRATA DU DIABLE



5 La Montée au Ciel

C'est la plus connue et la plus haute des via ferrata du Diable (200 m au dessus de l'Arc). D'un niveau progressif, elle se termine dans une meurtrière du fort Victor-Emmanuel.

- Départ : Pont du diable
- Longueur totale : 450 m
- Durée du parcours : de 1h à 2h
- Niveau : Difficile

6 La Descente aux Enfers et la Montée au Purgatoire (indissociables)

C'est d'abord une belle descente au fond des gorges de l'Arc, peu difficile qui s'accroît pour devenir athlétique juste avant l'impressionnante passerelle des Enfers. La Montée au Purgatoire s'élève alors dans une belle paroi et s'achève le long de la cascade du Nant.

- Départ : Batteries basses du fort Victor-Emmanuel
- Longueur totale : 450 m (+350 m de sentier)
- Durée du parcours : de 1h30 à 3h
- Niveau : Difficile +

7 Les Rois Mages

Assurément le plus spectaculaire des 7 tronçons de la via ferrata, ce parcours comprend 3 passerelles : la passerelle Gaspard (pont népalais), la passerelle Balthazar (pont de singe) et enfin la passerelle de bois Melchior de 83 m (la plus longue passerelle du monde, en via ferrata).

- Départ : d'Avrieux, parking du pont, prendre le chemin des Aigles (balisage au sol rouge) ou des batteries basses du fort Victor-Emmanuel.
- Longueur totale : 300 m
- Durée du parcours : 1h à 1h30
- Niveau : Très difficile



L'École Buissonnière (Aussois)

Petite via ferrata d'initiation, parfaite pour les enfants avec un enchaînement de passages dans les arbres et entre les deux monolithes rocheux.

- Départ : depuis Aussois, prendre la D83 en direction de Sardières. A 1 km, au Plan de la Croix, tournez à gauche sur la route vers le Monolithe. 500 m plus loin, se garer, puis rejoindre à pied le départ 50 m au-dessus.
- Longueur totale : 150 m
- Durée du parcours : 1h
- Niveau : Assez difficile